



2018-2019 MOKSLO METŲ LIETUVOS MOKYKLŲ ŽAIDYNIŲ NUOSTATAI

TURINYS

BENDROJI DALIS.....	2
I. BENDROSIOS NUOSTATOS.....	3
II. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI.....	3
III. ŽAIDYNIŲ EIGA.....	3
IV. MOKINIŲ DALYVAVIMAS.....	3
V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS.....	3
VI. KOMANDŲ PRIĖMIMAS.....	4
VII. DALYVIŲ APDOVANOJIMAS.....	4
VIII. FINANSAVIMAS.....	5
IX. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS.....	5
1 PRIEDAS.....	5
KALENDORIUS.....	6
2 PRIEDAS.....	9
TĄSKŲ SKAIČIAVIMO LENTELE.....	9
3 PRIEDAS.....	9
NEGALI DALYVAUTI.....	10
SPORTO ŠAKŲ VARŽYBOS.....	11
BENDROJO UGDYMO MOKYKLŲ VARŽYBOS.....	11
BADMINTONAS.....	11
„DRAŠŪS, STIPRŪS, VIKRŪS“ ESTAFEČIŲ VARŽYBOS.....	12
FUTBOLAS 5x5 (MERGAITĖS).....	15
FUTBOLAS 5X5 (BERNIUKAI).....	18
KALNŲ DVIRAČIŲ KROSO VARŽYBOS.....	20
KALNŲ SLIDINĖJIMO SLIDĖMIS VARŽYBOS.....	21
KALNŲ SLIDINĖJIMO SNIEGLENTĖ VARŽYBOS.....	22
KREPŠINIS 5x5.....	23
KVADRATAS.....	25
LENGVOSIOS ATLETIKOS VARŽYBOS.....	28
KROSO ESTAFEČIŲ VARŽYBOS.....	28
KETURKOVĖS VARŽYBOS.....	28
KOMANDINĖS ATSKIRŲ RUNGČIŲ VARŽYBOS.....	29
(2000-2003 M. GIMIMO).....	29
KOMANDINĖS ATSKIRŲ RUNGČIŲ VARŽYBOS.....	30
(2004 M. GIMIMO IR JAUNESNI).....	30
ORIENTAVIMOSI SPORTAS.....	31
RANKINIS.....	32
SLIDINĖJIMO (LYGUMINĖS) VARŽYBOS.....	34
SMIGINIS (KLASIKINIS).....	35
STALO TENISAS.....	37
SVARŠČIŲ KILNOJIMAS.....	39

ŠACHMATŲ VARŽYBOS.....	40
ŠAŠKIŲ VARŽYBOS.....	41
ŠAUDYMAS.....	42
ŠTANGOS SPAUDIMAS.....	43
TENISAS.....	44
TINKLINIS.....	45
TURIZMAS.....	47
VIRVĖS TRAUKIMAS.....	48
PRADINIŲ KLASIŲ MOKYKLŲ VARŽYBOS.....	49
„DRAŠŪS, STIPRŪS, VIKRŪS“ ESTAFEČIŲ VARŽYBOS.....	49
KALNŲ SLIDINĖJIMO SLIDĖMIS VARŽYBOS.....	53
KVADRATAS.....	54
LENGVOJI ATLETIKA - TRIKOVĖS VARŽYBOS.....	55
PLAUKIMAS.....	56
ŠACHMATŲ VARŽYBOS.....	57
ŠAŠKIŲ VARŽYBOS (2008 M. GIM. IR JAUNESNIŲ).....	58
KAIMO VIETОВIŲ MOKYKLŲ VARŽYBOS.....	60
„DRAŠŪS, STIPRŪS, VIKRŪS“ ESTAFEČIŲ VARŽYBOS.....	60
FUTBOLAS 5x5 (MERGAITĖS).....	65
FUTBOLAS 5X5 (BERNIUKAI).....	67
KREPŠINIS 3x3.....	70
KVADRATAS.....	73
LENGVOSIOS ATLETIKOS VARŽYBOS.....	75
STALO TENISAS.....	76
SVARSČIŲ KILNOJIMAS.....	78
ŠAŠKIŲ VARŽYBOS.....	79
TINKLINIS.....	80
VIRVĖS TRAUKIMAS.....	82

BENDROJI DALIS

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. 2018-2019 mokslo metų Lietuvos mokyklų žaidynių nuostatai (toliau – Nuostatai) nustato 2018-2019 mokslo metų Lietuvos mokyklų žaidynių (toliau – Žaidynių) tikslus, organizatorius, vykdytojus, finansavimą, laimėtojų nustatymo ir dalyvių apdovanojimo tvarką.

2. Žaidynių organizatoriai – Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministerija, Lietuvos tautinis olimpinis komitetas.

3. Žaidynių vykdytojai – Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centras (toliau – Centras), savivaldybės, bendrojo ugdymo mokyklos.

II. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

4. Žaidynių tikslas – per sportą ugdyti sąmoningą, pilietiškai aktyvų žmogų, puoselėjantį olimpinės vertybes.

5. Uždaviniai:

5.1. didinti mokinių motyvaciją užsiimti aktyvia fizine veikla laisvalaikio, skatinti juos sistemingai mankštintis, sąmoningai rūpintis savo sveikata ir fiziniu tobulinimusi, ieškant naujų fizinio aktyvumo formų bendrojo ugdymo mokyklose;

5.2. suteikti kiekvienam mokiniui galimybę sportuoti nepatiriant jokios diskriminacijos ir jaučiant olimpinę dvasią, kuri reikalauja tarpusavio draugiškumo, solidarumo ir kilnaus elgesio supratimo;

5.3. sudaryti sąlygas pedagogams, sporto organizatoriams ir vykdytojams supažindinti mokinius su pagrindiniais olimpizmu principais ir vertybėmis, skleisti olimpizmo idealus;

5.4. sudaryti integracijos per sportą galimybes neįgaliems arba silpnos sveikatos mokiniams.

III. ŽAIDYNIŲ EIGA

6. Žaidynės sudaro dvi dalys: sporto šakų varžybos ir sporto šventė.

7. Sporto šakų varžybos vykdomos penkiais etapais:

7.1. pirmas etapas – mokyklų atskirų sporto šakų varžybos;

7.2. antras etapas – savivaldybių sporto šakų varžybos;

7.3. trečias etapas – zoninės varžybos;

7.4. ketvirtas etapas – tarpzoninės varžybos;

7.5. penktas etapas – finalinės varžybos.

8. Sporto šakų varžybų trečias, ketvirtas ir penktas etapai vykdomi pagal Žaidynių kalendorinį planą, kuris pateikiamas 1 priede.

9. Žaidynių baigiamoji šventė vyks 2019 m. birželio 1 d.

IV. MOKINIŲ DALYVAVIMAS

10. Žaidynėse gali dalyvauti Lietuvos bendrojo ugdymo mokyklų 1–12 klasių mokiniai.

11. Savivaldybei konkrečios sporto šakos varžybose gali atstovauti vienos mokyklos kolektyvas, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

12. Žaidynėse dalyvaujančios savivaldybės skirstomos į tris grupes pagal mokinių skaičių.

13. Sporto šakų finalinių varžybų laimėtojai nustatomi po I, II, III grupių komandų kompleksinės įskaitos. Visų grupių savivaldybių komandos rungtyniauja tarp savęs.

13.1. į savivaldybių kompleksinę įskaitą skaičiuojami visų pasirodžiusių komandų iškovoti taškai.

13.2. bendrojo ugdymo mokyklos skirstomos į gimnazijų ir vidurinių mokyklų grupę bei progimnazijų ir pagrindinių mokyklų grupę.

13.3. į bendrojo ugdymo mokyklų kompleksinę įskaitą skaičiuojami geriausiai pasirodžiusių komandų iškovoti taškai: I grupėje – 20 komandos, II grupėje – 18 komandų, III grupėje – 16 komandų.

13.4. pradinės klasės skirstomos į mokyklų–darželių ir pradinių mokyklų grupę bei gimnazijų, vidurinių, progimnazijų ir pagrindinių bendrojo ugdymo mokyklų grupę. Jų iškovoti taškai sumuojami į savivaldybių kompleksinę įskaitą bei pradinių klasių įskaitą.

13.5. į kaimo vietovių savivaldybių kompleksinę įskaitą skaičiuojami visų pasirodžiusių komandų iškovoti taškai.

13.6. kaimo vietovių bendrojo ugdymo mokyklos skirstomos į gimnazijų ir vidurinių mokyklų grupę bei progimnazijų ir pagrindinių mokyklų grupę. Į kompleksinę įskaitą skaičiuojami geriausiai pasirodžiusių 10 komandų iškovoti taškai.

13.7. kaimo vietovių mokyklų varžybose negali dalyvauti miestų ir miestelių mokyklų komandos (4 priedas).

13.8. kaimo vietovių mokyklų varžybose negali dalyvauti mokyklos kurios turi daugiau nei 800 mokinių. Jos gali dalyvauti tik už miestą ir rajoną.

14. Vietos bus nustatomos susumavus visus sporto šakų varžybose laimėtus taškus pagal Žaidynių varžybų taškų skaičiavimo lentelę (2 priedas). Pridedama po 0,5 taško už komandų skaičių sporto šakoje. Komandoms skiriami tik jų paskutiniame etape iškovoti taškai. Taškai skiriami ne už sporto šakos, bet už komandos (mergaičių, berniukų, mišrios) iškovotą vietą.

15. Savivaldybės, kurios užsiregistravo dalyvauti sporto šakoje ir negalinčios atsiųsti komandos į zonines ar tarpzonines varžybas, iki varžybų likus savaitei, turi informuoti atsakingą metodininką elektroniniu paštu. Neinformavus savivaldybei minusuojami 30 taškų iš savivaldybės rezultatų suvestinės.

16. Jeigu kelios savivaldybės surenka vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama toms, kurios finalinėse varžybose užėmė daugiau komandinių pirmųjų vietų, esant lygiosioms – antrųjų ir t. t. Jeigu vienodą taškų sumą surenka savivaldybės, nedalyvavusios finalinėse varžybose, pirmenybė teikiama toms, kurios daugiau laimėjo aukštesnių vietų tarpzoninėse ir zoninėse varžybose. Ši taisyklė taikoma ir kaimo vietovių mokyklų varžybose.

17. Tarpzoninėse ir finalinėse varžybose vienos mokyklos komandos negali keisti kitos mokyklos komanda. Varžybas baigia mokykla dalyvavusi zoninėse varžybose.

VI. KOMANDŲ PRIĖMIMAS

18. Savivaldybės ar jų įgalioti asmenys, kurių sporto bazėse rengiamos sporto šakų varžybos, parengia varžyboms sporto bazę ir inventorių, atsako už teisėjų kolegijų sudėtį, pasirūpina medicinos pagalbos vaistinėle, pirmos pagalbos rinkiniu, reikalui esant iškviečia greitąją medicininę pagalbą

19. Komandų vadovai atsako už dalyvių sveikatą, saugumą kelionės ir varžybų metu, dokumentų pateikimą, tinkamą mokinių elgesį per varžybas ir laisvalaikio metu.

20. Komandos vadovai, atvykę į sporto šakų zonines, tarpzonines ir finalines varžybas, teisėjų kolegijai pateikia:

20.1. mokyklos vadovo patvirtintą paraišką, kurioje nurodoma: mokyklos pavadinimas, dalyvio vardas, pavardė, gimimo metai, vadovo vardas, pavardė;

20.2. komandos vadovas pateikdamas paraišką patvirtina, kad visi komandos nariai (vaikai) turi galiojančias sveikatos pažymas ir neturi jokių fizinio krūvio apribojimų, kas neleistų jiems dalyvauti nurodytose varžybose, keliant grėsmę jų sveikatos būklei;

20.3. komandos vadovas pateikdamas paraišką patvirtina, kad visi komandos nariai (vaikai) turi tėvų leidimus, varžybų metu būti filmuojami, fotografuojami ir neprieštarauja, jog varžybų

organizatoriai nuotraukas ar video medžiagą naudotų LMŽ populiarinimo tikslais. Neturinčius leidimo pažymėti paraiškoje;

20.4. komandos vadovas pateikia mokinių pažymėjimus su nuotraukomis. Pasikeitus mokyklos statusui mokiniai gali naudotis seno pavyzdžio mokinio pažymėjimais.

VII. DALYVIŲ APDOVANOJIMAS

22. Kiekvienos grupės laimėtojai ir prizininkai tarp bendrojo ugdymo mokyklų ir savivaldybių kompleksinėje įskaitoje apdovanojami taurėmis.

23. Komandos, atskirų sporto šakų finalinių varžybų laimėtojos ir prizininkės, apdovanojamos taurėmis.

24. Finalinėse varžybose komandų laimėtojų ir prizininkų dalyviai, jų mokytojai apdovanojami atitinkamo laipsnio diplomais ir medaliais.

25. Taurės, diplomai ir medaliai sporto šakų varžybų laimėtojams ir prizininkams įteikiami per finalines varžybas.

VIII. FINANSAVIMAS

26. Žaidynes finansuoja Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministerija, Kūno kultūros ir sporto departamentas prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės ir Lietuvos tautinis olimpinis komitetas, savivaldybės, bendrojo ugdymo mokyklos.

27. Finansavimo sąlygos:

27.1. zoninių ir tarpzoninių varžybų teisėjavimo išlaidas (pagal galimybę) apmoka varžybas vykdanči organizacija, o komandiruotės išlaidas – komandiruojanči organizacija;

27.2. organizatoriai apmoka finalinių varžybų teisėjavimo bei nugalėtojų ir prizininkų apdovanojimo išlaidas.

IX. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

28. Komandų vadovai zoninių, tarpzoninių, finalinių varžybų organizavimo klausimais kreipiasi į Centro metodininką, kuriojanti konkrečią sporto šaką.

29. Protestus varžybų dieną sprendžia sporto šakos vykdančioji varžybų teisėjų kolegija.

1 PRIEDAS**KALENDORIUS**

Sporto šaka	Varžybų tipas Datos		
	Zoninės	Tarpzoninės	Finalai
BENDROJO UGDYMO MOKYKLŲ VARŽYBOS			
Badmintonas (Merginų, amžius neribojamas)			03 16
Badmintonas (Vaikinų, amžius neribojamas)			03 16
"Drąsūs, stiprūs, vikrūs" estafetės (2006 m. gimimo ir jaunesnių)	03 02	03 16	03 22
Futbolas 5x5 (Merginų, 2004 m. gimimo ir jaunesnių)	11-30/12-02	01 11/12/13	02 01 - 02
Futbolas 5x5 (Vaikinų, 2005 m. gimimo ir jaunesnių)	12 07/08/09	01 18/19/20	03 08 / 09
Kalnų dviračiai (Merginų, 2005 m. gimimo ir jaunesnių)			05 04
Kalnų dviračiai (Vaikinų, 2005 m. gimimo ir jaunesnių)			05 04
Kalnų slidinėjimas (Merginų, amžius neribojamas)			02 01
Kalnų slidinėjimas (Vaikinų, amžius neribojamas)			02 01
Kalnų snieglentė (Merginų, amžius neribojamas)			02 01
Kalnų snieglentė (Vaikinų, amžius neribojamas)			02 01
Krepšinis (Merginų, 2003 m. gimimo ir jaunesnių)	04 26/27/28	05 17/18/19	05-31-06-01
Krepšinis (Vaikinų, 2003 m. gimimo ir jaunesnių)	04 26/27/28	05 17/18/19	05-31-06-01
Kvadratas (Berniukų, 2006 m. gimimo ir jaunesnių)	11 17/18	01 12/13	02 09/10
Kvadratas (Mergaičių, 2006m. gimimo ir jaunesnių)	11 17/18	01 12/13	02 09/10
Lengvosios atletikos atskiros rungtys (Merginų, 2004 m. gimimo ir jaunesnių)			06 14
Lengvosios atletikos atskiros rungtys (Vaikinų, 2004 m. gimimo ir jaunesnių)			06 14
Lengvosios atletikos atskiros rungtys (Merginų, 2000 – 2003 m. gimimo)			05 31
Lengvosios atletikos atskiros rungtys (Vaikinų, 2000 – 2003 m. gimimo)			05 31
Lengvosios atletikos keturkovė (Merginų, 2005 m. gimimo ir jaunesnių)		05 16/17	05 24
Lengvosios atletikos keturkovė (Vaikinų, 2005 m. gimimo ir jaunesnių)		05 16/17	05 24

Lengvosios atletikos kroso estafetės (2000 – 2003 m. gimimo)			05 11
Lengvosios atletikos kroso estafetės (2004 m. gimimo ir jaunesnių)			05 11
Orientavimosi sportas (Merginų, 2001 m. gimimo ir jaunesnių)			05 23
Orientavimosi sportas (Vaikinų, 2001 m. gimimo ir jaunesnių)			05 23
Rankinis (Merginų, 2003 m. gimimo ir jaunesnių)	01 18/19/20	02 27	04 12/13
Rankinis (Vaikinų, 2003 m. gimimo ir jaunesnių)	01 18/19/20	02 27	04 13/14
Slidinėjimas (Vaikinų, amžius neribojamas)			01 26
Slidinėjimas (Merginų, amžius neribojamas)			01 26
Smiginis (Merginų, amžius neribojamas)			03 15
Smiginis (Vaikinų, amžius neribojamas)			03 15
Stalo tenisas (Merginų, 2003 m. gimimo ir jaunesnių)	02 03	03 08/10	03 29/30
Stalo tenisas (Vaikinų, 2003 m. gimimo ir jaunesnių)	02 03	03 08/10	03 29/30
Svarsčių kilnojimas (Amžius neribojamas)		12 14/15/16	01 11/12
Šachmatai (Amžius neribojamas)			02 02
Šaškės (Amžius neribojamas)			04 06
Šaudymas pistoletu (Amžius neribojamas)		03 15	04 12
Šaudymas šautuvu (Amžius neribojamas)		03 15	04 12
Štangos spaudimas (Amžius neribojamas)		03 01-03	03 22/23
Tenisas (Amžius neribojamas)			05-31-06-01
Tinklinis (Merginų, 2002 m. gimimo ir jaunesnių)	03 22/23/24	04 05/06/07	05 19/20
Tinklinis (Vaikinų, 2002 m. gimimo ir jaunesnių)	03 22/23/24	04 05/06/07	05 19/20
Turizmas (Merginų, amžius neribojamas)			05 17
Turizmas (Vaikinų, amžius neribojamas)			05 17
Virvės traukimas (Amžius neribojamas)			05 03/04
PRADINIŲ KLASIŲ MOKYKLŲ VARŽYBOS			
"Drąsūs, stiprūs, vikrūs" (2008 m. gimimo ir jaunesnių)	03 02	03 16	03 22
Kalnų slidinėjimas (Merginų, 2008 m. gimimo ir jaunesnių)			02 01
Kalnų slidinėjimas (Vaikinų, 2008 m. gimimo ir jaunesnių)			02 01
Kvadratas (2008 m. gimimo ir jaunesnių)	11 10/11	12 15/16	02 01/02
Lengvosios atletikos trikovė (Berniukų, 2008 m. gimimo ir jaunesnių)			05 14
Lengvosios atletikos trikovė (Mergaičių, 2008 m. gimimo ir jaunesnių)			05 14
Plaukimas (Berniukų, 2008 m. gimimo ir jaunesnių)			04 13
Plaukimas (Mergaičių, 2008 m. gimimo ir jaunesnių)			04 13
Šachmatai (2008 m. gimimo ir jaunesnių)			02 02
Šaškės (2008 m. gimimo ir jaunesnių)			03 30

KAIMO VIETОВIŲ MOKYKLŲ VARŽYBOS			
"Drąsūs, stiprūs, vikrūs" (2006 m. gimimo ir jaunesnių)	03 09	03 23	03 29
"Drąsūs, stiprūs, vikrūs" (2008 m. gimimo ir jaunesnių)	03 09	03 23	03 29
Futbolas 5x5 (Merginų, 2004 m. gimimo ir jaunesnių)	01 18/19/20	02 08/09/10	03 01/ 02
Futbolas 5x5 (Vaikinų, 2005 m. gimimo ir jaunesnių)	01 11/12/13	03 02/03	03 15/16
Krepšinis 3x3 (Merginų, 2002 m. gimimo ir jaunesnių)		01 11/12	02 02
Krepšinis 3x3 (Vaikinų, 2002 m. gimimo ir jaunesnių)		01 11/12	02 02
Kvadratas (Berniukų, 2006 m. gimimo ir jaunesnių)	11 24/25	01 19/20	02 15/16
Kvadratas (Mergaičių, 2006 m. gimimo ir jaunesnių)	11 24/25	01 19/20	02 15/16
Kvadratas (2008 m. gimimo ir jaunesnių)	12 01/02	01 26/27	03 01/02
Lengvoji atletika (Merginų, amžius neribojamas)			06 06
Lengvoji atletika (Vaikinų, amžius neribojamas)			06 06
Stalo tenisas (Merginų, 2002 m. gimimo ir jaunesnių)		02 08/10	03 22/23
Stalo tenisas (Vaikinų, 2002 m. gimimo ir jaunesnių)		02 08/10	03 22/23
Svarsčių kilnojimas (Amžius neribojamas)		01 25/26/27	02 08/09
Šaškės (Amžius neribojamas)			05 04
Tinklinis (Merginų, 2002 m. gimimo ir jaunesnių)	02 01/02/03	02 15/16/17	03 08/09
Tinklinis (Vaikinų, 2002 m. gimimo ir jaunesnių)	02 01/02/03	02 15/16/17	03 08/09
Virvės traukimas (Amžius neribojamas)			05 17/18

2 PRIEDAS**TAŠKŲ SKAIČIAVIMO LENTELĖ**

Užimta vieta	Zoninių varžybų taškai	Tarpzoninių varžybų taškai	Finalinių varžybų taškai
1	30	70	120
2	29	66	110
3	28	62	100
4	27	58	90
5	27	54	86
6	27	50	82
7	27	46	78
8	27	42	74
9	27	38	70
10	27	34	66
11	27	30	62
12	27	29	58
13	27	29	54
14	27	29	50
15	27	29	46
16	27	29	42
17	27	29	38
18	27	29	34
19	27	29	30
20	27	29	29

Prie paskutiniame etape iškviestų taškų komandai pridedama po 0,5 taško už komandų skaičių sporto šakoje.

3 PRIEDAS

2018-2019 MOKSLO METŲ LIETUVOS MOKYKLŲ ŽAIDYNIŲ KAIMO VIETОВIŲ MOKYKLŲ VARŽYBOSE

NEGALI DALYVAUTI

Akmenės, Alytaus, Anykščių, Ariogalos, Baltosios Vokės, Birštono, Biržų, Daugų, Druskininkų, Dūkštų, Dusetų, Eišiškių, Elektrėnų, Ežerėlio, Gargždų, Garliavos, Gelgaudiškio, Grigiškių, Ignalinos, Jiezno, Jonavos, Joniškėlio, Joniškio, Jurbarko, Kaišiadorių, Kalvarijos, Kauno, Kavarsko, Kazlų Rūdos, Kėdainių, Kelmės, Kybartų, Klaipėdos, Kretingos, Kudirkos Naumiesčio, Kupiškio, Kuršėnų, Lazdijų, Lentvario, Linkuvos, Marijampolės, Mažeikių, Molėtų, Naujosios Akmenės, Nemenčinės, Neringos, Obelių, Pabradės, Pagėgių, Pakruojo, Palangos, Pandėlio, Panemunės, Panevėžio, Pasvalio, Plungės, Priekulės, Prienų, Radviliškio, Ramygalos, Raseinių, Rietavo, Rokiškio, Rūdiškių, Salantų, Sedos, Simno, Skaudvilės, Skuodo, Salininkų, Subačiaus, Šakių, Šalčininkų, Šeduvos, Šiaulių, Šilalės, Šilutės, Širvintų, Švenčionių, Švenčionių, Tauragės, Telšių, Tytuvėnų, Trakų, Troškūnų, Ukmergės, Utenos, Užvenčio, Vabalninko, Varėnos, Varnių, Veisiejų, Ventos, Vieksnių, Vievio, Vilkaviškio, Vilkijos, Vilniaus, Virbalio, Visagino, Zarasų, Žagarės, Žiežmarių miestų (miestelių) komandos.

Kaimo vietovių mokyklų varžybose negali dalyvauti mokyklos kurios turi daugiau nei 800 mokinių. Jos gali dalyvauti tik už miestą ir rajoną.

2018-2019 MOKSLO METŲ LIETUVOS MOKYKLŲ ŽAIDYNIŲ

SPORTO ŠAKŲ VARŽYBOS**BENDROJO UGDYMO MOKYKLŲ VARŽYBOS****BADMINTONAS****I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA**

1. Finalinės varžybos – 2019 m. kovo 16 d. Bastilijos komplekse, Televizijos g. 2, Tauragė. Atvykstama iki 10.00 val. Mandatinė komisija, lentelių tikslinimas. Varžybų pradžia 10.30 val.

II. DALYVIAI

2. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų berniukų ir mergaičių komandos. Dalyvių amžius neribojamas.

3. Maksimali komandos sudėtis – 3 mokiniai ir mokytojas mergaičių ir berniukų komandose. Komanda gali būti ir nepilnos sudėties (bent vienas dalyvis).

4. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. VYKDYMO SISTEMA

5. Mergaičių ir berniukų komandos rungtyniauja atskirai.

5.1. Žaidžiami mergaičių ir berniukų vienetai bei dvejetai (mišrių dvejetų nėra);

5.2. Komandai įskaitomi dviejų mokinių geriausi vieneto rezultatai ir dvejeta rezultatas.

5.3. Dvejetas gali būti sudarytas tik iš tos pačios mokyklos mokinių.

6. Žaidžiama vieno minuso sistema, aiškinamų vietų skaičius priklausys nuo dalyvių skaičiaus, pvz.: jeigu neaiškinamos 9–16 vietos, jų taškai sumuojami ir skaičiuojamas vidurkis.

7. Komandoms surinkus vienodai taškų, vietas lemia pirmojo vieneto geresnis rezultatas:

7.1. Vienetai: už I vietą skiriama 60 taškai, II – 55, III – 51, IV – 47, V – 44, VI – 41, VII – 38, VIII – 35, IX – 32, X – 30, XI – 28, XII – 26, XIII – 24, XIV – 22, XV – 20, XVI – 18, XVII – 17, XXXII – 2, XXXIII ir t. t. – 1 taškas;

7.2. Dvejetai: už I vietą skiriama 40 taškai, II – 34, III – 29, IV – 26, V – 24, VI – 22, VII – 20, VIII – 18, IX – 16, X – 14, XI – 12, XII – 10, XIII – 8, XIV – 6, XV – 4, XVI – 2, XVII ir t. t. 1 tšk.

IV. PARAIŠKOS

8. Išankstinės paraiškos, kuriose nurodomas tikslus mokyklos pavadinimas (taip pat nurodoma berniukų ar mergaičių komanda), dalyvių skaičius, vadovo vardas ir pavardė ir jo kontaktinis telefonas, siunčiamos iki 2019 m. kovo 13 d. elektroniniu paštu kretinga@badminton.lt.

9. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

V. PASTABA

10. Dėl pagalbos organizuojant savivaldybėse varžybas galima kreiptis į artimiausius badmintono centrus:

Vilniuje:	Genadijus Plavinas	tel. 8 699 40918
Kaune:	Juozas Špelveris	tel. 8 699 47787
Klaipėdoje:	Antanas Narvilas	tel. 8 685 70504
Tauragėje:	Vilmantas Liorančas	tel. 8 699 04222
Kelmėje:	Vidmantas Parnarauskas	tel. 8 682 25803
Daugiau informacijos www.badminton.lt		

LMNŠC metodininkas Vytautas Glovackas
tel. (8 5) 215 4329, mob. 8 674 97294, el. p. vytautas.glovackas@lmnsc.lt

„DRAŠŪS, STIPRŪS, VIKRŪS“ ESTAFEČIŲ VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos vyks 2019 m. kovo 2 d., atvykstama iki 11.00 val.
2. Tarpzoninės varžybos vyks 2019 m. kovo 16 d., atvykstama iki 11.00 val.
3. Finalinės varžybos vyks 2019 m. kovo 22 d., atvykstama iki 11.00 val.
4. Varžybų vykdymo vietos bus patikslintos.

II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų komandos:
- 5.1. gimę 2006 m. ir jaunesni mokiniai.
6. Vienos komandos sudėtis – 8 mergaitės, 8 berniukai, 4 atsarginiai (2 mergaitės ir 2 berniukai) ir 2 mokytojai.
7. Komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

8. Komandos, zoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į tarpzonines varžybas, kurios vyks 4 grupėse.
9. Tarpzoninių varžybų laimėtojai patenka į finalines varžybas.
10. Varžybų programą sudaro 8 estafetės.
11. Pasibaigus zoninių, tarpzoninių varžybų rezultatus išsiųsti į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą elektroniniu paštu inesa.puidokiene@lmnsc.lt iki kitos darbo dienos 12 val. Lentelėse nurodyti tikslūs mokyklų pavadinimus, užimtas vietas ir pasiektus rezultatus.

IV. REIKALAVIMAI

12. Estafetės bendrieji reikalavimai:
 - 12.1. visos estafetės vykdomos tinklinio aikštelėje 9 x 18 m. Prireikus teisėjų ir mokytojų sprendimu šie matmenys gali būti mažinami;
 - 12.2. visose estafetėse dalyviai rikiuojasi už galinių linijų vorose po vieną arba kaip nurodyta atskirų estafečių aprašyme – mergaitės kairėje pusėje, berniukai dešinėje, žiūrint nuo vyriausiųjų teisėjų sekretoriato stalelio;
 - 12.3. visas estafetes pirmieji pradeda berniukai. Atlikę užduotį berniukai privalo apibėgti mergaičių vorelę, perduoti estafetę priekyje stovinčiai mergaitei ir atsistoti mergaičių vorelės gale. Tie patys reikalavimai ir mergaitėms;
 - 12.4. visose estafetėse, išskyrus 8 estafetę, laimi komanda, kurios paskutinis dalyvis pirmasis perbėga galinę tinklinio aikštelės liniją ir pasiekia geriausią laiką (turi būti visiškai pasikeičiama vietomis tarp mergaičių ir berniukų). Kiekvienos komandos laiką matuoja prie kiekvienos voros esantys teisėjai. Kontrolinį visų komandų laiką taip pat nuima papildomas teisėjas, kuris kilus neaiškumui nusprendžia kuri komanda buvo pirmesnė;
 - 12.5. visose estafetėse dalyviams draudžiama peržengti starto liniją, kol bus paimta estafetės lazdelė ar kamuolys. Pažeidęs šį reikalavimą dalyvis grąžinamas į starto poziciją;

12.6. krepšinio technikos elementai visose estafetėse turi būti atliekami pagal krepšinio taisykles. Leidžiama naudotis Nr. 7, 6 arba Nr. 5 (mini) dydžio krepšinio kamuoliais. Pasirinkto dydžio kamuoliais privalo naudotis visi komandos dalyviai;

12.7. estafečių lazdelių, išskyrus porolonines, matmenys turi atitikti lengvosios atletikos taisyklėse nurodytus reikalavimus;

12.8. gimnastikos lankai plastikiniai (skersmuo nuo 86–90 cm.), o maišeliai iš normalios medžiagos (neimpregnuoti, ne dermantininiai), viršus nesukietintas;

12.9. grindų riedulio lazda ir kamuoliukas turi atitikti grindų riedulio taisyklėse nurodytus reikalavimus (lazda plastikinė arba anglies pluošto, kamuoliukas plastikinis, lengvas, skylėtas);

12.10. visu reikiamu inventoriumi aprūpina varžybas vykdanči organizacija, išskyrus grindų riedulio „slalomo“ estafetėje naudojamą inventorių (lazdą ir kamuoliuką). Jeigu organizatoriai neturi grindų riedulio lazdos ir kamuoliuko, tuomet šį inventorių atsiveža atvykstanti komanda. Estafetėse galima naudoti ir atsivežtą inventorių, jei jis atitinka nuostatuose nurodytus reikalavimus;

12.11. estafečių atlikimo metu sugadintą inventorių galima pakeisti, bet netrukdam estafečių atlikimo eigos;

12.12. be sportinės avalynės draudžiama dalyvauti varžybose.

V. POGRUPIAI

I	II	III
1. Radviliškio r.	1. Kauno m.	1. Rokiškio r.
Tel. (8 686) 25419	Tel.(8 600) 43087	Tel. (8 616) 80150
2. Šiaulių r.	2. Jonavos r.	2. Visagino sav.
3. Telšių r.	3. Tauragės r.	3. Anykščių r.
4. Akmenės r.	4. Pagėgių sav.	4. Zarasų r.
IV	V	VI
1. Mažeikių r.	1. Panevėžio m.	1. Širvintų r.
Tel. (8 443) 95 329	Tel.(8 674) 46098	Tel. (8 382) 51890
2. Klaipėdos r.	2. Kelmės r.	2. Vilniaus r.
3. Rietavo sav.	3. Joniškio r.	3. Švenčionių r.
4. Plungės r.	4. Kėdainių r.	4. Raseinių r.
VII	VIII	IX
1. Ukmergės r.	1. Vilniaus m.	1. Biržų r.
Tel. (8 340) 51500	Tel. 8 612 07507	Tel. (8 682) 26247
2. Šakių r.	2. Kaišiadorių r..	2. Pakruojo r..
3. Panevėžio r.	3. Kauno r.	3. Šiaulių m.
4. Molėtų r.	4. Ignalinos r.	4. Kupiškio r.
X	XI	XII
1. Alytaus m.	1. Šilalės r.	1. Varėnos r.
Tel. (8 315) 55186	Tel. 8 (449) 56254	Tel. (8 616) 86095
2. Alytaus r.	2. Klaipėdos m.	2. Druskininkų sav.
3. Vilkaviškio r.	3. Palangos m.	3. Lazdijų r.
4. Šalčininkų r.	4. Šilutės r.	4. Trakų r.

13. Pirmieji nurodomi zonų centrai, priimančys atvykstančias komandas.

14. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

VI. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

15. Kiekvienos estafetės komanda laimėtoja (išskyrus estafetę Nr. 8) nustatoma pagal pasiektą geriausią laiką.

16. Komanda, estafetėje laimėjusi I vietą, bendrai komandinei įskaitai pelno 1 tašką, II – 2 taškus ir t. t.

17. Jeigu dvi ar daugiau komandų pasiekia vienodą laiką, jos dalijasi atitinkamas vietas, o įskaitai pelno vienodą taškų sumos vidurkį. Pavyzdžiui, jei trys komandos pasiekia vienodą laiką ir užima I–III vietas, įskaitai pelno šių vietų taškų sumos vidurkį $(1+2+3) : 3 = 2$ taškai.

18. Jeigu komanda kurioje nors estafetėje nedalyvauja, jai skiriami paskutinės vietos taškai + 2 baudos taškai.

19. Bendra komandinė vieta nustatoma susumavus visus estafetėse surinktus taškus. Laimi komanda, surinkusi mažiausiai taškų.

19.1. Jeigu dvi ar daugiau komandų surenka vienodą taškų sumą, pirmenybė skiriama komandai, kuri pasiekė geresnį laiką greičio estafetėje;

19.2. Esant šiam rodikliui vienodam, pirmenybė teikiama komandai, turinčiai daugiau pirmųjų vietų, paskui – antrųjų ir t. t.

VII. PARAIŠKOS

20. Komandų vadovai (mokytojai) teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus ir mokinių pažymėjimus.

VIII. ESTAFETČIŲ TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

21. Estafetės.

21.1. Estafetė – kūlversčiai.

21.1.1. Inventorius: du gimnastikos paklotai, padėti 2 metrų atstumu nuo galinių aikštelės linijų, du gimnastikos lankai, pakišti priekinės pakloto dalies dešinėje pusėje, trys gimnastikos lankai, padėti aikštelės viduryje 1 metro atstumu, vienas krepšinio kamuolys ir estafetės lazdelė (poroloninė).

21.1.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas, pribėgęs pirmąjį paklotą, daro kūlvirstį pirmyn, paima iš lanko krepšinio kamuolį ir varo jį apie kiekvieną lanką iki antrojo pakloto, padeda kamuolį į lanko vidų, padaro kūlverstį pirmyn ir, apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda estafetės lazdelę priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

21.1.3. Išriedėjusį kamuolį, bet kuriuo metu, į lanko vidų grąžina tas dalyvis, kuris jį varė.

21.1.4. Pametęs kamuolį, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur jis buvo pamestas.

21.2. Estafetė – kamuolio varymas apie kliūtis.

21.2.1. Inventorius: vienas gimnastikos suolelis, padėtas aikštelės viduryje (išilgai), du gimnastikos lankai, padėti 2 metrų atstumu nuo galinių aikštelės linijų, vienas krepšinio kamuolys.

21.2.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas varo kamuolį (bet kuria ranka) ratu apie gimnastikos lanką, suolelį, gimnastikos lanką iki galinės tinklinio aikštelės linijos, palietęs ją bet kuria koja paima kamuolį į rankas ir, apibėgęs mergaičių vorelę, paduoda (nemeta) jį priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

21.3.3. Pametęs kamuolį, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur kamuolys buvo pamestas.

21.4.4. Nėra klaidos, kai posūkio metu dalyvis laisva ranka remiasi į suolelį.

21.3. Estafetės – šuoliukai per suoliuką:

21.3.1. Inventorius: vienas gimnastikos suolelis, pastatytas aikštelės viduryje (išilgai), du gimnastikos lankai, padėti suolelio galuose 2 metrų atstumu, vienas lauko teniso kamuoliukas, padėtas lanko viduje, ir estafetės lazdelė.

21.3.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga ir paima teniso kamuoliuką iš lanko, pribėgęs suolelį ir atsispirdamas abiem kojomis, penkis kartus peršoka per suolelį. Atlikęs šuoliukus, padeda teniso kamuoliuką į lanko vidų ir, apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda estafetės lazdelę priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

21.3.3. Per suolelį leidžiama šuoliuoti šonu arba tiesiai, vietoje arba judant į priekį.

21.3.4. Kamuoliukui išriedėjus iš lanko, jį grąžina į lanko vidų tik tas dalyvis, kuris jį nešė.

21.4. Estafetė – šuoliukai su kamuoliu.

21.4.1. Inventorius: vienas krepšinio kamuolys.

21.4.2. Užduotis: dalyviai (mergaitės ir berniukai) išsirikiuoja vorelėse prieš tinklinio aikštės galinę liniją, kojos plačiai pražergtos. Pirmieji komandų dalyviai (berniukai) laiko krepšinio kamuolius tarp kojų, suspaudę keliais. Po signalo berniukai, laikdami kojomis kamuolius, šuoliuoja iki aikštelės vidurio linijos ir palietę ją abiem kojomis, perima kamuolį į rankas bei bėga į

mergaičių voros galą, kur paridendami tarp voros kojų perduoda kamuolį priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį.

21.4.3. Išsprūdus kamuoliui grįžtama kartoti užduoties nuo tos vietos, kurioje nepavyko kamuolio išlaikyti.

21.4.4. Rankomis prilaikyti kamuolio ir šuoliuoti pasisukus šonu negalima.

21.5. Estafetė – grindų riedulio „slalomas“.

21.5.1. Inventorius: penki stoveliai (kėgliai, kimštiniai kamuoliai), išdėstyti aikštės viduryje 2 metrų atstumu vienas nuo kito, vienas grindų riedulio kamuoliukas, viena grindų riedulio lazda ir du gimnastikos lankai, padėti 1,5 metro atstumu nuo galinių tinklinio aikštelės linijų.

21.5.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki pirmojo lanko, kuriame yra grindų riedulio kamuoliukas, ir lazdos pagalba varo kamuoliuką „gyvatėle“ tarp stovelių (kojomis tuo pačiu apibėga stovelius) iki antrojo lanko. Palikęs kamuoliuką antrojo lanko viduje apibėgęs mergaičių vorelę, paduoda lazda priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas. Pametęs kamuoliuką, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur buvo pamestas kamuoliukas.

21.5.3. Neskaitoma klaida, jei pamestą kamuoliuką grąžina rankomis.

21.5.4. Pamestu kamuoliukas laikomas tuomet, kai jis yra toliau nei 1 metras už varymo „koridoriaus“ arba trukdo varžovui.

21.5.5. Kamuoliuką į lanką privaloma įridinti tik lazdos pagalba.

21.6. Estafetė – futbolo „slalomas“.

21.6.1. Inventorius: penki stoveliai (kėgliai, kimštiniai kamuoliai), išdėstyti aikštės viduryje 2 metrų atstumu vienas nuo kito, vienas futbolo kamuolys.

21.6.2. Užduotis: kamuolį, padėtą ant linijos, po signalo pirmasis berniukas kojomis varo „gyvatėle“ tarp stovelių iki galinės tinklinio aikštelės linijos, palietęs ją bet kuria koja paima kamuolį į rankas ir apibėgęs mergaičių vorelę, padeda jį ant linijos (bet neridena). Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas. Pametęs kamuolį, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur buvo pamestas kamuolys.

21.6.3. Neskaitoma klaida, jei pamestas kamuolys grąžinamas rankomis.

21.6.4. Pamestu kamuolys laikomas tuomet, kai jis yra toliau nei 1 metras už varymo „koridoriaus“ arba trukdo varžovui.

21.6.5. Apibėgęs vorelę ir ranka paridenus kamuolį į priekį, grįžtama kartoti užduoties nuo galinės linijos.

21.6.6. Kamuolį liesti gali tik tas dalyvis, kuris atlieka estafetę.

21.7. Estafetė – greičio estafetė.

21.7.1. Inventorius: viena estafetės lazdelė.

21.7.2. Užduotis: po signalo berniukas, bėgdamas per tinklinio aikštelę, neša estafetės lazdelę ir, apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią, kaip ir berniukas užduotį.

21.8. Estafetė – snaiperiai.

21.8.1. Inventorius: vienas krepšinio kamuolys ir trys gimnastikos lankai, padėti įstrižai krepšinio lentos taip: pirmas 2 metrų atstumu nuo rikiuotės, o tarp kitų – 1 metro tarpas.

21.8.2. Užduotis: visi komandos dalyviai rikiuojasi voroje po vieną už vidurinės ir išorinės tinklinio aikštelės linijų susikirtimo (priekyje berniukai, už jų mergaitės).

21.8.3. Po signalo pirmasis berniukas varo kamuolį (bet kuria ranka) link krepšinio lentos, pataikydamas į kiekvieno lanko vidų du kartus, ir bet kuriuo būdu meta jį į krepšį. Jeigu neįmeta pirmą kartą, tai negrįždamas atgal kartoja antrą arba trečią kartą. Įmetęs (arba neįmetęs iš trijų bandymų), varo kamuolį iki vidurinės aikštelės linijos, paima jį į rankas ir, apibėgęs vorelę, perduoda (nemeta) jį priekyje stovinčiam dalyviui, o pats pasišalina iš rikiuotės. Laimi komanda, kuri daugiau kartų įmetė į krepšį. Jeigu dvi ar daugiau komandų įmeta į krepšį po lygiai, laimėjimas įskaitomas komandai, kurios paskutinis dalyvis varydamas kamuolį greičiausiai kerta vidurio liniją.

21.8.4. Dalyviui neįmetus iš trijų kartų, atsivarius kamuolį į pradinę padėtį, užduotį leidžiama pakartoti (vieną kartą). Kartojant vorelės apibėgti nereikia.

21.8.5. Daugiausiai taškų turinčios komandos estafetę atlieka vienu metu.

21.8.6. Įstrigus kamuoliui tarp lanko ir lentos stabdomas laikas, kol bus išmuštas kamuolys. Laikas vėl skaičiuojamas, kai dalyvis laiko kamuolį rankose ir yra pasiruošęs mesti į krepšį.

LMNŠC metodininkė Inesa Puidokienė

Tel. (8 5) 215 4576, mob. 8 611 57474, el. p. inesa.puidokiene@lmnsc.lt

FUTBOLAS 5x5 (MERGAITĖS)

I. VARŽYBŲ VYKDYMO LAIKAS

1. Zoninės varžybos – 2018 m. lapkričio 30/gruodžio 1/2 d.
2. Tarpzoninės – 2019 m. sausio 11/12/13 d.
3. Finalinės varžybos – 2019 m. vasario 1–2 d. Druskininkuose
4. Varžybų pradžia 11.00 val.

II. VARŽYBŲ DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mergaičių komandos.
6. Dalyvių amžius – gim. 2004 m. ir jaunesnės.
7. Komandos sudėtis – 12 žaidėjų ir 1 mokytojas (vadovas).

III. VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

8. Zoninės varžybos:
 - 8.1. zoninėms varžyboms pogrupiai sudaryti teritoriniu principu;
 - 8.2. pogrupiuose žaidžiama vieno rato sistema;
 - 8.3. varžybos vyksta švietimo ir sporto skyrių sporto bazėse;
 - 8.4. pogrupiuose įrašyti pirmieji yra atsakingi už varžybų vykdymą ir tvarkaraščių sudarymą.

Zoninių varžybų pogrupiai:

I Klaipėda Rietavo sav. Šilalės r.	II Klaipėdos r. Palanga Plungės r. Tauragės r.	III Telšių r. Šiauliai Šiaulių r. Kelmės r.	IV Akmenės r. Joniškio r. Mažeikių r. Pakruojo r.
V Biržų r. Kupiškio r. Pasvalio r. Rokiškio r.	VI Utenos r. Ignalinos r. Švenčionių r. Visaginas	VII Kauno r. Jurbarko r. Kėdainių r. Radviliškio r.	VIII Kaunas Panevėžys Raseinių r. Vilkaviškio r.
IX Jonavos r. Elektrėnų sav. Prienu r.	X Ukmergės r. Anykščių r. Molėtų r. Vilnius	XI Širvintų r. Šalčininkų r. Trakų r. Vilniaus r.	XII Alytus Alytaus r. Druskininkai Varėnos r.

8.6. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

Klaipėdos FM, tel. (8 46) 383 547

Klaipėdos r. „Gargždų futbolas“, tel. 8 608 11829

Telšių šv. sk., tel. (8 444) 602 05

Akmenės SC, tel. (8 425) 568 07

Kauno r., tel. 8 682 23172

Kaunas, tel. 8 671 50812

Jonavos r. SC, tel. 8 683 99305

Ukmergės SC, tel. (8 340) 515 00

Biržų šv. sk., tel. 8 682 26247, 8 682 54124
 Utenos DSC, tel. (8 389) 618 46

Širvintų SM, tel. (8 382) 518 90, 8 687 57188
 Alytaus šv. sk., tel. (8 315) 551 86

9. Tarpzoninės varžybos:

9.1. zoninių varžybų pogrupių komanda nugalėtoja patenka į tarpzonines varžybas;

9.2. tarpzoninės varžybos vyks keturiuose pogrupiuose, kiekviename rungtyniaus po tris komandas;

9.3. tarpzoninių varžybų pogrupiai ir vykdymo vietos bus paskelbtos po burtų traukimo;

9.4. tarpzoninių varžybų pogrupių laimėtojai patenka į finalines varžybas.

10. Finalinės varžybos:

10.1. finalinių varžybų tvarkaraštis ir vykdymo vieta bus pranešta po tarpzoninių varžybų.

11. Pasibaigus zoninėms ir tarpzoninėms varžyboms, švietimo ir sporto skyriai, vykdę varžybas, kitą darbo dieną turi išsiųsti rezultatų lenteles, pasirašytas varžybų vyr. teisėjo ir vyr. sekretoriaus, į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą elektroniniu paštu tomas.stankevicius@lmnsc.lt. Rezultatų lentelėse būtina nurodyti išsamius ir tikslus mokyklų pavadinimus.

IV. TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

12. Varžybos vykdomos pagal mažojo futbolo taisykles su kai kuriais pakeitimais. Pagrindinės nuostatos:

12.1. rungtynių trukmė: du kėliniai po 15 min. su 5 min. pertrauka;

12.2. aikštėje komandą sudaro 5 žaidėjai, vienas iš jų yra vartininkas;

12.3. už pergalę skiriami 3 taškai, už lygiąsias 1 taškas, už pralaimėjimą – 0 taškų;

12.4. išriedėjus kamuoliui už vartų linijos, vartininkas kamuolį įveda ranka. Kamuolys turi kontaktuoti su kuo nors (žaidėjais, siena arba salės grindimis) iki vidurio linijos. Prasižengus šiai taisyklei, skiriamas laisvas smūgis nuo vidurio linijos į prasižengusios komandos vartus;

12.5. žaidimo metu vartininkas, pagavęs kamuolį, per vidurio liniją gali spirti koja ir mesti ranka.

12.6. pradedant žaidimą rungtynių pradžioje ar po įmušto įvarčio, kamuolys įžaidžiamas, t. y. paridenamas į priekį. Tiesioginiai smūgiai į vartus neleidžiami. Prasižengus šiai taisyklei, skiriamas laisvas smūgis nuo vidurio linijos į prasižengusios komandos vartus;

12.7. atliekant laisvą smūgį, keliant kampinį, įvedant kamuolį iš už šoninės linijos, priešininkų komandos žaidėjai privalo išsidėstyti ne arčiau kaip 5 m nuo kamuolio;

12.8. rungtynių metu visos pražangos fiksuojamos kaip laisvi smūgiai, išskyrus pražangas baudos aikštelėje. Už baudos aikštelėje besiginančios komandos padarytą pražangą skiriamas 7 m baudinys;

12.9. kamuoliui pataikius į salės lubas, kamuolį įveda priešininkų komanda ties ta vieta iš už šoninės linijos;

12.10. įžaidžiant kampinius, baudos aikštelėje atakuojančios komandos žaidėjas gali stovėti;

12.11. įžaidžiant laisvą smūgį, baudos aikštelėje atakuojančios komandos žaidėjams draudžiama stovėti;

12.12. salėse žaidžiama salės futbolo kamuoliu, maniežuose – įprastu kamuoliu;

12.13. esant galimybei (didelė sporto salė, arena) žaidžiama su šoniniais užribiais;

12.14. žaidėjas, kuriam buvo parodyta raudona kortelė, šalinamas iš aikštės iki rungtynių pabaigos ir keičiamas kitu žaidėju;

12.15. už komandos neatvykimą į varžybas ar reikiamų dokumentų nepateikimą prasižengusiai komandai įskaitomas pralaimėjimas 0:10.

V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

13. Varžybos vykdomos vieno rato sistema.

14. Varžybų laimėtojas nustatomas:

14.1. pagal didžiausią surinktų taškų skaičių;

14.2. dviem ar daugiau komandų surinkus vienodą taškų skaičių vieta nustatoma pagal geresnius tarpusavio susitikimų rodiklius: taškai, įvarčių skirtumas, didesnis įmuštų įvarčių skaičius;

14.3. esant lygiems minėtiems rodikliams – pagal bendrą geresnį įvarčių skirtumą visuose susitikimuose;

14.4. esant lygiems šiems rodikliams – pagal didesnę pergalių skaičių visuose susitikimuose;

14.5. esant lygiems minėtiems rodikliams – pagal didesnę įmuštų įvarčių skaičių visuose susitikimuose;

14.6. esant lygiems minėtiems rodikliams – burtų tvarka.

15. Atkrintamosiose varžybose pasibaigus rungtynių laikui ir esant lygiam rezultatui mušami 7 m baudiniai (po penkis). Esant vėl lygiam rezultatui, komandos muša po 1 baudinį iki išaiškės nugalėtojas.

VI. PARAIŠKOS

16. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkas Tomas Stankevičius

Tel. 8 687 11142, el. p. tomas.stankevicius@lmnsc.lt

FUTBOLAS 5X5 (BERNIUKAI)

I. VARŽYBŲ VYKDYMO LAIKAS

1. Zoninės varžybos – 2018 m. gruodžio 7/8/9 d.
2. Tarpzoninės – 2019 m. sausio 18/19/20 d.
3. Finalinės varžybos – 2019 m. kovo 8-9 d.
4. Varžybų pradžia 11.00 val.

II. VARŽYBŲ DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų berniukų komandos.
6. Dalyvių amžius – 2005 m. g. ir jaunesni.
7. Komandos sudėtis: 12 žaidėjų ir 1 mokytojas (vadovas).

III. VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

8. Zoninėms ir tarpzoninėms varžyboms pogrupiai sudaryti teritoriniu principu.
9. Varžybos vyksta švietimo ir sporto skyrių sporto bazėse.
10. Pogrupiuose įrašyti pirmieji atsakingi už varžybų vykdymą bei tvarkaraščių sudarymą.
11. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos ir datos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

Zoninių varžybų pogrupiai:

I	II	III
1. Klaipėda tel. 8 46 383 547	1. Palanga tel. 8 698 16151	1. Biržų r. tel. 8 682 54124
2. Klaipėdos r.	2. Kretingos r.	2. Panevėžys
3. Šilutė	3. Plungės r.	3. Pasvalio r.
	4. Rietavo sav.	4. Pakruojo r.
IV	V	VI
1. Rokiškio r. tel. 8 618 06 938	1. Akmenės r. tel. 8 425 59762;	1. Šiaulių r. tel. 8 670 15706
2. Kupiškio r.	8 612 72867	2. Šiauliai
3. Zarasų r.	2. Mažeikių r.	3. Radviliškio r.
4. Visaginas	3. Telšių r.	4. Kelmės r.
	4. Joniškio r.	
VII	VIII	IX
1. Šilalės r. tel. 861436259; 861436279	1. Vilnius tel. 861207507	1. Utenos r. tel. 8 389 64057

2. Tauragės r.

3. Jurbarko r.

X

1. Ukmergės r.

tel. 8 340 51 500

2. Panevėžio r.

3. Anykščių r.

2. Vilniaus r.

3. Trakų r.

XI

1. Širvintų r.

tel. 8 382 51890

2. Molėtų r.

3. Elektrėnai

2. Švenčionių r.

3. Ignalinos r.

XII

1. Kauno r.

tel. 8 37 795730;

8 682 23172

2. Raseinių r.

3. Kėdainių r.

4. Jonavos r.

XV

1. Alytus

tel. 8 686 63 890

2. Lazdijų r.

3. Alytaus r.

XIII

1. Kaunas

tel. 8 671 50 812;

[8 600 43087](tel:860043087)

2. Kaišiadorių r.

3. Prienų r.

4. Birštono sav.

XVI

1. Šalčininkų r.

tel. 8 380 30 176;

8 682 10903

2. Druskininkų sav.

3. Varėnos r.

XIV

1. Vilkaviškio r.

tel. 8 342 52 548;

8 620 45 900

2. Marijampolės sav.

3. Kazlų Rūdos sav.

12. Zoninių varžybų pogrupių laimėtojai patenka į tarpzonines varžybas, kurios vyks keturiuose pogrupiuose po keturias komandas. Komandos į tarpzoninių varžybų pogrupius pateks burtų keliu.

Tarpzoninės varžybos:

13. Tarpzoninių varžybų pogrupių laimėtojai patenka į finalines varžybas. Tarpzoninių ir finalinių varžybų tvarkaraščiai ir vykdymo vietos bus paskelbti po zoninių ir tarpzoninių varžybų.

14. Pasibaigus zoninėms ir tarpzoninėms varžyboms, švietimo ir sporto skyriai, vykdę varžybas, kitą darbo dieną turi išsiųsti rezultatų lenteles, pasirašytas varžybų vyr. teisėjo ir vyr. sekretoriaus į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą el. paštu ricardas.alisauskas@lmnsc.lt. Rezultatų lentelėse būtina nurodyti išsamius ir tikslus mokyklų pavadinimus.

IV. TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

15. Varžybos vykdomos pagal mažojo futbolo taisykles su kai kuriais pakeitimais. Pagrindinės nuostatos:

15.1. **salėse rungtyniaujama salės futbolo kamuoliu.** Rungtynių trukmė: du kėliniai po 15 min. su 5 min. pertrauka;

15.2. esant galimybei žaidžiama su šoniniais užribiais.

15.3. aikštėje komandą sudaro 5 žaidėjai, iš kurių vienas yra vartininkas;

15.4. už pergale skiriami – 3 taškai, už lygiąsias – 1 taškas, už pralaimėjimą – 0 taškų;

15.5. išriedėjus kamuoliui už vartų linijos vartininkas kamuolį įveda ranka. Kamuolys turi kontaktuoti su kuo nors (žaidėjais, siena arba salės grindimis) iki vidurio linijos. Prasižengus šiai taisyklei skiriamas laisvas smūgis nuo vidurio linijos į prasižengusios komandos vartus. Žaidimo metu vartininkas, per vidurio liniją kamuolį gali spirti koja ir mesti ranka;

15.6. pradedant žaidimą rungtynių pradžioje ar po įmušto įvarčio kamuolys išaidžiamas, t.y. paridenamas į priekį. Tiesioginiai smūgiai į vartus negalimi. Prasižengus šiai taisyklei skiriamas laisvas smūgis nuo vidurio linijos į prasižengusios komandos vartus;

15.7. vykdant laisvą smūgį, keliant kampinį, įvedant kamuolį iš už šoninės linijos priešininkų komandos žaidėjai privalo išsidėstyti ne arčiau kaip 5 m nuo kamuolio;

15.8. rungtynių metu visos pražangos fiksuojamos kaip laisvi smūgiai, išskyrus pražangas baudos aikštelėje. Už baudos aikštelėje besiginančios komandos padarytą pražangą skiriamas 9 m. baudinys;

15.9. kamuoliui pataikius į salės lubas, kamuolį įveda priešininkų komanda ties ta vieta iš už šoninės linijos;

15.10. įžaidžiant kampinius baudos aikštelėje atakuojančios komandos žaidėjas gali stovėti.

15.11. įžaidžiant laisvą smūgį baudos aikštelėje atakuojančios komandos žaidėjai negali stovėti;

15.12. žaidėjas, kuriam buvo parodyta raudona kortelė, šalinamas iš aikštės iki rungtynių pabaigos, keičiant jį kitu žaidėju;

15.13. už komandos neatvykimą į varžybas ar reikiamų dokumentų nepateikimą prasižengusiai komandai įskaitomas pralaimėjimas 0:10;

V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

16. Varžybos vykdomos vieno rato sistema.

17. Varžybų nugalėtojas nustatomas:

17.1. pagal didžiausią surinktų taškų skaičių;

17.2. dviem ar daugiau komandų surinkus vienodą taškų skaičių, vieta nustatoma pagal geresnius tarpusavio susitikimų rodiklius: taškai, įvarčių skirtumas, didesnis įmuštų įvarčių skaičius;

17.3. esant lygiems minėtiems rodikliams – pagal bendrą geresnį įvarčių skirtumą visuose susitikimuose;

17.4. esant lygiems šiems rodikliams – pagal didesnę pergalių skaičių visuose susitikimuose;

17.5. esant lygiems minėtiems rodikliams – pagal didesnę įmuštų įvarčių skaičių visuose susitikimuose;

17.6. esant lygiems minėtiems rodikliams – burtų tvarka.

VI. PARAIŠKOS

18. Komandos mokytojai (vadovai), atvykę į varžybas, teisėjų kolegijai pateikia vardines paraiškas pagal bendruose nuostatuose nurodytus reikalavimus ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkas Ričardas Ališauskas

Tel. (8 5) 215 4329, el. paštas ricardas.alisauskas@lmnsc.lt

KALNŲ DVIRAČIŲ KROSO VARŽYBOS

I. VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

1. Varžybos vykdomos 2019 m. gegužės 4 d. Vilkaviškyje.

2. Atvykstama į starto vietą adresu J. Basanavičiaus g. 17, Vilkaviškis prie Vilkaviškio „Ąžuolo“ progimnazijos iki 12.00 val. Teisėjų ir mokytojų pasitarimas – 12.30 val., varžybų pradžia – 13.00 val.

II. DALYVIAI

3. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų 2005 m. gim. ir jaunesnių mergaičių ir berniukų komandos.

4. Komandos sudėtis – 4 mokiniai ir 1 mokytojas.

5. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

6. Vykdomos tik finalinės varžybos.

7. Rungtyniaujama asmeninėse – komandinėse varžybose; mergaitėms 5–6 km, berniukams 7–8 km distancijos.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

8. Asmeninėse varžybose dalyvių vietos nustatomos pagal trasos įveikimo laiką.

9. Kiekvienas dalyvis, pagal užimtą vietą iškovoja taškus, kurie skaičiuojami pagal žemiau pateiktą lentelę:

Užimta vieta	Iškovoti taškai
1	45
2	40
3	36
4	35
5	34
-----	-----
37	2
38	1

10. Komandinėje užskaitoje sumuojami trys geriausi rezultatai (taškai). Laimi komanda surinkusi daugiausiai taškų.

V. PARAIŠKOS

11. Išankstines (preliminarias) paraiškas, nurodant mokyklos pavadinimą, dalyvių ir vadovo vardus ir pavardes bei vadovo kontaktinį telefoną, siųsti iki 2019 m. gegužės 2 d. elektroniniu paštu: raimonda.cerkauskaite@lmnsc.lt. Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.

12. Atvykę į varžybas, komandos vadovai teisėjų kolegijai pateikia mokyklos direktoriaus patvirtintą ir gydytojo vizuotą paraišką, naujo pavyzdžio mokinių pažymėjimus su fotonuotraukomis. Kitos sąlygos numatytos bendruosiuose nuostatuose.

VI. PASTABOS

13. Dviratininkai startuoja su šalmais.

14. Už sportininkų drausmę ir elgesį varžybų dieną atsako komandos vadovas.

LMNŠC metodininkė Raimonda Čerkauskaitė

Tel. 8 605 98966, el. paštas raimonda.cerkauskaite@lmnsc.lt

KALNŲ SLIDINĖJIMO SLIDĖMIS VARŽYBOS

I. VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

1. Varžybos vykdomos 2019 m. vasario 1 d. Druskininkuose.
2. Atvykstama iki 11.00 val. Teisėjų ir mokytojų pasitarimas – 11.30 val., varžybų pradžia – 12.00 val.

II. DALYVIAI

3. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mergaitės ir berniukai.
4. Dalyvių amžius – neribojamas.
5. Komandos sudėtis – neribojama.

III. PROGRAMA

6. Vykdomos tik finalinės varžybos.
7. Rungtyniaujama slalomo milžino rungtyje.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

8. Asmeninėse varžybose dalyvių vietos nustatomos pagal trasos įveikimo laiką.

9. Kiekvienas dalyvis, pagal užimtą vietą iškovoja taškus, kurie skaičiuojami pagal žemiau pateiktą lentelę:

Užimta vieta	Iškovoti taškai
1	45
2	40
3	36
4	35
5	34
-----	-----
37	2
38	1

10. Komandinėje užskaitoje sumuojami trys geriausi rezultatai (taškai). Laimi komanda surinkusi daugiausiai taškų.

V. PARAIŠKOS

11. Išankstines (preliminarias) paraiškas, nurodant mokyklos pavadinimą, dalyvių ir vadovo vardus ir pavardes bei vadovo kontaktinį telefoną, siųsti iki 2019 m. sausio 28 d. elektroniniu paštu raimonda.cerkauskaite@lmnsc.lt. Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.

11.1. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

VI. PASTABOS

12. Dalyviai privalo dėvėti šalmsus.

13. Už sportininkų drausmę ir elgesį varžybų dieną atsako komandos vadovas.

LMNŠC metodininkė Raimonda Čerkauskaitė

Tel. 8 605 98966, el. p. raimonda.cerkauskaite@lmnsc.lt

KALNŲ SLIDINĖJIMO SNIEGLENTĖ VARŽYBOS

I. VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

1. Varžybos vykdomos 2019 m. vasario 1 d. Druskininkuose.

2. Atvykstama iki 11.00 val. Teisėjų ir mokytojų pasitarimas – 11.30 val., varžybų pradžia – 13.15 val. (po slidininkų varžybų).

II. DALYVIAI

3. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mergaitės ir berniukai.

4. Dalyvių amžius – neribojamas.

5. Komandos sudėtis – neribojama.

III. PROGRAMA

6. Vykdomos tik finalinės varžybos.

7. Rungtyniaujama slalomo milžino rungtyje.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

8. Asmeninėse varžybose dalyvių vietos nustatomos pagal trasos įveikimo laiką.

9. Kiekvienas dalyvis, pagal užimtą vietą iškovoja taškus, kurie skaičiuojami pagal žemiau pateiktą lentelę:

Užimta vieta	Iškovoti taškai
1	45
2	40
3	36
4	35
5	34
-----	-----
37	2
38	1

10. Komandinėje užskaitoje sumuojami trys geriausi rezultatai (taškai). Laimi komanda surinkusi daugiausiai taškų.

V. PARAIŠKOS

11. Išankstines (preliminarias) paraiškas, nurodant mokyklos pavadinimą, dalyvių ir vadovo vardus ir pavardes bei vadovo kontaktinį telefoną, siųsti iki 2019 m. sausio 28 d. elektroniniu paštu raimonda.cerkauskaite@lmnsc.lt. Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.

11.1. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

VI. PASTABOS

12. Dalyviai privalo dėvėti šalmsus.

13. Už sportininkų drausmę ir elgesį varžybų dieną atsako komandos vadovas.

LMNŠC metodininkė Raimonda Čerkauskaitė

Tel. 8 605 98966, el. p. raimonda.cerkauskaite@lmnsc.lt

KREPŠINIS 5x5

I. VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

1. Zoninės varžybos vykdomos 2019 m. balandžio 26/27/28 d.
2. Tarpzoninės varžybos vykdomos 2019 m. gegužės 17/18/19 d.
3. Finalinės varžybos vykdomos 2019 m. gegužės 31 d.- birželio 1 d. Klaipėdoje.
4. Zoninėms varžyboms pogrupiai sudaromi teritoriniu principu.

II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mokiniai.
6. Dalyvių amžius – 2003 m. gim. ir jaunesni.
7. Rajonui, savivaldybei, miestui atstovauja vienos mokyklos komanda.
8. Merginų ir vaikinų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.
9. Komandoje registruojama 10 žaidėjų, 1 mokytojas atskirai berniukų ir mergaičių komandoms.
10. Kiekvienos savivaldybės, rajono, miesto komandos atsiveža **1 teisėją**.

III. VARŽYBŲ VYKDYMO SĄLYGOS

11. Varžybos vykdomos pagal oficialias FIBA krepšinio taisykles.
12. Žaidžiami 4 kėliniai po 10 min., pratėsimai – po 5 min.
13. Už pergalę skiriami 2 taškai, pralaimėjus – 1 taškas, neatvykus į rungtynes – 0 taškų.

14. Komandų užimtoji vieta nustatoma pagal didžiausią surinktų taškų sumą. Dviem komandoms surinkus vienodą taškų skaičių, pirmenybė teikiama jų tarpusavio rungtynių nugalėtojui.

15. Salės šeimininkai aprūpina rungtynėse dalyvaujančias komandas kamuoliais (4 vnt.) pramankštai. Varžybose pirmenybė teikiama geresnės kokybės kamuoliams.

16. Varžybų šeimininkai visiškai atsako už tvarką aikštėje, žiūrovų elgesį varžybų vykdymo metu ir joms pasibaigus.

IV. ZONINIŲ VARŽYBŲ POGRUPIAI

MERGINOS			
I 1. Kėdainių r. mob. 8 652 68804 2. Raseinių r. 3. Radviliškio r.	II 1. Alytus tel. (8 315) 551 86, mob. 8 686 63890 2. Elektrėnų sav. 3. Vilniaus r.	III 1. Kaunas mob. 8 600 43087 2. Plungės r. 3. Tauragės r.	IV 1. Šiaulių r. mob. 8 670 15706 2. Šiauliai 3. Joniškio r.
V 1. Molėtų r. tel. (8 383) 51479 mob. 8 674 61551 2. Ignalinos r. 3. Visagino sav.	VI 1. Palanga mob. 8 698 16151 2. Klaipėdos r. 3. Rietavo sav.	VII 1. Panevėžys mob. 8 674 46098 2. Anykščių r. 3. Kupiškio r.	VIII 1. Šalčininkų r. mob. 8 682 10903 2. Alytaus r. 3. Varėnos r.
IX 1. Kauno r. mob. 8 682 23172 2. Jonavos r. 3. Šilutės r.	X 1. Telšių r. tel. (8 444) 602 05, mob. 8 686 27118 2. Mažeikių r. 3. Akmenės r.	XI 1. Vilnius mob. 8 612 07507 2. Kaišiadorių r. 3. Ukmergės r.	XII 1. Pasvalio r. tel. (8 45) 134531 mob. 8 612 80648 2. Biržų r. 3. Pakruojo r.

VAIKINAI			
I 1. Kėdainių r. mob. 8 652 68804 2. Raseinių r. 3. Radviliškio r.	II 1. Alytus tel. (8 315) 551 86, mob. 8 686 63890 2. Elektrėnų sav. 3. Vilniaus r.	III 1. Kaunas mob. 8 600 43087 2. Plungės r. 3. Prienų r. 4. Tauragės r.	IV 1. Šiaulių r. mob. 8 670 15706 2. Šiauliai 3. Joniškio r. 4. Rietavo sav.
V 1. Molėtų r. tel. (8 383) 51479 mob. 8 674 61551 2. Ignalinos r. 3. Visagino sav. 4. Zarasų r.	VI 1. Palanga mob. 8 698 16151 2. Klaipėdos r. 3. Klaipėda 4. Kretingos r.	VII 1. Panevėžys mob. 8 674 46098 2. Panevėžio r. 3. Kupiškio r. 4. Anykščių r.	VIII 1. Šalčininkų r. mob. 8 682 10903 2. Alytaus r. 3. Varėnos r.
IX 1. Kauno r. mob. 8 682 23172 2. Šilalės r. 3. Šilutės r. 4. Jonavos r.	X 1. Telšių r. tel. (8 444) 602 05, mob. 8 686 27118 2. Akmenės r. 3. Mažeikių r. 4. Skuodo r.	XI 1. Vilnius mob. 8 612 07507 2. Kaišiadorių r. 3. Ukmergės r.	XII 1. Pasvalio r. tel. (8 45) 134531 mob. 8 612 80648 2. Biržų r. 3. Pakruojo r.

XIII	XIV	XV	XVI
1. Birštono sav. mob. 8 672 86468	1. Vilkaviškio r. mob. 8 620 45900	1. Utenos r. tel. (8 389) 61846,	1. Šakių r. mob. 8 624 78553
2. Širvintų r.	2. Marijampolės sav.	2. Švenčionių r.	2. Kelmės r.
3. Trakų r.	3. Druskininkų sav.	3. Rokiškio r.	3. Jurbarko r.

IV. VARŽYBŲ VYKDYMO SISTEMA

17. Zoninės ir tarpzoninės varžybos vykdomos rato sistema.
18. Į tarpzonines varžybas patenka 12 – 16 komandų (skaičius priklausys nuo komandų skaičiaus zoninėse varžybose).
19. Į tarpzonines varžybas komandos suskirstomos į 4 pogrupius.

V. KOMANDŲ PRIĖMIMO TVARKA

20. Pogrupiuose pirmuoju numeriu nurodyti miestų, rajonų savivaldybių švietimo skyriai ir centrai priima atvykstančias komandas, savo lėšomis sudaro teisėjų kolegiją, rūpinasi medicinos personalu, varžybų vieta.
21. Komandos vadovas dėl varžybų vietos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.
22. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus
23. Po varžybų sekančią dieną rezultatus (lenteles) būtina išsiųsti Inesai Puidokienei el. paštu inesa.puidokiene@lmnsc.lt
24. Lentelėse nurodyti tikslūs mokyklų pavadinimus, rezultatus ir užimtas vietas.

VI. PROTESTAS. JO PATEIKIMO IR SVARSTYMO TVARKA

25. Jei komanda mano, kad jos interesus pažeidė teisėjo (vyr. teisėjo ar teisėjo) sprendimas arba koks kitas įvykis žaidimo metu, komandos kapitonas arba treneris turi kaip galima greičiau (kai tik kamuolys tampa nežaidžiamu ir rungtynių laikrodis yra sustabdytas arba pirmosios minutės pertraukėlės metu) savo pretenzijas ramiai ir mandagiai išsakyti vyresniajam teisėjui. Vyresnysis teisėjas gali paaiškinti savo sprendimą arba, jei reikia, gali patikrinti rungtynių protokolą, rungtynių rezultatą ir žaidimo laiką.
26. Jei rungtynėms pasibaigus komanda tebėra įsitikinusi, kad teisėjo sprendimas padarė jai žalą, kapitonas nedelsdamas turi pranešti vyresniajam teisėjui, kad jo komanda protestuoja rungtynių rezultatą. Kapitonas turi pasirašyti protokolo laukelyje, vadinamame „kapitono parašas protesto atveju“.
27. Protestuojanti komanda privalo per 1 valandą nuo rungtynių pabaigos atsiųsti protesto tekstą ir pateikti protestuojamų rungtynių video įrašą. Nepateikus minėtos medžiagos, protestas nesvarstomas.

LMNŠC metodininkė Inesa Puidokienė

tel. (8 5) 215 4576, mob. 8 611 57474, el. p. inesa.puidokiene@lmnsc.lt

KVADRATAS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos vykdomos:
 - 1.1. gim. 2006 m. ir jaunesnių – 2018 m. lapkričio 16/17/18 d.
 - 1.2. Komandos, zoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į tarpzonines varžybas.
2. Tarpzoninės varžybos vykdomos:
 - 2.1. gim. 2006 m. ir jaunesnių – 2019 m. sausio 12/13 d.
 - 2.2. Komandos, tarpzoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į finalines varžybas.

3. Finalinės varžybos vykdomos:

3.1. gim. 2006 m. ir jaunesnių – 2019 m. vasario 9/10 d.

4. Atvykstama į visas minėtas varžybas iki 11.00 val.

4.1 Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos ir datos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja dviejų amžiaus grupių bendrojo ugdymo mokyklų mokinių komandos:

5.1. gim. 2006 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių varžybos vykdomos atskirai tarp mergaičių ir berniukų komandų; mergaičių ir berniukų komandų sudėtis – 8 žaidėjai, 2 atsarginiai, 1 mokytojas vadovas, 1 teisėjas.

III. PROGRAMA

6. Vykdomos zoninės, tarpzoninės ir finalinės varžybos.

7. Visų etapų varžybose traukiami burtai ir sudaromi varžybų tvarkaraščiai.

8. Varžybos vykdomos ratų sistema iš 2-jų laimėtų kėlinių.

9. Varžyboms galioja 2006 m. kvadrato taisyklės, kurios yra LMNŠC interneto svetainėje adresu www.lmnsc.lt

IV. POGRUPIAI

10. Gim. 2006 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių komandų zonų pogrupiai:

BERNIUKAI**I**

1. Palanga
tel. 869816151
2. Klaipėdos r.
3. Kretingos r.
4. Klaipėda

IV

1. Biržų r.
tel. 8 682 54124
2. Joniškio r.
3. Pasvalio r.
4. Pakruojo r.

VII

1. Jurbarko r.
tel. 8 447 72536;
844772536
2. Tauragės r.
3. Pagėgių sav.

X

1. Prienų r.
tel. 831960053;
868582415
2. Kazlų Rūdos sav.
3. Vilkaviškio r.
4. Marijampolės sav.

XIII

1. Kaunas
tel. [860043087](tel:860043087);
8 671 50 812
2. Kaišiadorių r.
3. Jonavos r.

II

1. Mažeikių r.
tel. 8 443 95 239
2. Skuodo r.
3. Telšių r.
4. Akmenės r.

V

1. Rokiškio r.
tel. 8 618 06 938
2. Visaginas
3. Zarasų r.

VIII

1. Panevėžys
tel. 8 67446098
8 671 54263
2. Panevėžio r.
3. Radviliškio r.
4. Kupiškio r.

XI

1. Širvintų r.
tel. 8 382 51890
2. Ukmergės r.
3. Molėtų r.

XIV

1. Alytus
tel. 8 315 55 186;
8 686 63890
2. Alytaus r.
3. Lazdijų r.

III

1. Šiaulių r.
tel. 8 670 15 706
2. Šiauliai
3. Kelmės r.

VI

1. Šilalės r.
tel. 8 61436259; 861436279
2. Plungės r.
3. Rietavo sav.
4. Šilutės r.

IX

1. Utenos r.
tel. 8 389 64057
2. Anykščių r.
3. Ignalinos r.
4. Švenčionių r.

XII

1. Kauno r.
tel. 8 37 795730;
8 682 23172
2. Kėdainių r.
3. Raseinių r.
4. Šakių r.

XV

1. Šalčininkų r.
tel. 8 380 30 176;
8 682 10903
2. Druskininkų sav.
3. Varėnos r.

4. Birštonas

XVI

1. Vilnius

tel. 861207507

2. Vilniaus r.

3. Trakų r.

4. Elektrėnų sav.

MERGAITĖS

I

1. Palanga

tel. 869816151

2. Klaipėdos r.

3. Kretingos r.

4. Klaipėda

IV

1. Biržų r.

tel. 8 682 54124

2. Joniškio r.

3. Pasvalio r.

4. Pakruojo r.

VII

1. Jurbarko r.

tel. 844772536

2. Tauragės r.

3. Pagėgių sav.

X

1. Prienų r.

tel. 831960053;

868582415

2. Kazlų Rūdos sav.

3. Vilkaviškio r.

4. Marijampolės sav.

XIII

1. Kaunas

tel. [860043087](tel:860043087);

8 671 50 812

2. Kaišiadorių r.

3. Jonavos r.

4. Birštonas

XVI

1. Vilnius

tel. 861207507

2. Vilniaus r.

3. Trakų r.

4. Elektrėnų sav.

II

1. Mažeikių r.

tel. 8 443 95 239

2. Skuodo r.

3. Telšių r.

4. Akmenės r.

V

1. Rokiškio r.

tel. 8 618 06 938

2. Visaginas

3. Zarasų r.

VIII

1. Panevėžys

tel. 8 67446098;

8 671 54263

2. Panevėžio r.

3. Radviliškio r.

4. Kupiškio r.

XI

1. Širvintų r.

tel. 8 382 51890

2. Ukmergės r.

3. Molėtų r.

XIV

1. Alytus

tel. 8 315 55 186;

8 686 63890

2. Alytaus r.

3. Lazdijų r.

III

1. Šiaulių r.

tel. 8 670 15 706

2. Šiauliai

3. Kelmės r.

VI

1. Šilalės r.

tel. 8 61436259; 861436279

2. Plungės r.

3. Rietavo sav.

4. Šilutės r.

IX

1. Utenos r.

tel. 8 389 64057

2. Anykščių r.

3. Ignalinos r.

4. Švenčionių r.

XII

1. Kauno r.

tel. 8 37 795730;

8 682 23172

2. Kėdainių r.

3. Raseinių r.

4. Šakių r.

XV

1. Šalčininkų r.

tel. 8 380 30 176;

8 682 10903

2. Druskininkų sav.

3. Varėnos r.

V. PARAIŠKOS

11. Komandų vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia zoninių, tarpzoninių, finalinių varžybų teisėjų kolegijai vardinę paraišką ir mokinių pažymėjimus.

VI. PASTABOS

12. Miestai ir rajonai, kurie pogrupiuose įrašyti pirmieji, priima atvykstančias komandas, rūpinasi sporto sale, inventoriu, medicinos personalu, organizuoja teisėjavimą.

13. Komandų vadovai dėl varžybų vietos teiraujasi nurodytais telefonais.

14. Kitą dieną po varžybų suvestinės lentelės turi būti išsiunčiamos į Centrą el. p. ricardas.alisauskas@lmnsc.lt

LMNŠC metodininkas Ričardas Ališauskas

Tel. (8 5) 215 4329, el. paštas ricardas.alisauskas@lmnsc.lt

LENGVOSIOS ATLETIKOS VARŽYBOS

KROSO ESTAFEČIŲ VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2019 m. gegužės 11 d. Kėdainiuose prie „Ryto“ vidurinės mokyklos, Pavasario g. 6, tel. (8 34) 733100.

2. Komandos atvyksta iki 11.00 val., varžybų pradžia – 12.00 val.

II. DALYVIAI

3. Dalyviai skirstomi į dvi amžiaus grupes:

- 1 grupė - gim. 2000 m. – 2003 m.;
- 2 grupė – gim. 2004 m. ir jaunesni.

4. Dalyvauja mišri vienos mokyklos komanda, kurios sudėtis – 4 mergaitės, 4 berniukai ir 2 mokytojai.

III. PROGRAMA

5. Kroso estafetę bėga: 500 m mergaitės + 1000 m berniukai + 500 m mergaitės + 1000 m berniukai ir t. t.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

6. Laimi komanda, pasiekusi geriausią rezultatą.

V. PARAIŠKOS

7. Kroso estafečių dalyvių išankstinės paraiškas siųsti el. paštu ksm@kedainiai.lt iki 2019 m. gegužės 9 d. 18.00 val. Paraiškos formą rasite adresu:

<http://kksus.lmnsc.lt/lt/informacija/Dokumentai,%20parai%C5%A1k%C5%B3,%20diplom%C5%B3%20formas>

8. Varžybų dieną komandos vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką, patvirtintą sveikatos specialisto ir mokyklos vadovo, ir mokinių pažymėjimus. Varžybų dieną bus dalinami dalyvių numeriai, komandos rūpinasi numerių prisegimu (atsiveža žiogelius).

LMNŠC metodininkė Jekaterina Levickė

tel. 8 683 96 344, el. p. jekaterina.levicke@lmnsc.lt

KETURKOVĖS VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Tarponinės varžybos vykdomos tarp mergaičių ir berniukų komandų.

1.1. *Pirmojo pogrupio* varžybos vyks gegužės **16 d. Radviliškyje.**

1.2. *Antrojo, trečio, ketvirto ir penktojo* varžybos vyks **gegužės 17 d.**

Atvykstama į varžybas iki 11.00 val., varžybų pradžia – 12.00 val.

2. Finalinės varžybos vyks 2019 m. gegužės 24 d. Alytaus stadione, Birutės g. 5, tel. 8 687 16420. Atvykstama iki 11.00 val. Varžybų pradžia 12.00 val.

II. DALYVIAI

3. Dalyvių amžius – gim. 2005 m. ir jaunesni.
4. Komandos sudėtis: 6 mergaitės ir 1 mokytojas, 6 berniukai ir 1 mokytojas. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti iš skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

5. Mergaitėms – 60 m bėgimas, šuolis į tolį, kamuoliuko (150 g) metimas, 500 m bėgimas.
6. Berniukams – 60 m bėgimas, šuolis į tolį, kamuoliuko (150 g) metimas, 800 m bėgimas.
7. Tarpzoninių varžybų pogrupiai:
 - 7.1. **Radviliškis** (8 686 25419, el. paštas poskuva@gmail.com) Jonavos r., Kauno m., Kauno r., Kazlų Rūdos r., Kėdainių r., Kupiškio r., Radviliškio r., Raseinių r., Šakių r., Šiaulių r., Ukmergės r.
 - 7.2. **Palanga** (tel. 8 601 35843, el. paštas info@sportpalanga.lt) Klaipėdos m., Klaipėdos r., Palangos m., Pagėgių sav., Plungės r., Rietavo sav., Skuodo r., Šilalės r., Šilutės r., Tauragės r., Telšių r.
 - 7.3. **Šiauliai** (tel. 8 414 30711, 8 414 34 859 el. paštas sportklubaslukas@gmail.com) Akmenės r., Biržų r., Joniškio r., Jurbarko r., Kelmės r., Mažeikių r., Pakruojo r., Panevėžio m., Panevėžio r., Pasvalio r., Šiaulių m.
 - 7.4. **Utena** (8 389 61846 el. paštas pradmetodininkas@sportas.utenal.m.lt) Anykščių r., – Elektrėnų sav., Ignalinos r., Kaišiadorių r., Molėtų r., Rokiškio r., Širvintų r., Švenčionių r., Utenos r., Vilniaus m., Vilniaus r., Visagino sav.
 - 7.5. **Alytus** (8 687 16420, el. paštas arunas.kamandulis@asrc.lt) – Alytaus m., Alytaus r., Birštono m., Druskininkų m., Lazdijų r., Marijampolės m., Prienų r., Šalčininkų r., Trakų r., Varėnos r., Vilkaviškio r.
8. Finalinėse varžybose dalyvauja po dvi kiekvieno pogrupio mergaičių ir berniukų komandas, užėmusias pirmąją ir antrąją vietas.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

9. Komanda laimėtoja (atskirai mergaičių ir berniukų) nustatoma pagal 5 dalyvių keturkovėje iškovotą didžiausią taškų sumą.
10. Lengvosios atletikos keturkovės varžybų komandos, nepatekusios į finalą, vietas ir taškus dalijasi taip: pvz., komandos, pogrupiuose užėmusios trečiąją vietą, dalijasi 11–15 vietomis ir pelno finalinių varžybų vietų taškų sumos vidurkį po 54 taškus $(62+58+54+50+46):5=54$.

V. PARAIŠKOS

11. Tarpzoninių varžybų pogrupių vykdytojai po varžybų, kitą dieną, išsiunčia varžybų protokolus į Centrą elektroniniu paštu jekaterina.levicke@lmnsc.lt
12. Finalinių varžybų išankstinės paraiškas **Excel programa** siųsti el. paštu arunas.kamandulis@asrc.lt iki 2019 m. gegužės 22 d. 18.00 val.
Paraiškos formą rasite adresu: <http://kksus.lmnsc.lt/lt/informacija/Dokumentai.%20parai%C5%A1k%C5%B3.%20diplom%C5%B3%20formos>
13. Varžybų dieną komandos vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką, patvirtintą sveikatos specialisto ir mokyklos vadovo, ir mokinių pažymėjimus. Varžybų dieną gali būti dalinami dalyvių numeriai, komandos rūpinasi numerių prisegimu (atsiveža žiogelius).

LMNŠC metodininkė Jekaterina Levickė

Tel. 8 683 96 344, el. p. jekaterina.levicke@lmnsc.lt

KOMANDINĖS ATSKIRŲ RUNGČIŲ VARŽYBOS (2000-2003 M. GIMIMO)

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2019 m. gegužės 31 d.
2. Atvykstama iki 11.00 val., varžybų pradžia 12.00 val.
3. Varžybos vyks Klaipėdos stadione, Sportininkų g. 46, tel. 8 685 76586.

II. DALYVIAI

4. Komandų sudėtis: 6 mergaitės ir 1 mokytojas, 6 berniukai ir 1 mokytojas.
- 4.1. Komandoje ne mažiau 4 dalyvių.
5. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti iš skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.
6. Dalyvių amžius 2000-2003 m. gimimo.
7. Rungties dalyvių skaičius neribojamas.
8. Dalyviui leidžiama startuoti vienoje rungtyje.
9. Varžybose dalyvauja ne daugiau 6 sportininkų, individualiai nestartuojama.

III. PROGRAMA

10. Mergaitėms – 100 m, 400 m, 1000 m. bėgimas, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio (3 kg) stūmimas.
11. Berniukams – 100 m, 400 m, 1000 m bėgimas, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio (5 kg) stūmimas.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

12. Varžybos komandinės.
13. Komandiniai taškai skiriami kiekvienai rungčiai (25-22-19-17-16-15 ir t. t.). Į komandinę įskaitą (atskirai vaikinų ir merginų) skaičiuojami 5 geriausi komandos rezultatai. Jeigu dvi ar daugiau komandų surenka vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai užėmė daugiau pirmųjų, antrųjų, trečiųjų ar tolesniųjų vietų.

V. PARAIŠKOS

14. Išankstinė komandų registracija privaloma, varžybų dieną galimi tik paraiškų patikslinimai.

Į atskirų rungčių finalines varžybas išankstines paraiškas siųsti tik **Excel programa** iki 2019 m. gegužės 29 d. 14.00 val. el. paštu bekime42@gmail.com

Paraiškos formą rasite adresu: <http://kksus.lmnsc.lt/lt/informacija/Dokumentai,%20parai%C5%A1k%C5%B3,%20diplom%C5%B3%20formos>

15. Varžybų dieną komandos vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką, patvirtintą sveikatos specialisto ir mokyklos vadovo, ir mokinių pažymėjimus. Varžybų dieną bus dalinami dalyvių numeriai, komandos rūpinasi numerių prisegimu (atsiveža žiogelius).

LMNŠC metodininkė Jekaterina Levickė

Tel. 86 83 96344, el. p. jekaterina.levicke@lmnsc.lt

KOMANDINĖS ATSKIRŲ RUNGČIŲ VARŽYBOS (2004 M. GIMIMO IR JAUNESNI)

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2019 m. birželio 14 d.

2. Atvykstama iki 11.00 val., varžybų pradžia 12.00 val.
3. Varžybos vyks Šiaulių miesto lengvosios atletikos stadione, S. Daukanto g. 25, tel. (8 41) 43 0711, 43 4859

II. DALYVIAI

4. Komandų sudėtis: 6 mergaitės ir 1 mokytojas, 6 berniukai ir 1 mokytojas.
- 4.1. Komandoje ne mažiau 4 dalyvių.
5. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti iš skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.
6. Dalyvių amžius 2004 m. gimimo ir jaunesni.
7. Rungties dalyvių skaičius neribojamas.
8. Dalyviui leidžiama startuoti vienoje rungtyje.
9. Varžybose dalyvauja ne daugiau 6 sportininkų, individualiai nestartuojama.

III. PROGRAMA

10. Mergaitėms – 100 m, 400 m, 1000 m. bėgimas, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio (3 kg) stūmimas.
11. Berniukams – 100 m, 400 m, 1000 m bėgimas, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio (5 kg) stūmimas.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

12. Varžybos komandinės.
13. Komandiniai taškai skiriami kiekvienai rungčiai (25-22-19-17-16-15 ir t. t.). Į komandinę įskaitą (atskirai vaikinų ir merginų) skaičiuojami 5 geriausi komandos rezultatai. Jeigu dvi ar daugiau komandų surenka vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai užėmė daugiau pirmųjų, antrųjų, trečiųjų ar tolesniųjų vietų.

V. PARAIŠKOS

14. Išankstinė komandų registracija privaloma, varžybų dieną galimi tik paraiškų patikslinimai.

Į atskirų rungčių finalines varžybas išankstines paraiškas siųsti tik **Excel programa** iki 2019 m. birželio 12 d. 14.00 val. el. paštu sportoklubas Lukas@gmail.com
Paraiškos formą rasite adresu: <http://kksus.lmnsc.lt/lt/informacija/Dokumentai,%20parai%C5%A1k%C5%B3,%20diplom%C5%B3%20formos>

15. Varžybų dieną komandos vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką, patvirtintą sveikatos specialisto ir mokyklos vadovo, ir mokinių pažymėjimus. Varžybų dieną bus dalinami dalyvių numeriai, komandos rūpinasi numerių prisegimu (atsiveža žiogelius).

LMNŠC metodininkė Jekaterina Levickė

Tel. 86 83 96344, el. p. jekaterina.levicke@lmnsc.lt

ORIENTAVIMOSI SPORTAS

I. VARŽYBŲ VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Vykdomos finalinės varžybos atskirai mergaitėms ir berniukams.
2. Varžybos vyks 2019 m. gegužės 23 d. Varžybų vieta bus patikslinta.

II. VARŽYBŲ DALYVIAI

3. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mergaičių ir berniukų komandos.
4. Dalyvių amžius – 2001 m. gim. ir jaunesni.
5. Komandos sudėtis – 5 mokiniai ir mokytojas.

6. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

7. Mergaitės negali startuoti berniukų, berniukai – mergaičių komandose.

8. Varžybose pareiškė norą dalyvauti: Alytaus, Kauno, Klaipėdos, Marijampolės, Panevėžio, Šiaulių, Vilniaus miestų, Akmenės, Biržų, Elektrėnų, Jonavos, Kauno, Klaipėdos, Mažeikių, Molėtų, Panevėžio, Plungės, Prienų, Raseinių, Šalčininkų, Šilalės, Širvintų, Varėnos, Vilkaviškio, Vilniaus rajonų mergaičių ir berniukų komandos.

III. VARŽYBŲ PROGRAMA

9. Programa:

9.1. Atvykimas į varžybų centrą, registracija iki 10.00 val.

9.2. Pirmų dalyvių startas 10.30 val.

9.3. Numatomas varžybų uždarymas, dalyvių apdovanojimas 13.00 val.

IV. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

10. Rungtyniaujama komandinėse varžybose.

11. Komandai įskaitomi 4-ių geriausiai pasirodžiusių mokinių rezultatai (laikai). Laimi komanda, turinti mažiausią laikų sumą. Dviem ar daugiau komandoms pasiekus vienodą rezultatą, pirmenybė teikiama komandai, turinčiai mažiausią įskaitinių dalyvių vietų sumą.

12. Komandos, neturinčios keturių įskaitinių dalyvių, rikiuojasi po komandų su visais įskaitiniais dalyviais.

V. PARAIŠKOS

13. **Išankstinė registracija iki 2019 m. gegužės 17 d.** el. paštu tomas.stankevicius@lmnsc.lt (nurodant mokyklą, dalyvių vardus, pavardes, gimimo metus bei, turintiems Sport Ident korteles, SI numerį). Papildomą informaciją teikia Tomas Stankevičius, tel. 8 687 11142.

14. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

15. Kitos varžybų sąlygos nurodytos bendruosiuose nuostatuose.

LMNŠC metodininkas Tomas Stankevičius

Tel. 8 687 11142, el. paštas: tomas.stankevicius@lmnsc.lt

RANKINIS

I. VYKDYMO LAIKAS

1. Varžybos vykdomos:

1.1. zoninės – 2019 m. sausio 17/18/19/20 d.,

1.2. tarpzoninės (pusfinalio) – 2019 m. vasario 27 – kovo 3 d.,

1.3. finalinės – 2019 m. balandžio 12-14 d.

II. DALYVIAI

2. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mergaičių ir berniukų komandos, sudarytos iš vienos ugdymo įstaigos mokinių.

3. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti iš skirtingų mokyklų.

4. Dalyvių amžius – 2003 m. gim. ir jaunesni.

5. Komandos sudėtis – 14 žaidėjų (mergaičių ir berniukų komandų), 2 mokytojai ir 1 teisėjas.

III. VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

6. Zoninės varžybos:

6.1. zoninėms varžyboms grupės sudarytos teritoriniu principu;

6.2. grupėse žaidžiama vieno rato sistema;

6.3. varžybos vyksta švietimo ir sporto skyrių sporto bazėse;

6.4. grupėse įrašyti pirmieji yra atsakingi už varžybų vykdymą ir tvarkaraščių sudarymą.

Zoninių varžybų grupės:

MERGAITĖS:

I	II	III	IV
Klaipėda	Pasvalio r.	Kauno r.	Alytus
Jurbarko r.	Biržų r.	Kaunas	Šalčininkų r.
Tauragės r.	Molėtų r.	Šiauliai	Varėnos r.
	Panevėžys		Vilnius

BERNIUKAI:

I	II	III	IV
Klaipėda	Varėnos r.	Pasvalio r.	Kaunas
Šilalės r.	Alytus	Biržų r.	Kauno r.
Tauragės r.	Šalčininkų r.	Molėtų r.	Šiauliai
	Vilnius	Panevėžys	Utenos r.

7. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais:

Klaipėda – Jolanta Mižutienė, tel. 8 684 78218,

Kauno r. (mergaitės) – Arūnas Talalas, tel. 8 682 23172,

Kaunas (berniukai) – Jurgita Juškienė, tel. 8 600 43087,

Pasvalys – Artūras Čekanauskas tel. 8 612 80648.

Alytus (mergaitės) – Arvydas Brazaitis, tel. (8 315) 51978, 8 614 31813,

Varėna (berniukai) – Jonas Fugalis tel. 8 616 86095.

8. Komandos, zoninėse grupių varžybose užėmusios I ir II vietas, patenka į tarpzonines (pusfinalio) varžybas.

9. Zoninėse ir tarpzoninėse (pusfinalio) varžybose kiekviena komanda privalo turėti savo aikštės teisėją.

10. Tarpzoninėse (pusfinalio) varžybose I grupėje I vietą užėmusi komanda susitinka su II grupės II vietos laimėtoja, I grupės II vietos laimėtoja susitinka su II grupės I vietą užėmusia komanda, III grupės I vietos laimėtoja susitinka su IV grupės II vietos laimėtoja, III grupės II vietos laimėtoja susitinka su IV grupės I vietos laimėtoja.

11. Komandos, zoninėse grupių varžybose užėmusios antrąsias vietas, tarpzoninių (pusfinalio) varžybų susitikimams vyksta pas pirmąsias vietas užėmusias komandas.

12. Tarpzoninių (pusfinalio) susitikimų vietos bus praneštos po zoninių varžybų.

13. Tarpzoninių (pusfinalio) varžybų susitikimai pradedami vasario 28 d. 17.00 val. Šių susitikimų nugalėtojai sudaro finalinį ketvertą, kuris kovoja dėl laimėtojų vardo.

14. Pasibaigus zoninėms ir tarpzoninėms varžyboms, Švietimo ir sporto skyriai, vykdę varžybas, kitą darbo dieną turi išsiųsti rezultatų lenteles, pasirašytas varžybų vyr. teisėjo ir vyr. sekretoriaus į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą elektroniniu paštu tomas.stankevicius@lmnsc.lt. Rezultatų lentelėse būtina nurodyti išsamius ir tikslius mokyklų pavadinimus.

III. VARŽYBŲ TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

15. Žaidimo laikas:

15.1. mergaitėms 2 x 25 min.;

15.2. berniukams 2 x 30 min.

16. Per dieną žaidžiant daugiau nei vienerias rungtynes, kiekvienas kėlinys trumpinamas po 5 min.

17. Komandos kiekviename kėlinyje gali pasinaudoti 1 minutės pertraukėle.

18. Komandų vieta zoninėse ir finalinėse varžybose nustatoma pagal surinktą taškų skaičių. Už pergalę skiriami 3 taškai, lygiosias – 2 taškai, pralaimėjimą 1 – taškas, neatvykus – 0 taškų. Aukštesnę vietą užima komanda, turinti didesnę taškų skaičių.

18.1. Dviem ir daugiau komandų surinkus vienodą taškų skaičių, pirmenybė teikiama komandai, turinčiai didesnę:

18.1.1 tarpusavio rungtynėse iškovotą taškų skaičių;

18.1.2. tarpusavio rungtynėse pasiektų ir praleistų įvarčių skirtumą;

18.1.3. didesnę tarpusavio rungtynėse pasiektų įvarčių skaičių (tarp 3 ir daugiau komandų);

18.1.4. pasiektų ir praleistų įvarčių skirtumą visose rungtynėse;

18.1.5. pasiektų visose rungtynėse įvarčių skaičių.

19. Pusfinalyje ir finale (jei žaidžiama olimpine vieno minuso sistema) rungtynės lygiosiomis nesibaigia. Jeigu pasibaigus pagrindiniam rungtynių laikui rungtynių rezultatas yra lygus, po penkių minučių pertraukos burtų keliu teisėjams nustačius komandų žaidimo puses, žaidžiamas pratęsimas – 2 kėlinukai po 5 min. (po pirmojo kėlinuko keičiamasi aikštelės pusėmis ir žaidžiama iš karto be pertraukėlės). Pasibaigus šiam pratęsimui lygiosiomis, vykdomi 7 m baudiniai.

19.1. 7 m baudinių atlikimo taisyklės:

19.1.1. kiekviena komanda, nurodydama žaidėjų numerius, skiria po 5 žaidėjus, kuriems rungtynių pabaigoje buvo leidžiama žaisti. Šie žaidėjai atlieka po vieną metimą (eilės tvarka: vienos komandos žaidėjas, kitos ir t. t.). Kiekviena komanda gali laisvai nustatyti seką, kuria nurodytieji žaidėjai atliks metimus;

19.1.2. vartininkai gali būti keičiami taip, kaip nurodyta taisyklėse, kad ir kiekvienam metimui. Vartininkai gali atlikti baudinį, kaip ir žaidėjai gali būti vartininkais;

19.1.3. teisėjai turi paskirti vartus, į kuriuos bus atliekami metimai. Kuri komanda atliks pirmą metimą nustatoma burtais. Komanda, laimėjusi burtus, gali pasirinkti metimų atlikimo teisę, t. y. mesti į vartus pirmiems ar antriems;

19.1.4. jei po pirmosios baudinių metimų serijos (po 5 metimus kiekviena komanda) rezultatas lygus, atliekama antra 7 m baudinių serija. Antrąją seriją pradeda kita komanda. Vėl kiekviena komanda skiria po 5 žaidėjus metimams atlikti (žaidėjai, atlikę metimą pirmoje serijoje, gali būti skiriami ir antrajai serijai);

19.1.5. antrojoje serijoje metimai baigiami, kai viena komanda turi įvarčio persvarą abiem komandoms atlikus po vienodą metimų skaičių;

19.1.6. baudinius atlikti leidžiama žaidėjams ir vartininkams, įrašytiems į rungtynių protokolą, nediskvalifikuotiems, nepašalintiems iki rungtynių pabaigos ir kurių 2 minučių pašalinimo laikas yra pasibaigęs iki finalinės sirenos;

19.1.7. ypatingi pažeidimai baudinių metu baustini diskvalifikacija. Jei žaidėjas, kuriam reikėjo atlikti baudinį, diskvalifikuojamas ar sužeidžiamas, jis gali būti pakeičiamas kitu, neatlikusiu 7 m metimo;

19.1.8. tik žaidėjas, atliekantis metimą, vartininkas ir rungtynių teisėjai gali būti toje aikštelės pusėje, kurioje atliekamas 7 m baudinys;

19.1.9. jei liko mažiau nei 5 žaidėjai, galintys atlikti 7 m baudinius, žaidėjai gali atlikti baudinį antrą kartą toje pačioje serijoje.

20. Žaidėjo, pašalinto už nesportišką elgesį, nuobaudą (diskvalifikaciją kitoms rungtynėms) svarsto varžybų vyriausias teisėjas ir organizatorių atstovai.

V. PARAIŠKOS

21. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkas Tomas Stankevičius

Tel. 8 687 11142, el. paštas tomas.stankevicius@lmnsc.lt

SLIDINĖJIMO (LYGUMINĖS) VARŽYBOS

I. VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

1. Varžybos vykdomos 2019 m. sausio 26 d. Ignalinoje.
2. Atvykimas į Lietuvos žiemos sporto centrą, adresu Sporto g. 3, Ignalina iki 11.00 val., teisėjų ir mokytojų pasitarimas – 11.30 val., varžybų pradžia – 12.00 val.

II. DALYVIAI

3. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mergaičių ir berniukų komandos.
4. Dalyvių amžius neribojamas.
5. Komandos sudėtis – 4 mokiniai ir 1 mokytojas.
6. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

7. Vykdomos tik finalinės varžybos.
8. Rungtyniaujama asmeninėse ir komandinėse varžybose laisvu (čiuožėjo) stiliumi; mergaitėms 3 km, berniukams 5 km distancijos.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS

9. Komandai įskaitomi 3 mokinių geriausi rezultatai (iš startuojančių 4 mokinių).
 - 9.1. Rezultatų skaičiavimo lentelė: už I vietą skiriama 45 taškai, II – 40, III – 36, IV – 35, V – 34 taškai ir t. t., už XL vietą – 1 taškas. Jeigu dviejų komandų taškų suma vienoda, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai užėmė aukštesnes vietas;
 - 9.2. Komandai skiriami taškai tik tuomet, kai finišuoja ne mažiau kaip trys komandos dalyviai;
 - 9.3. Komandoje privalo startuoti ne mažiau kaip 3 dalyviai.
10. Lietuvos mokyklų žaidynių žiemos finalinio etapo savivaldybei ir mokyklai taškai skaičiuojami pagal komandos dalyvių užimtas vietas.

V. PARAIŠKOS

11. Išankstines (preliminarias) paraiškas, nurodant mokyklos pavadinimą, dalyvių ir vadovo vardus ir pavardes bei vadovo kontaktinį telefoną, siųsti iki 2019 m. sausio 23 d. elektroniniu paštu: raimonda.cerkauskaite@lmnsc.lt. Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.
 - 11.1. Komandai atvykus vadovai teisėjų kolegijai pateikia mokyklos direktoriaus patvirtintą ir gydytojo vizuotą paraišką, naujo pavyzdžio mokinių pažymėjimus su fotonuotraukomis. Kitos sąlygos numatytos bendruosiuose nuostatuose.

VI. PASTABOS

12. Už sportininkų drausmę ir elgesį varžybų dieną atsako komandos vadovas.

LMNŠC metodininkė Raimonda Čerkauskaitė
Tel. 8 605 98966, el. p. raimonda.cerkauskaite@lmnsc.lt

SMIGINIS (KLASIKINIS)

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2019 m. kovo 15 d. Žiežmarių gimnazijoje, Žaslių g. 21, Žiežmariai, Kaišiadorių r. Atvykimas ir registracija iki 10.00 val., burtų traukimas 10:30 val., varžybų pradžia 11.00val.

II. DALYVIAI

2. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų 5–12 klasių mokinių merginų ir vaikinių komandos. Komandų sudėtis: 2 vaikinai ir 2 merginos, komandos vadovas (mokytojas). Merginų ir vaikinių komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

2.1. Varžybų dalyviai žaidžia su savo strėlytėmis.

III. VARŽYBŲ TAISYKLĖS

3. Komandinės varžybos vykdomos vadovaujantis tarptautinėmis klasikinio smiginio (porinio) taisyklėmis.

3.1 Kiekvienas žaidėjas meta po tris strėlytes;

3.2 įskaitomi tik į taikinį įsmigusios strėlytės taškai. Jei įsmigusi strėlytė iškrenta iš taikinio, kol teisėjas neužfiksavo 3 strėlyčių rezultato, tos strėlytės taškai neįskaitomi.

IV. VARŽYBŲ VYKDYMO SISTEMA

4. Žaidžiamas „Žaidimas 501“ su dviguba pabaiga (kas pirmieji surenka „0“ taškų), t.y. žaidimą reikia baigti pataikant į sektorių, kuriame taškai dvigubinami arba į 50–ties taškų sektorių (centrą). Metimų skaičius ribotas, max. 20 serijų arba 60 metimų. Jei ir po to niekas nepabaigė žaidimo, ta pačia eilės tvarka metama į reikiamą paprastą sektorių 5 serijos arba 15 strėlyčių. Nepaaiškėjus nugalėtojų po 25 serijų arba 75 strėlyčių, žiūrima kas turi mažiau taškų. Žaidžiama porose du prieš du.

4.1. Žaidėjų pramankštai prieš kiekvieną susitikimą galima mesti į taikinį 2 serijas/6 strėlytes;

4.2. susitikimą pradedanti komanda nustatoma metant strėlytę į taikinio centrą. Pirmas meta komandos, esančios aukštesnėje varžybų lentelės vietoje, žaidėjas, registruotas pirmuoju numeriu. Žaidėjui, pataikius į raudoną ar žalią taikinio centro sektorių, strėlė ištraukiama. Abiems žaidėjams pataikius į tą patį sektorių ar vienodu atstumu nuo centro, jie tik atvirkščia tvarka meta pakartotinai. Jei strėlytė iškrito, metama, kol įsmigs. Žaidimą pradeda komanda, kurios žaidėjo strėlytė yra arčiau centro;

4.3. komandos žaidėjai metimą atlieka pagal registruotų žaidėjų eilę: (pirmas, t.y. laimėjęs centrą komandos pirmas žaidėjas, kitos komandos pirmas žaidėjas, pirmos komandos antras žaidėjas ir t. t). Prieš lemiamą legą, kai yra lygus rezultatas, pradedanti komanda nustatoma metimu į centrą. Pirmas meta, laimėjęs metimą į centrą žaidimo pradžioje;

4.4. komandos burtų keliu suskirstomos į 8 pogrupius. Pogrupių susitikimuose rungtyniaujama rato sistema iki 2 pergalių (legų). Aukštesnę vietą pogrupyje užima komanda, laimėjusi daugiau susitikimų;

4.5. jeigu pogrupyje dvi ar daugiau komandų laimėjo po tiek pat susitikimų, aukštesnė vieta skiriama komandai, kurios laimėtų-pralaimėtų legų skirtumas geresnis, žiūrint tarp visų pogrupio dalyvių. Jeigu skirtumas lygus, žiūrimi tarpusavio susitikimų rezultatai. Jeigu po šių skaičiavimų paaiškėjo nors viena vieta, toliau žiūrimi tarpusavio susitikimų rezultatai. Jeigu ir toliau rezultatai vienodi, po vieną visų neišaiškintų vietų komandų žaidėjų, registruotų pirmuoju numeriu, kartu žaidžia papildomą legą;

4.6. komandos, pogrupyje užėmusios 1–2 vietas, patenka į 16-uką. 3 vietą pogrupyje užėmusi komanda užima galutinę 17 - 24 vietą, 4 vietą pogrupyje užėmusi komanda užima galutinę 25–32 vietą, 5 vietą pogrupyje užėmusi komanda užima galutinę 33 ir tolimesnę, dalyvaujančių komandų skaičių atitinkančią vietą;

4.7. 16-uke rungtyniaujama vieno minuso sistema iki 2 laimėtų legų. Pralaimėjusios komandos užima galutinę 9-16 vietą;

4.8. 8-uke rungtyniaujama vieno minuso sistema iki 2 laimėtų legų. Pralaimėjusios komandos užima galutinę 5-8 vietą;

4.9. pusfinalyje, finale ir dėl 3–4 vietų komandos žaidžia iki 3 laimėtų legų.

V. TEISĖJAVIMAS

5. Jei pogrupyje 3 komandos, tai pirmai kovai teisėjauja antroje grupės vietoje esanti komanda. Pogrupyje, kuriame 4 ar 5 komandos pirmą kovą teisėjauja trečia grupės komanda. Sekančioms kovoms pogrupyje teisėjauja pralaimėjusi komanda, jei nėra kitaip surašyta pogrupio apačioje. 16 – tukui teisėjauja trečias vietas pogrupiuose užėmusios komandos. 8 – ukui teisėjauja 16 – uke pralaimėjusios komandos. Pusfinaliams, kovoms dėl 3 – 4 vietos ir finalui teisėjauja 5 – 8 vietas užėmusios komandos.

5.1. Teisėjui draudžiama žiūrėti į žaidėją metimo metu;

5.2. žaidėjui prašant teisėjas privalo pasakyti į kokį sektorių žaidėjas pataikė arba kiek liko;

5.3. teisėjui suklydus skaičiuojant taškų skirtumą: jeigu suklydo skaičiuodamas vieną seriją, taškai perskaičiuojami, jeigu po klaidos suskaičiuotos dvi ir daugiau serijų - rezultatas paliekamas; jeigu jau uždarė – pergalė įskaitoma, jeigu klaida paskutinėje serijoje – perskaičiuojama neužskaitant uždarymo.

VI. PARAIŠKOS

6. Komandų vadovai išankstines dalyvių paraiškas pateikia elektroniniu paštu dmatijoska@gmail.com iki 2019 m. kovo 12 d. 17.00 val. Iškilus klausimams skambinti nurodytu telefonu 868619811.

7. Atvykę į varžybas komandų vadovai vyriausiajai varžybų teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką ir mokinių galiojančius pažymėjimus.

8. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus

LMNŠC metodininkas Vytautas Glovackas

tel. (8 5) 215 4329, mob. 8 674 97294,, el. p. vytautas.glovackas@lmnsc.lt

STALO TENISAS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos vykdomos 2019 m. vasario 3 d.

1.1. Atvykstama į varžybas iki 11.00 val.

1.2. Zonose pirmuoju numeriu įrašyti miestai, rajonai organizuoja varžybas, kitą dieną po varžybų išsiunčia Ričardui Ališauskui el. paštu ricardas.alisauskas@lmnsc.lt rezultatų lenteles, kuriose būtina nurodyti tikslų mokyklos pavadinimą.

2. Tarpzoninės varžybos vykdomos 2019 m. kovo 8/10 d.

2.2. Tarpzoninėse varžybose pirmuoju numeriu įrašyti miestai, rajonai organizuoja varžybas, kitą dieną po varžybų išsiunčia Ričardui Ališauskui el. paštu ricardas.alisauskas@lmnsc.lt rezultatų lenteles, kuriose būtina nurodyti tikslų mokyklos pavadinimą.

3. Finalinės varžybos vyks 2019 m. kovo 29/30 d.

II. DALYVIAI

4. Varžybose dalyvauja mergaičių ir berniukų komandos.

5. Dalyvių amžius – 2003 m. gim. ir jaunesni.

6. Komandos sudėtis – 4 mokiniai ir 1 mokytojas (mergaičių ir berniukų komandose).

7. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

8. Vykdomos zoninės, tarpzoninės ir finalinės varžybos.

9. Zoninėse ir tarpzoninėse varžybose žaidžiama iki pergalės (iki 3 laimėtų susitikimų iš 3 laimėtų setų). Komandos, zoninėse varžybose iškovojusios I ir II vietas, patenka į tarpzonines varžybas, kurios skirstomos į pogrupius. Jei zoninėse varžybose dalyvauja 6 komandos, jos žaidžia rato sistema, jei 7 ar 8 komandos, tai jos paskirstomos į 2 pogrupius (pagal reitingą, o jei reitingo nėra, tai burtų keliu). Pogrupiuose 1 ir 2 vietas užėmusios komandos patenka į 4-tuką su įskaitiniu tašku kur rato sistema žaidžiama dėl 1-4 vietų, 3 vietas užėmusios komandos pogrupyje žaidžia dėl 5-6 vietų, o 4 vietas dėl 7-8 vietų.

10. Tarpzoninėse varžybose žaidžiama rato sistema. Į finalines varžybas patenka I ir II vietų laimėtojos.

11. Finalinėse varžybose dalyvauja 4 komandos.

12. Komandiniai susitikimai vykdomi ratų sistema iki pergalės, t. y. kol viena komanda laimi tris individualius susitikimus (iš 3 laimėtų setų). Komandinių susitikimų tvarka: 1. A-X, 2. B-Y, 3. C-Z, 4. A-Y, 5. B-X.

13. Asmeninės varžybos (tik finaliniame etape) vykdomos vieno minuso sistema, išaiškinant 1–3 vietas. Žaidžiama iš trijų laimėtų setų.

Zoninių varžybų pogrupiai:

MERGINOS

I	II	III
1. Mažeikių r.	1. Joniškio r.	1. Kelmės r.
2. Telšių r.	2. Panevėžys	2. Tauragės r.
3. Klaipėdos r.	3. Pakruojo r.	3. Raseinių r.
4. Šiaulių r.	4. Panevėžio r.	4. Šilutės r.
5. Plungės r.	5. Biržų r.	5. Šilalės r.
6. Akmenės r.	6. Radviliškio r.	6. Jurbarko r.
	7. Šiauliai	7. Šakių r.
IV	V	VI
1. Jonavos r.	1. Širvintų r.	1. Šalčininkų r.
2. Kaunas	2. Ukmergės r.	2. Vilniaus r.
3. Prienų r.	3. Molėtų r.	3. Varėnos r.
4. Kauno r.	4. Ignalinos r.	4. Vilnius
5. Kėdainių r.	5. Zarasų r.	5. Lazdijų r.
6. Alytus	6. Kupiškio r.	6. Alytaus r.
7. Vilkaviškio r.	7. Utenos r.	
8. Kaišiadorių r.	8. Visagino sav.	

VAIKINAI

I	II	III
1. Mažeikių r.	1. Joniškio r.	1. Kelmės r.
2. Telšių r.	2. Panevėžys	2. Tauragės r.
3. Klaipėdos r.	3. Pakruojo r.	3. Raseinių r.
4. Klaipėda	4. Pasvalio r.	4. Šilutės r.
5. Plungės r.	5. Biržų r.	5. Šilalės r.
6. Akmenės r.	6. Radviliškio r.	6. Jurbarko r.
7. Rietavo sav.	7. Šiauliai	7. Šakių r.
8. Šiaulių r.	8. Panevėžio r.	
IV	V	VI
1. Jonavos r.	1. Širvintų r.	1. Šalčininkų r.
2. Kaunas	2. Ukmergės r.	2. Vilniaus r.
3. Prienų r.	3. Molėtų r.	3. Varėnos r.
4. Kauno r.	4. Ignalinos r.	4. Vilnius
5. Kėdainių r.	5. Zarasų r.	5. Lazdijų r.

6. Alytus	6. Kupiškio r.	6. Alytaus r.
7. Vilkaviškio r.	7. Utenos r.	7. Druskininkų sav.
8. Kaišiadorių r.	8. Visagino sav.	8. Trakų r.

Varžybų klausimais teirautis:

Jonava, tel., 8 611 63624, vyr. teisėjas S. Bureika;

Širvintos, tel. (8 382) 518 90, vyr. teisėjas G. Ušackas;

Joniškis tel. 8 610 43998, vyr. teisėjas R. Franckaitis;

Mažeikiai, tel. (8 443) 900 60, 8 687 90123 vyr. teisėjas R. Jackevičius;

Kelmė, tel. 8 (427) 611 69, 8 682 48847, vyr. teisėjas Z. Mišeikis;

Šalčininkai, tel. 8 628 97077 vyr. teisėjas V. Frizel.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

13. Komandinėse varžybose vietos nustatomos pagal didžiausią surinktų taškų sumą.

14. Asmeninės varžybos (finaliniame etape) vykdomos vieno minuso sistema, išaiškinant 1–3 vietas.

15. Dviem komandoms surinkus vienodą taškų skaičių, pirmenybė teikiama komandai, laimėjusiai tarpusavio susitikimą. Jeigu lygiai taškų surenka daugiau kaip dvi komandos, aukštesnė vieta skiriama komandai, surinkusiai daugiau taškų tarpusavio susitikimuose. Jeigu ir ši suma lygi, atsižvelgiama į stalo teniso taisykles.

V. PARAIŠKOS

16. Komandos mokytojai (vadovai), atvykę į varžybas, pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

LMNSC metodininkas Ričardas Ališauskas

Tel.: (8 5) 215 4329, el. paštas: ricardas.alisauskas@lmnsc.lt

SVARSČIŲ KILNOJIMAS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Tarpzoninės varžybos – 2018 m. gruodžio 14/15/16 d.

2. Finalinės varžybos – 2019 m. sausio 11/12/13 d.

3. Į tarpzonines ir finalines varžybas atvykstama iki 11.00 val.

II. DALYVIAI

4. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų komandos.

5. Dalyvių svorio kategorijos: merginos iki 63 kg ir daugiau kaip 63 kg; vaikinai iki 53, 58, 63, 68, 73, 78, 85 ir daugiau kaip 85 kg.

6. Komandos sudėtis – 8 dalyviai ir komandos vadovas. Dalyvių skaičius vienoje svorio kategorijoje neribojamas.

7. Dalyvių amžius neribojamas.

III. PROGRAMA

8. Tarpzoninių varžybų pogrupiai sudaromi teritoriniu principu.

9. Tarpzoninės varžybos vyksta švietimo ir sporto skyrių, kurie pogrupiuose įrašyti pirmieji, sporto bazėse.

10. Veiksmiškai vaikinai:

10.1. Stūmimas: du svarsčiai po 16 arba po 24 kg stumiami abiem rankom nuo krūtinės aukštyr ant ištietų rankų. Galutinis veiksmo rezultatas – išstumti abu svarsčiai daugiausia kartų pagal galiojančias taisykles, vienas stūmimas 16 kg svarsčiais – 1 taškas, 24 kg svarsčiais – 2 taškai.

10.2. Rovimas: 16 arba 24 kg svarstis raunamas viena, paskui kita ranka. Galutinis veiksmo rezultatas – išrautas svarstis pagal galiojančias taisykles, vienas rovimas 16 kg svarstis 0,5 taško, 24 kg svarstis 1 taškas.

Rezultatas skaičiuojamas, kol svarstis neiškrenta iš rankos. Atliekant rovimą, ilsėtis galima, kai svarstis yra virš galvos.

11. Veiksmas merginos:

11.1. Merginos atlieka tik rovimą. 12 arba 16 kg svarstis raunamas viena, paskui kita ranka. Galutinis rezultatas: vienas rovimas 12 kg svarstis 0,5 taško, 16 kg svarstis 1 taškas. Rezultatas skaičiuojamas, kol svarstis neiškrenta iš rankos. Atliekant rovimą, ilsėtis galima, kai svarstis yra virš galvos.

Visa papildoma informacija apie svarsčių kilnojimo taisykles: www.svarstis.lt

Tauragės r.	Kauno r.	Rokiškio r.	Šiaulių r.	Mažeikių r.
Raseinių r.	Elektrėnų sav.	Švenčionių r.	Joniškio r.	Klaipėdos r.
Jurbarko r.	Alytus	Vilnius	Biržų r.	Klaipėda
Radviliškio r.	Varėnos r.	Vilniaus r.	Jonavos r.	Plungės r.
Šiauliai	Šalčininkų r.	Ignalinos r.	Pasvalio r.	Palanga
Kelmės r.	Kaunas	Utenos r.	Ukmergės r.	Šilalės r.
Kėdainių r.	Prienų r.	Kaišiadorių r.	Anykščių r.	Šilutės r.
			Panevėžys	Kretingos r.

Tauragės r. (8 685) 749 74; Kauno r. (8 682) 231 72; Rokiškio r. (8 616) 935 44; Šiaulių r. (8 604) 807 47; Mažeikių r. (8 682) 134 20.

12. Komandų vadovai dėl tarpzoninių varžybų smulkesnės informacijos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

13. Tarpzoninių varžybų komandos, iškovojusios pirmąsias ir antrąsias vietas, patenka į finalines varžybas.

14. Finalinių varžybų vieta ir dalyviai bus pranešti po tarpzoninių varžybų.

15. Pasibaigus tarpzoninėms varžyboms, švietimo ir sporto skyriai, vykdę varžybas, kitą darbo dieną turi išsiųsti rezultatų lenteles, pasirašytas varžybų vyr. sekretoriaus, į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą, kūno kultūros ir sportinio ugdymo skyrių, el. paštu vytautas.glovackas@lmnsc.lt. Rezultatų lentelėje būtina nurodyti nesutrumpintus ir tikslus mokyklų pavadinimus.

IV. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

16. Įskaiton imama po 16 geriausių kiekvienos svorio kategorijos rezultatų, už I vietą skiriama 19 tšk., II – 17, III – 15, IV – 13, V – 12 tšk., ir t. t., už XVI vietą – 1 taškas.

17. Laimi komanda, surinkusi daugiausiai taškų. Surinkus vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai užėmė daugiau pirmųjų, antrųjų, trečiųjų ar tolimesnių vietų.

18. Komandai įskaitomi 6 (šešių) mokinių geriausi rezultatai (iš startuojančių 8 mokinių).

V. PARAIŠKOS

19. Komandos mokytojai (vadovai), atvykę į varžybas, pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkas Vytautas Glovackas

Tel. (8 674) 972 94, el. p. vytautas.glovackas@lmnsc.lt

ŠACHMATŲ VARŽYBOS

I. VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

1. Finalinės šachmatų varžybos vyks 2019 m. vasario mėn. 2 d. Druskininkuose, varžybų vykdymo vieta bus patikslinta.
2. Atvykimas iki 9.30 val.
3. Varžybų pradžia 10.00 val.

II. DALYVIAI

4. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mokinių komandos.
5. Dalyvių amžius neribojamas.
6. Komandos sudėtis – 3 berniukai ir 1 mergaitė, 1 mokytojas.
7. Mergaitė gali žaisti už berniuką.
8. Komanda gali būti tik vienos mokyklos mokinių, bet ne kelių mokyklų rinktinė

III. PROGRAMA

9. Varžybos vykdomos 7 ratų šveicariška sistema (15 min. + 5 s.).

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

10. Komandų užimtos vietos nustatomos pagal didžiausią visų komandos surinktų taškų skaičių. Už laimėtą partiją skiriami 2 taškai, lygiąsias – 1 taškas, pralaimėjimą – 0 taškų.
11. Papildomi rodikliai:
 - 11.1 Visi taškai;
 - 11.2. Visų varžovų surinktų taškų suma;
 - 11.3. Visų varžovų surinktų taškų suma, atmetus geriausią ir blogiausią rezultatą.

V. PARAIŠKOS

12. Išankstines (preliminarias) paraiškas, nurodant mokyklos pavadinimą, dalyvių ir vadovo vardus ir pavardes bei vadovo kontaktinį telefoną ir žaidėjų lentų numerius siųsti varžybų vyriausiajam teisėjui Donatui Vaznoniui el. paštu donatas_vaznonis@inbox.lt, mob. tel. 8 617 23172 iki 2019 m. sausio mėn. 30 d. Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.

13. Atvykus į varžybas, komandos vadovas pateikia teisėjų kolegijai vardinę paraišką pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus, mokinių pažymėjimus. Kitos dalyvavimo varžybose sąlygos numatytos bendruosiuose nuostatuose.

LMNŠC metodininkė Inesa Puidokienė

Tel. (8 5) 215 4576, mob. 8 611 57474, El. paštas inesa.puidokiene@lmnsc.lt

ŠAŠKIŲ VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos – 2019 m. balandžio 06 d.
2. Atvykstama iki 11.00 val. į Marijampolės Šaltinio pagrindinę mokyklą, adresu Moklų g. 61, Marijampolė.

II. DALYVIAI

3. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų komandos.
4. Komandos sudėtis – 1 mergaitė ir 3 berniukai, 1 mokytojas. Mergaitė gali žaisti už berniuką. Komanda gali būti tik vienos mokyklos mokinių, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

5. Programa:
 - 5.1. Dalyvių registracija 11.00 – 11.30 val.,
 - 5.2. Pirmo turo pradžia 11.30 val.
6. Varžybos vykdomos 9 ratų šveicariška sistema (laiko kontrolę nustato teisėjų kolegija).

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

7. Komandų laimėtos vietos nustatomos pagal komandų surinktą taškų sumą. Už laimėtą partiją skiriami 2 taškai, lygiašias – 1 taškas, pralaimėjus – 0 taškų.
8. Papildomi rodikliai:
 - 8.1. Visų komandos narių surinktų taškų suma;
 - 8.2. Buholco koeficientą;
 - 8.3. Sonneborn-Bergerio koeficientas.

V. PARAIŠKOS

9. Išankstines (preliminarias) paraiškas, nurodant mokyklos pavadinimą, dalyvių ir vadovo vardus ir pavardes bei vadovo kontaktinį telefoną, siųsti iki 2019 m. balandžio 3 d. elektroniniu paštu: inesa.puidokiene@lmnsc.lt Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.
10. Atvykus į varžybas, komandų vadovas pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus, mokinių pažymėjimus.
11. Kitos dalyvavimo varžybose sąlygos numatytos bendruosiuose nuostatuose.

LMNŠC metodininkė Inesa Puidokienė

Tel. (8 5) 215 4576, mob. 8 611 57474, el. paštas inesa.puidokiene@lmnsc.lt

ŠAUDYMAS

I. VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

1. Tarpzoninės varžybos – 2019 m. kovo 15 d., 4 pogrupiai;
2. Finalinės varžybos – 2019 m. balandžio 12 d., Kauno sporto mokykloje „Gaja“, Partizanų g. 180, Kaunas;
3. Į visus varžybų etapus atvykstama iki 10.00 val.

II. DALYVIAI

4. Dalyvių amžius neribojamas.
5. Komandos sudėtis šautuvo ir pistoleto rungtyse – 6 mokiniai (3 mergaitės, 3 berniukai) ir 1 mokytojas (vadovas).
6. Savivaldybė gali registruoti vienos arba dviejų mokyklų komandas (pvz., šautuvo pratime vienos mokyklos, o pistoleto – kitos mokyklos komanda).
7. Dalyviai gali dalyvauti tik vienos ginklo rūšies pratime (šautuvo arba pistoleto).

III. PROGRAMA

8. Tarpzoninėse varžybose šautuvu ir pistoletu atliekama po 20 įskaitinių šūvių, bandomųjų šūvių skaičius – ne daugiau kaip 10 šūvių.
9. Finalinėse varžybose šautuvu ir pistoletu atliekama po 40 įskaitinių šūvių, bandomųjų šūvių skaičius neribojamas.

IV. PARAIŠKOS

10. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus

V. TARPZONINIŲ VARŽYBŲ POGRUPIAI

PISTOLETAS			
I 1. Alytus mob. 8 687 32034 2. Vilnius 3. Šalčininkų r. 4. Varėnos r. 5. Marijampolės sav.	II 1. Kaunas mob. 8 682 32803 2. Klaipėda 3. Plungės r. 4. Raseinių r. 5. Tauragės r. 6. Telšių r.	III 1. Rokiškio r. mob. 8 618 33635 2. Mažeikių r. 3. Radviliškio r. 4. Biržų r. 5. Šiauliai	IV 1. Vilniaus r. mob. 8 673 00796 2. Kauno r. 3. Molėtų r. 4. Širvintų r.
ŠAUTUVAS			
I 1. Alytus mob. 8 687 32034 2. Šalčininkų r. 3. Varėnos r. 4. Marijampolės sav. 5. Vilnius	II 1. Kaunas mob. 8 682 32803 2. Kauno r. 3. Klaipėda 4. Plungės r. 5. Šilalės r. 6. Tauragės r. 7. Telšių r.	III 1. Rokiškio r. mob. 8 618 33635 2. Kupiškio r. 3. Mažeikių r. 4. Pasvalio r. 5. Radviliškio r. 6. Biržų r. 7. Šiauliai	IV 1. Vilniaus r. mob. 8 673 00796 2. Molėtų r. 3. Ignalinos r. 4. Širvintų r. 5. Anykščių r.

11. Tarpzoninių varžybų vyr. teisėjai rezultatus išsiunčia metodininkei Inesai Puidokienei el. p. inesa.puidokiene@lmnsc.lt.

12. Į finalą patenka tarpzoninių varžybų nugalėtojai atskirai šautuvo ir atskirai pistoleto pratimuose.

VI. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

13. Varžybos komandinės. Nugalėtoja nustatoma – susumavus komandos dalyvių taškus.

LMNŠC metodininkė Inesa Puidokienė

tel. (8 5) 215 4576, mob. 8 611 57474, el. p. inesa.puidokiene@lmnsc.lt

ŠTANGOS SPAUDIMAS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Tarpzoninės varžybos – 2019 m. kovo 1/2/3 d.
2. Finalinės varžybos – 2019 m. kovo 22 d.
3. Į tarpzonines ir finalines varžybas atvykstama iki 11.00 val.

II. DALYVIAI

4. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų komandos.
5. Dalyvių svorio kategorijos: merginos: iki 57 kg ir daugiau kaip 57 kg., vaikinai 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105 ir daugiau kaip 105 kg.
6. Komandos sudėtis – 8 dalyviai ir komandos vadovas.
7. Dalyvių amžius 14 metų ir vyresni.

III. PROGRAMA

8. Varžybos vykdomos pagal jėgos trikovės taisykles
9. Veiksmui atlikti duodami trys bandymai. Įskaitomas geriausias rezultatas. Svoris mažiausiai didinamas kas 2,5 kg. Lietuvos moksleivių rekordai gali būti didinami 0,5 kg.
10. Sportinė apranga. Trumpa. Marškinėliai trumpomis rankovėmis, neuždengiantys alkūnių. Kelnaitės turi būti aptemtos, nedengti kelių. Galima startuoti su sportiniu triko. Leidžiama naudoti diržą ir rankų riešus.
11. Tarpzoninių varžybų pogrupiai sudaromi teritoriniu principu.
12. Tarpzoninės varžybos vyksta švietimo ir sporto skyrių, kurie pogrupiuose įrašyti pirmieji, sporto bazėse.
Pirmas pogrupis: Vieta derinama.
Antras pogrupis: Vieta derinama.
13. Komandų vadovai dėl tarpzoninių varžybų smulkesnės informacijos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.
14. Tarpzoninių varžybų komandos, iškovojusios 1–5 vietas, patenka į finalines varžybas.
15. Finalinių varžybų vieta ir dalyviai bus pranešti po tarpzoninių varžybų.
16. Pasibaigus tarpzoninėms varžyboms, švietimo ir sporto skyriai, vykdę varžybas, kitą darbo dieną turi išsiųsti rezultatų lenteles, pasirašytas varžybų vyr. sekretoriaus, į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą, kūno kultūros ir sportinio ugdymo skyrių, el. paštu vytautas.glovackas@lmnsc.lt. Rezultatų lentelėje būtina nurodyti nesutrumpintus ir tikslus mokyklų pavadinimus.

IV. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

17. Įskaiton imama po 16 geriausių kiekvienos svorio kategorijos rezultatų, už I vietą skiriama 19 tšk., II – 17, III – 15, IV – 13, V – 12 tšk., ir t. t., už XVI vietą – 1 taškas.
18. Laimi komanda, surinkusi daugiausiai taškų. Surinkus vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai užėmė daugiau pirmųjų, antrųjų, trečiųjų ar tolimesnių vietų.
19. Komandai įskaitomi 6 (šešių) mokinių geriausi rezultatai (iš startuojančių 8 mokinių).

V. PARAIŠKOS

20. Komandos mokytojai (vadovai), atvykę į varžybas, pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkas Vytautas Glovackas

Tel. (8 674) 972 94, el. p. vytautas.glovackas@lmnsc.lt

TENISAS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Varžybos vykdomos 2019 m. gegužės 31- birželio 1 d. Klaipėdoje. VšĮ "Vakarų tenisas", Šilutės pl.48, Klaipėda. Telefonas pasiteirauti 8 686 74725.

II. DALYVIAI

2. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų komandos.
3. Dalyvių amžius neribojamas.
4. Komandos sudėtis – 1 mergaitė, 1 berniukas ir mokytojas.

5. Galima registruoti ne daugiau kaip 2 mokinius.

III. PROGRAMA

6. Žaidžiama iki 2-iejų laimėtų setų iki 4 geimų, 3-ias setas – „tai break“ iki 10 taškų.
7. Komandiniai susitikimai vyks iš 2 vienetų (mergaičių ir berniukų) ir, esant lygiam rezultatui, iš 1 mišraus dvejeta varžybų.
8. Vykdomos finalinės varžybos:
 - 8.1. Atvykimas gegužės 31 d., mandatinė komisija, burtų traukimas iki 9.00 val.
 - 8.2. Varžybų startas – 9.30 val.

IV. PARAIŠKOS

9. Išankstines (preliminarias) paraiškas, nurodant mokyklos pavadinimą, dalyvių ir vadovų vardus ir pavardes bei vadovo kontaktinį telefono numerį siųsti iki 2019 m. gegužės 29 d. elektroniniu paštu: vaidas.stonkus1@gmail.com.
10. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus

LMNŠC metodininkė Inesa Puidokienė

tel. (8 5) 215 4576, mob. 8 611 57474,, el. p. inesa.puidokiene@lmnsc.lt

TINKLINIS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos – 2019 m. kovo 22/23/24 d., 8 pogrupiai.
2. Tarpzoninės varžybos – 2019 m. balandžio 5/6/7 d., 4 pogrupiai.
3. Finalinės varžybos – 2019 m. balandžio 19/20 d.
4. Į visus varžybų etapus atvykstama iki 11.00 val.

II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mergaičių ir berniukų komandos.
6. Dalyvių amžius – 2002 m. gim. ir jaunesni.
7. Komandos sudėtis – 10 mokinių ir 1 mokytojai mergaičių ir berniukų komandose.
8. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

9. Zonines varžybas vykdo miestas, rajonas, kuris įrašytas pogrupyje pirmuoju numeriu. Minėti miestai, rajonai rūpinasi varžybų organizavimu.
10. Zoninių ir tarpzoninių varžybų vyr. teisėjai sudaro varžybų tvarkaraščius ir informuoja pogrupių komandas.
11. Nurodyti pirmuoju numeriu švietimo skyriai priima atvykstančias komandas, savo lėšomis sudaro teisėjų kolegiją, rūpinasi medicinos personalu, varžybų vieta. Po varžybų, kitą dieną, išsiunčia Vytautui Glovackui el. paštu: vytautas.glovackas@lmnsc.lt rezultatus (lenteles).
12. Į tarpzonines varžybas patenka po dvi komandas, laimėjusias I–II vietas pogrupių varžybose.
 - 12.1. Tarpzoninės varžybos rengiamos 4-uose pogrupiuose.
13. Į finalines varžybas patenka komandos, tarpzoninių varžybų pogrupiuose užėmusios pirmąsias vietas.

IV. Zoninių varžybų pogrupiai

MERGINOS			
I 1. Kaunas mob. 8 600 43087 2. Vilkaviškio r. 3. Prienų r. 4. Pagėgių r. 5. Alytus	II 1. Kauno r. mob. 8 682 23172 2. Jurbarko r. 3. Kėdainių r. 4. Ukmergės r. 5. Jonavos r. 6. Kaišiadorių r.	III 1. Palanga mob. 8 698 16151 2. Klaipėda 3. Klaipėdos r. 4. Plungės r. 5. Kretingos r. 6. Skuodo r.	IV 1. Šalčininkų r. mob. 8 682 10903 mob. 8 686 82990 2. Trakų r. 3. Alytaus r. 4. Varėnos r. 5. Druskininkų r.
V 1. Panevėžys mob. 8 674 46098 2. Panevėžio r. 3. Biržų r. 4. Pasvalio r. 5. Zarasų r.	VI 1. Vilniaus r. mob. 8 679 51225 2. Vilnius 3. Ignalinos r. 4. Širvintų r. 5. Elektrėnų sav. 6. Visagino sav.	VII 1. Kelmės r. tel. (8 427) 611 69 mob. 8 685 02173 2. Radviliškio r. 3. Raseinių r. 4. Šiauliai 5. Šiaulių r. 6. Joniškio r.	VIII 1. Šilalės r. mob. 8 614 36279 2. Šilutės r. 3. Mažeikių r. 4. Rietavo sav. 5. Tauragės r. 6. Telšių r.

VAIKINAI			
I 1. Kaunas mob. 8 600 43087 2. Alytus 3. Kazlų Rūdos sav. 4. Vilkaviškio r. 5. Marijampolė 6. Prienų r.	II 1. Kauno r. mob. 8 682 23172 2. Kaišiadorių r. 3. Jonavos r. 4. Ukmergės r. 5. Kėdainių r. 6. Jurbarko r.	III 1. Palanga mob. 8 698 16151 2. Klaipėda 3. Klaipėdos r. 4. Plungės r. 5. Kretingos r.	IV 1. Šalčininkų r. mob. 8 682 10903 mob. 8 686 82990 2. Druskininkų sav. 3. Alytaus r. 4. Trakų r. 5. Varėnos r. 6. Lazdijų r.
V 1. Panevėžys mob. 8 674 46098 2. Panevėžio r. 3. Pasvalio r. 4. Biržų r. 5. Rokiškio r. 6. Zarasų r.	VI 1. Vilniaus r. mob. 8 679 51225 2. Vilnius 3. Ignalinos r. 4. Širvintų r. 5. Elektrėnų sav. 6. Visagino sav.	VII 1. Kelmės r. tel. (8 427) 611 69 mob. 8 685 02173 2. Radviliškio r. 3. Raseinių r. 4. Šiauliai 5. Šiaulių r. 6. Joniškio r.	VIII 1. Šilalės r. mob. 8 614 36279 2. Mažeikių r. 3. Telšių r. 4. Rietavo sav. 5. Tauragės r. 6. Šilutės r.

V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

14. Žaidžiama iš dviejų laimėtų setų ratų sistema.

15. Pogrupiuose, kuriuose rungtyniauja 5 ir daugiau komandų varžomasi sekančiais: atvykus visų komandų atstovams, burtų keliu, sudaromi 2 pogrupiai. Pirmame - 3, antrame 2 komandos. Pogrupiuose žaidžiama rato sistema. Vėliau vyksta atkrintamosios varžybos. 1 pogrupio pirmąją vietą užėmusi komanda susitinka su 2 pogrupio antrąją vietą užėmusia komanda, o 1 pogrupio antrąją vietą užėmusi komanda su 2 pogrupio pirmąją vietą užėmusia komanda. Šių porų nugalėtojai patenka į tarpzonines varžybas ir tarpusavyje nerungtyniauja.

16. Zoninėse, tarpzoninėse ir finalinėse varžybose komandų vietos nustatomos pagal didžiausią taškų sumą. Už pergalę skiriami 2 taškai, už pralaimėjimą – 1 taškas. Neatvykimas vertinamas 0 taškų ir iš tolesnių varžybų komanda pašalinama. Dviem komandoms surinkus

vienodai taškų, pirmenybė teikiama jų tarpusavio susitikimo laimėtojai. Trims komandoms tarpzoninėse ir finalinėse varžybose surinkus vienodai taškų, skaičiuojamas laimėtų ir pralaimėtų rungtynių santykis tarp konkuruojančių komandų. Nenustačius vietų tokiu būdu, skaičiuojamas laimėtų ir pralaimėtų setų (kėlinių) santykis.

VI. PARAIŠKOS

17. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus

VII. PASTABOS

18. Tinklo aukštis mergaitėms 220 cm, berniukams 235 cm

LMNŠC metodininkas Vytautas Glovackas

tel. (8 5) 215 4329, mob. 8 674 97294, el. p. vytautas.glovackas@lmnsc.lt

TURIZMAS

I. VARŽYBŲ VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Vykdomos finalinės varžybos atskirai mergaitėms ir berniukams.
2. Varžybos vyks 2019 m. gegužės 17 d. Varžybų vieta bus patikslinta.

II. VARŽYBŲ DALYVIAI

3. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mokinių komandos.
4. Komandos sudėtis – 4 mokiniai ir mokytojas.
5. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti iš skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.
6. Mergaitės negali startuoti berniukų, berniukai – mergaičių komandose.
7. Varžybose pareiškė norą dalyvauti Alytaus, Kauno, Klaipėdos, Marijampolės, Panevėžio, Šiaulių, Vilniaus miestų, Akmenės, Biržų, Elektrėnų, Jonavos, Kaišiadorių, Kauno, Kėdainių, Klaipėdos, Mažeikių, Panevėžio, Šalčininkų, Širvintų, Varėnos, Vilniaus rajonų mergaičių bei berniukų komandos.

III. VARŽYBŲ PROGRAMA

8. Atvykimas į varžybų centrą, registracija iki 9.30 val.
9. Varžybų atidarymas 10.00 val.
10. Trasos pristatymas, komandų vadovų pasitarimas 10.20 val.
11. Pirmų dalyvių startas 11.00 val.
12. Numatomas varžybų uždarymas, dalyvių apdovanojimas 16.00 val.
13. Galimi varžybų etapai:
 - 13.1. Pakilimas;
 - 13.2. Nusileidimas;
 - 13.3. Šlauto traversas;
 - 13.4. Užpelkėjusio ruožo įveikimas;
 - 13.5. Kliūties įveikimas švytuokle;
 - 13.6. Kabanti perkėla;
 - 13.7. Turistinės palapinės statymas;
 - 13.8. Laužo įkūrimas;
 - 13.9. „Sužeistojo“ transportavimas;
 - 13.10. Perėjimas buomu per kliūtį;
 - 13.11. Buomo nuleidimas;

- 13.12. Kabantis buomas (diržas);
- 13.13. Kliūtis įveikimas lygiagrečiomis virvėmis;
- 13.14. Mazgų rišimas.
- 14. Reikalingas inventorius: asmeninis – apraišai, 3 karabinai, pirštinės, komandinis – kuprinė, pagalbinė virvė.
- 15. Esant reikalui, organizatoriai aprūpins komandas apraištais ir karabinais.

IV. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

- 16. Komandų vietos nustatomos pagal finišo laiką, prie kurio pridamas laikas už etapuose surinktus baudos taškus, paverstus sekundėmis.

V. PARAIŠKOS

- 17. Išankstinė dalyvių registracija iki 2019 m. gegužės 14 d. el. paštu tomas.stankevicius@lmnsc.lt.
- 18. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.
- 19. Kitos varžybų sąlygos nurodytos bendruosiuose nuostatuose.

LMNŠC metodininkas Tomas Stankevičius

Tel. 8 687 11142, el. paštas tomas.stankevicius@lmnsc.lt

VIRVĖS TRAUKIMAS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

- 1. Finalinės varžybos vykdomos 2019 m. gegužės 3/4/5 d. **Meškuičių gimnazijoje**, Stoties g. 16, Meškuičiai, Šiaulių rajonas.
 - 1.1. Svėrimas 9–11 val.;
 - 1.2. Varžybų atidarymas 12.00 val.;
 - 1.3. Varžybų pradžia 12.30 val.;
 - 1.4. Nugalėtojų ir prizininkų apdovanojimas 17.30 val.

II. DALYVIAI

- 2. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklos.
- 3. Dalyvių amžius: ne jaunesni kaip 12 metų.
- 4. Komandos gali būti mišrios, sudėtis – nuo 7 (min.) iki 10 (maks.) mokinių (merginų ir vaikinų).
- 5. Varžybos vykdomos vienoje svorio kategorijoje – 560 kg, tačiau jei komandos sudėtyje yra merginų, tai už kiekvieną komandoje esančią merginą prie bendro komandos svorio (560 kg) papildomai pridama 10 kg (jei komandoje yra viena mergina, komanda gali sverti iki 570 kg, jei dvi merginos – 580 kg). 580 kg – tai yra paskutinė komandos svorio riba, jei komandoje yra dvi ir daugiau merginų. Atsarginis dalyvis kartu su komanda nesveriamas. Jis sveriamas tik keitimo metu ir tik tada, jei yra lengvesnis už keičiamą dalyvį. Keisti galima mergaitę į mergaitę, berniuką į berniuką.
- 6. Komanda visų varžybų metu keitimą gali atlikti tik vieną kartą.

III. PROGRAMA

- 7. Komandos suskirstomos į pogrupius svėrimo metu.
- 8. Pogrupiuose varžybos vyksta 1 rato sistema, kur komandos tarpusavyje 2 kartus traukia virvę.
- 9. Komandai, laimėjusiai tarpusavio susitikimus 2:0, įskaitomi 3 taškai, pralaimėjusiai – 0 taškų.
 - 9.1. Jei komandos tarpusavio susitikimą baigė lygiosiomis 1:1, abiem komandoms įskaitoma po 1 tašką.

10. Dalyviai varžosi su sportine apranga ir lauko batais (gali būti kareiviški batai).
- 10.1. Prieš kiekvieną traukimą avalynė bus tikrinama;
- 10.2. Metalinės batelių nosys, išsikišantys iš batelio smaigaliai ar vinys neleidžiami.
- 10.3. Bato kulnas turi būti ne aukštesnis kaip 25 mm, metalinė plokštelė ne storesnė kaip 6 mm ir ne platesnė už kulną (tai yra neturi išsikišti).
11. Virvėje neturi būti mazgų ar ko nors kito, už ko galima nusitverti. Virvės storis nuo 100 iki 125 mm, ilgis 33,5 metro.
12. Juostelės ar žymės pritvirtinamos taip, kad teisėjas galėtų jas lengvai pataisyti virvei išsitempus ar susitraukus.
13. Virvės žymėjimas lauko (ant žolės) virvės traukimo varžybose:
 - 13.1 viena juostelė ar žymė – virvės centre;
 - 13.2 dvi juostelės ar žymės, kiekviena jų – 4 metrai į abi puses nuo centrinės žymės (traukimo ilgis 4 metrai);
 - 13.3 dvi (2) juostelės ar žymės, kiekviena jų – 5 metrai į abi puses nuo centrinės žymės;
 - 13.4. žymės, išvardytos 13.1, 13.2, 13.3 punktuose, turi būti skirtingų spalvų.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

14. Jei varžybos vyksta 4 pogrupiuose, į sekantį etapą patenka I–III vietas pogrupyje iškovojusios komandos, jei varžybos vyksta 6 pogrupiuose, į sekantį varžybų etapą patenka I–II vietas užėmusios komandos, iš viso – 12 komandų + keturios (4) III vietas pogrupiuose užėmusios komandos. Keturios (4) III vietas užėmusios komandos atrenkamos lyginant jų iškovotų taškų sumas, jei šis rodiklis vienodas, pirmenybė teikiama komandai, kurios bendras komandos svoris yra mažesnis, jei ir šis rodiklis sutampa – į aukštesnį etapą patenka komanda, kuri turi mažiau įspėjimų.
15. Išaiškėjus 16 komandų, toliau varžybos vykdomos 1 minuso olimpine sistema, t. y. komanda, pralaimėjusi tarpusavio susitikimą 2:0, iš varžybų pasitraukia.
16. Jei komandos tarpusavio susitikime turi lygiasias 1:1, burtų būdu išsiaiškinus traukimo pusę, varžomasi trečią – lemiamą kartą.

V. PARAIŠKOS

17. Komandos mokytojai (vadovai), atvykę į varžybas, pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkas Vytautas Glovackas

Tel. (8 674) 97 294, el. p. vytautas.glovackas@lmnsc.lt

PRADINIŲ KLASIŲ MOKYKLŲ VARŽYBOS

„DRAŠŪS, STIPRŪS, VIKRŪS“ ESTAFEČIŲ VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos vyks 2019 m. kovo 2 d., atvykstama iki 11.00 val.
2. Tarpzoninės varžybos vyks 2019 m. kovo 16 d., atvykstama iki 11.00 val.
3. Finalinės varžybos vyks 2019 m. kovo 22 d., atvykstama iki 11.00 val.
4. Varžybų vykdymo vietos bus patikslintos.

II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų komandos:
 - 5.1. gimę 2008 m. ir jaunesni mokiniai (gali dalyvauti penktokas, jeigu jis atitinka metus);
6. Vienos komandos sudėtis – 8 mergaitės, 8 berniukai, 4 atsarginiai (2 mergaitės ir 2 berniukai) ir 2 mokytojai.
7. Komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

8. Komandos, zoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į tarpzonines varžybas, kurios vyks 4 grupėse.
9. Tarpzoninių varžybų laimėtojai patenka į finalines varžybas.
10. Varžybų programą sudaro 8 estafetės.
11. Pasibaigusių zoninių, tarpzoninių varžybų rezultatus išsiųsti į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą elektroniniu paštu inesa.puidokiene@lmnsc.lt iki kitos darbo dienos 12 val. Lentelėse nurodyti tikslūs mokyklų pavadinimus, užimtas vietas ir pasiektus rezultatus.

IV. REIKALAVIMAI

12. Estafetės bendrieji reikalavimai:
 - 12.1. visos estafetės vykdomos tinklinio aikštelėje 9 x 18 m. Prireikus teisėjų ir mokytojų sprendimu šie matmenys gali būti mažinami;
 - 12.2. visose estafetėse dalyviai rikiuojasi už galinių linijų vorose po vieną arba kaip nurodyta atskirų estafečių aprašyme – mergaitės kairėje pusėje, berniukai dešinėje, žiūrint nuo vyriausiųjų teisėjų sekretoriato stalelio;
 - 12.3. visas estafetes pirmieji pradeda berniukai. Atlikę užduotį berniukai privalo apibėgti mergaičių vorelę, perduoti estafetę priekyje stovinčiai mergaitei ir atsistoti mergaičių vorelės gale. Tie patys reikalavimai ir mergaitėms;
 - 12.4. visose estafetėse laimi komanda, kurios paskutinis dalyvis pirmasis perbėga galinę tinklinio aikštelės liniją ir pasiekia geriausią laiką (turi būti visiškai pasikeičiama vietomis tarp mergaičių ir berniukų). Kiekvienos komandos laiką matuoja prie kiekvienos voros esantys teisėjai. Kontrolinį visų komandų laiką taip pat nuima papildomas teisėjas, kuris kilus neaiškumui nusprendžia kuri komanda buvo pirmesnė;
 - 12.5. visose estafetėse dalyviams draudžiama peržengti starto liniją, kol bus paimta estafetės lazdelė ar kamuolys. Pažeidęs šį reikalavimą dalyvis grąžinamas į starto poziciją;
 - 12.6. krepšinio technikos elementai visose estafetėse turi būti atliekami pagal krepšinio taisykles. Leidžiama naudotis Nr. 7, 6 arba Nr. 5 (mini) dydžio krepšinio kamuoliais. Pasirinkto dydžio kamuoliais privalo naudotis visi komandos dalyviai;
 - 12.7. estafečių lazdelių, išskyrus porolonines, matmenys turi atitikti lengvosios atletikos taisyklėse nurodytus reikalavimus;
 - 12.8. gimnastikos lankai plastikiniai (skersmuo nuo 86–90 cm.), o maišeliai iš normalios medžiagos (neimpregnuoti, ne dermantininiai), viršus nesukietintas;
 - 12.9. grindų riedulio lazda ir kamuoliukas turi atitikti grindų riedulio taisyklėse nurodytus reikalavimus (lazda plastikinė arba anglies pluošto, kamuoliukas plastikinis, lengvas, skylėtas);
 - 12.10. visu reikiamu inventoriumi aprūpina varžybas vykdanči organizacija, išskyrus grindų riedulio „slalomo“ estafetėje naudojamą inventorių (lazdą ir kamuoliuką). Jeigu organizatoriai neturi grindų riedulio lazdos ir kamuoliuko, tuomet šį inventorių atsiveža atvykstanti komanda. Estafetėse galima naudoti ir atsivežtą inventorių, jei jis atitinka nuostatuose nurodytus reikalavimus;
 - 12.11. estafečių atlikimo metu sugadintą inventorių galima pakeisti, bet netrukdam estafečių atlikimo eigos;
 - 12.12. be sportinės avalynės draudžiama dalyvauti varžybose.

V. POGRUPIAI:

I
1. Radviliškio r.
 Tel. (8 686) 25419
 2. Šiaulių r.
 3. Telšių r.
 4. Akmenės r.
IV

II
1. Kauno m.
 Tel. (8 600) 43087
 2. Jonavos r.
 3. Tauragės r.
 4. Pagėgių sav.
V

III
1. Rokiškio r.
 Tel. (8 616) 80150
 2. Visagino sav.
 3. Anykščių r.
 4. Zarasų r.
VI

1. Mažeikių r.

Tel. (8 443) 95 329

2. Klaipėdos r.

3. Rietavo sav.

4. Plungės r.

5. Skuodo r.

VII**1. Ukmergės r.**

Tel. (8 340) 51500

2. Utenos r.

3. Panevėžio r.

4. Molėtų r.

X**1. Alytaus m.**

Tel. (8 315) 55186

Mob. (8 686) 63890

2. Marijampolės r.

3. Vilkaviškio r.

4. Prienų r.

1. Panevėžio m.

Tel. (8 674) 46098

2. Kelmės r.

3. Joniškio r.

4. Kėdainių r.

VIII**1. Vilniaus m.**

Tel. 8 (612) 07507

2. Kaišiadorių r.

3. Kauno r.

4. Ignalinos r.

5. Elektrėnų sav.

XI**1. Šilalės r.**

Tel. 8 (449) 56254

2. Klaipėdos m.

3. Palangos m.

4. Šilutės r.

1. Širvintų r.

Tel. (8 382) 51890

2. Raseinių r.

3. Vilniaus r.

4. Švenčionių r.

IX**1. Biržų r.**

Tel. (8 682) 26247

2. Pakruojo r.

3. Šiaulių m.

4. Kupiškio r.

XII**1. Varėnos r.**

Tel. (8 616) 86095

2. Druskininkų sav.

3. Lazdijų r.

4. Trakų r.

13. Pirmieji nurodomi zonų centrai, priimančys atvykstančias komandas.

14. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

VI. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

15. Kiekvienos estafetės komanda laimėtoja nustatoma pagal pasiektą geriausią laiką.

16. Komanda, estafetėje laimėjusi I vietą, bendrai komandinei įskaitai pelno 1 tašką, II – 2 taškus ir t. t.

17. Jeigu dvi ar daugiau komandų pasiekia vienodą laiką, jos dalijasi atitinkamas vietas, o įskaitai pelno vienodą taškų sumos vidurkį. Pavyzdžiui, jei trys komandos pasiekia vienodą laiką ir užima I–III vietas, įskaitai pelno šių vietų taškų sumos vidurkį $(1+2+3) : 3 = 2$ taškai.

18. Jeigu komanda kurioje nors estafetėje nedalyvauja, jai skiriami paskutinės vietos taškai + 2 baudos taškai.

19. Bendra komandinė vieta nustatoma susumavus visus estafetėse surinktus taškus. Laimi komanda, surinkusi mažiausiai taškų.

19.1. Jeigu dvi ar daugiau komandų surenka vienodą taškų sumą, pirmenybė skiriama komandai, kuri pasiekė geresnį laiką greičio estafetėje;

19.2. Esant šiam rodikliui vienodam, pirmenybė teikiama komandai, turinčiai daugiau pirmųjų vietų, paskui – antrųjų ir t. t.

VII. PARAIŠKOS

20. Komandų vadovai (mokytojai) teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus ir mokinių pažymėjimus.

VIII. ESTAFETIŲ TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS**21. Estafetės.****21.1. Estafetė – pralisk pro lanką.**21.1.1. Inventorius: 5 gimnastikos lankai: du gimnastikos lankai padėti 2 metrų atstumu nuo galinių tinklinio aikštelės linijų, tris lankus laiko du atsarginiai žaidėjai (arba teisėjai), laikančiųjų rankos ištiestos, lankai atremti į grindis statmenai vidurio linijai. Viena estafetės lazdelė.21.1.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki pirmojo lanko, atsitupia (pasilenkia), pralenda pro jį ir padeda už savęs (lankas lieka gulėti už jo). Pribėgęs lankus pralenda

pro juos „gyvatėlė“, pribėgęs antrą padėtą (gulintį) lanką atsitupia (pasilenkia), pralenda pro jį ir padeda už savęs (lankas lieka gulėti už jo). Apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda estafetės lazdelę priekyje stovinčiai mergeitei. Mergeitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas.

21.2. Estafetė – grindų riedulio „slalomas“.

21.2.1. Inventorius: penki stoveliai (kėgliai, kimštiniai kamuoliai), išdėstyti aikštės viduryje 2 metrų atstumu vienas nuo kito, vienas grindų riedulio kamuoliukas, viena grindų riedulio lazda ir du gimnastikos lankai, padėti 1,5 metro atstumu nuo galinių tinklinio aikštelės linijų.

21.2.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki pirmojo lanko, kuriame yra grindų riedulio kamuoliukas, ir lazdos pagalba varo kamuoliuką „gyvatėlė“ tarp stovelių (tuo pačiu apibėga stovelius) iki antrojo lanko. Palikęs kamuoliuką antrojo lanko viduje apibėgęs mergaičių vorelę, paduoda lazda priekyje stovinčiai mergeitei. Mergeitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas. Pаметus kamuoliuką, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur buvo pamestas kamuoliukas.

21.2.3. Neskaitoma klaida, jei pamestas kamuoliukas gražinamas rankomis.

21.2.4. Pamestu kamuoliukas laikomas tuomet, kai jis yra toliau nei 1 metras už varymo „koridoriaus“ arba trukdo varžovui.

21.2.5. Kamuoliuką į lanką privaloma įridenti tik lazdos pagalba.

21.3. Estafetė – teniso kamuoliukų pernešimas.

21.3.1. Inventorius: du gimnastikos lankai, padėti 6 metrų atstumu vienas nuo kito aikštelės viduryje, du lauko teniso kamuoliukai, viena estafetės lazdelė.

21.3.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki pirmojo lanko, paima vieną (iš dviejų) kamuoliuką, perneša jį į antrąjį lanką ir padeda jame, paskui grįžta atgal, paima antrą kamuoliuką, pernešęs jį padeda į antrąjį lanką ir apibėgęs mergaičių vorelę perduoda estafetės lazdelę priekyje stovinčiai mergeitei. Mergeitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

21.3.3. Kamuoliukui išriedėjus iš lanko, jį bet kuriuo metu į lanko vidų gražina tik tas dalyvis, kuris jį nešė.

21.4. Estafetė – paridenk, pagauk ir varykis.

21.4.1. Inventorius: vienas krepšinio kamuolys, trys gimnastikos lankai, vienas iš jų padėtas aikštelės viduryje, o likusieji – 3 metrų atstumu nuo pirmojo.

21.4.2. Užduotis: dalyviai (mergeitės ir berniukai) išsirikiuoja vorelėse po vieną, kojos plačiai pražergtos. Paskutinis berniukas turi krepšinio kamuolį ir po signalo paridena jį tarp kojų. Priekyje stovintis berniukas, pagavęs kamuolį, varo jį (bet kuria ranka) ratu aplink kiekvieną lanką iki galinės tinklinio aikštelės linijos, palietęs bet kuria koja galinę liniją paima jį ir nuo mergaičių vorelės galo paridena priekyje stovinčiai mergeitei. Mergeitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

21.4.3. Pаметus kamuolį, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur buvo pamestas kamuolys.

21.5. Estafetė – „bulvių sodinimas“.

21.5.1. Inventorius: medžiaginis maišelis (25 x 25 cm), penki gimnastikos lankai, išdėstyti aikštelės viduryje 2 metrų atstumu vienas nuo kito, penki lauko teniso kamuoliukai.

21.5.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga su maišeliu, kuriame yra 5 teniso kamuoliukai, ir į kiekvieno lanko vidų padeda po vieną teniso kamuoliuką, apibėga mergaičių vorelę ir priekyje stovinčiai mergeitei perduoda tuščią maišelį. Mergeitė bėgdama surenka visus teniso kamuoliukus ir, apibėgusi berniukų vorelę, perduoda maišelį priekyje stovinčiam berniukui.

21.5.3. Kamuoliukui išriedėjus iš lanko, jį gražina į lanko vidų tik tas berniukas, kuris jį padėjo. Iš maišelio leidžiama išimti tik po vieną kamuoliuką, o sudėti – kaip nori.

21.6. Estafetė – šuoliukai su lankais.

21.6.1 Inventorius: vienas gimnastikos lankas.

21.6.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas, bėgdamas pirmyn, suka lanką ir peršoka per jį (pralenda) ne mažiau kaip 5 kartus, apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda lanką priekyje stovinčiai mergeitei. Mergeitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas.

21.6.3. Lanko sukimas ir peršokimas per jį (pralindimas) atliekamas aikštės ribose.

21.7. Estafetė – šuoliukai su šokdyne.

21.7.1 Inventorius: vienas gimnastikos lankas, padėtas aikštelės viduryje, viena šokdyne (guminė arba medžiaginė), padėta lanko viduryje, viena estafetės lazdelė.

21.7.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki šokdynės, padeda į lanko vidų estafetės lazdele, paima šokdynę ir sukdamas ją abiem rankomis, peršoka penkis kartus bet koku būdu. Atlikęs šuoliukus, padeda šokdynę (rankenas) į lanko vidų, paima estafetės lazdele ir apibėgęs mergaičių vorele, perduoda šokdynę priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas.

21.7.3. Užkliuvus šokdynei už kojų ir neatlikus šuoliuko, šuoliukas nekartojamas.

21.7.4. Nėra klaidos, jeigu ne visa šokdynė yra lanke, tačiau šokdynės abi rankenos privalo būti lanko viduje.

21.7.5 Estafetės lazdelei iškritus iš lanko, ją padeda atgal iki šuoliukų atlikimo pradžios tik tas dalyvis, kuris atlieka šuoliukus.

21.7.6. Šuoliukų metu iškritus lazdelei iš lanko, dalyvis sustoja šokinėti, grąžina lazdele į lanką ir pabaigia šuoliukus. Kliudžius lazdele ir iškritus jai, lazdele padedama atgal.

21.7.7. Pirmas šuoliukas per šokdynę perlipant per ją neįskaitomas.

21.8. Estafetė – greičio estafetė.

21.8.1. Inventorius: viena estafetės lazdele.

21.8.2. Užduotis: po signalo berniukas, bėgdamas per tinklinio aikštelę, neša estafetės lazdele ir, apibėgęs mergaičių vorele, perduoda priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią, kaip ir berniukas užduotį.

LMNŠC metodininkė Inesa Puidokienė

Tel. (8 5) 215 4576, mob. 8 611 57474, el. p. inesa.puidokiene@lmnsc.lt

KALNŲ SLIDINĖJIMO SLIDĖMIS VARŽYBOS

I. VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

1. Varžybos vykdomos 2019 m. d. vasario 1 d. Druskininkuose.
2. Atvykstama iki 11.00 val. Teisėjų ir mokytojų pasitarimas – 11.30 val., varžybų pradžia – 12.00 val.

II. DALYVIAI

3. Varžybose dalyvauja 2008 m. gimimo ir jaunesni mergaitės ir berniukai.
4. Dalyvių skaičius neribojamas.

III. PROGRAMA

5. Vykdomos tik finalinės varžybos.
6. Rungtyniaujama slalomo milžino rungtyje.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

7. Asmeninėse varžybose dalyvių vietos nustatomos pagal trasos įveikimo laiką.
8. Kiekvienas dalyvis, pagal užimtą vietą iškovoja taškus, kurie skaičiuojami pagal žemiau pateiktą lentelę:

Užimta vieta	Iškovoti taškai
1	45
2	40
3	36
4	35
5	34
-----	-----
37	2
38	1

9. Komandinėje užskaitoje sumuojami trys geriausi rezultatai (taškai). Laimi komanda surinkusi daugiausiai taškų.

V. PARAIŠKOS

10. Išankstines (preliminarias) paraiškas, nurodant mokyklos pavadinimą, dalyvių ir vadovo vardus ir pavardes bei vadovo kontaktinį telefoną, siųsti iki 2019 m. sausio 28 d. elektroniniu paštu raimonda.cerkauskaite@lmnsc.lt. Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.

10.1. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

VI. PASTABOS

11. Dalyviai privalo dėvėti šalmus.

12. Už sportininkų drausmę ir elgesį varžybų dieną atsako komandos vadovas.

LMNŠC metodininkė Raimonda Čerkauskaitė

Tel. 8 605 98966, el. p. raimonda.cerkauskaite@lmnsc.lt

KVADRATAS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos vykdomos:

1.1. gim. 2008 m. ir jaunesnių – 2018 m. lapkričio 9/10/11 d.

1.2. Komandos, zoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į tarpzonines varžybas.

2. Tarpzoninės varžybos vykdomos:

2.1. gim. 2008 m. ir jaunesnių – 2018 m. gruodžio 15/16 d.

2.2. Komandos, tarpzoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į finalines varžybas.

3. Finalinės varžybos vykdomos:

3.1. gim. 2008 m. ir jaunesnių – 2019 m. vasario 1/2 d.

4. Atvykstama į visas minėtas varžybas iki 11.00 val.

4.1 Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos ir datos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja dviejų amžiaus grupių bendrojo ugdymo mokyklų mokinių komandos:

5.1. gim. 2008 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių komanda mišri – 5 mergaitės, 5 berniukai, 2 atsarginiai (1 mergaitė ir 1 berniukas), 1 mokytojas vadovas, 1 teisėjas.

III. PROGRAMA

6. Vykdomos zoninės, tarpzoninės ir finalinės varžybos.

7. Visų etapų varžybose traukiami burtai ir sudaromi varžybų tvarkaraščiai.

8. Varžybos vykdomos ratų sistema iš 2-jų laimėtų kėlinių.

9. Varžyboms galioja 2006 m. kvadrato taisyklės, kurios yra LMNŠC interneto svetainėje adresu www.lmnsc.lt

IV. POGRUPIAI

10. Gim. 2008 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių komandų zonų pogrupiai:

I
1. Palanga

II
1. Mažeikių r.

III
1. Šiaulių r.

tel. (8 460) 40 289;
8 698 16 151
2. Klaipėdos r.
3. Kretingos r.
4. Klaipėda

IV

1. Biržų r.
tel. 8 682 54124
2. Pasvalio r.
3. Joniškio r.

VII

1. Utenos r.
tel. 8 389 64057
2. Švenčionių r.
3. Ignalinos r.
4. Visagino sav.

X

1. Vilniaus r.
tel. (8 5) 2750622 ;
[868459941](tel:868459941)
2. Vilnius
3. Trakų r.

XIII

1. Šakių r.
tel. 8 624 78 553
2. Jurbarko r.
3. Tauragės r.
4. Pagėgių sav.

XVI

1. Marijampolės sav.
tel. 8 616 95 115
2. Vilkaviškio r.
3. Lazdijų r.

tel. 8 443 95 239;
2. Plungės r.
3. Akmenės r.
4. Skuodo r.

V

1. Kauno r.
tel. 837795730; 8682 23172
2. Raseinių r.
3. Kazlų Rūdos sav.

VIII

1. Panevėžys
Tel. 8 67446098
8 671 54263
2. Pakruojo r.
3. Panevėžio r.

XI

1. Alytus
tel. 8 315 55 186;
8 686 63 890
2. Alytaus r.
3. Varėnos r.
4. Druskininkai

XIV

1. Kaunas
tel. [860043087](tel:860043087);
8 671 50 812
2. Jonavos r.
3. Prienų r.
4. Kaišiadorių r.

tel. 8 670 15706
2. Šiauliai
3. Radviliškio r.
4. Telšių r.

VI

1. Rokiškio r.
tel. 8 618 06 938
2. Zarasų r.
3. Kupiškio r.

IX

1. Šilalės r.
tel. 8 61436259; 861436279
2. Šilutės r.
3. Kelmės r.
4. Rietavo sav.

XII

1. Ukmergės r.
tel. (8 340) 51 500
2. Kėdainių r.
3. Anykščių r.

XV

1. Širvintų r.
tel. 8 382 51890
2. Molėtų r.
3. Elektrėnų sav.

V. PARAIŠKOS

11. Komandų vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia zoninių, tarpzoninių, finalinių varžybų teisėjų kolegijai vardinę paraišką ir mokinių pažymėjimus.

VI. PASTABOS

12. Miestai ir rajonai, kurie pogrupiuose įrašyti pirmieji, priima atvykstančias komandas, rūpinasi sporto sale, inventoriu, medicinos personalu, organizuoja teisėjavimą.

13. Komandų vadovai dėl varžybų vietos teiraujasi nurodytais telefonais.

14. Kitą dieną po varžybų suvestinės lentelės turi būti išsiunčiamos į Centrą el. p. ricardas.alisauskas@lmnsc.lt

LMNŠC metodininkas Ričardas Ališauskas

Tel. (8 5) 215 4329, el. paštas ricardas.alisauskas@lmnsc.lt

LENGVOJI ATLETIKA - TRIKOVĖS VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2019 m. gegužės 14 d. Utenos stadione, Užpalių g. 100. Tel. 8 650 31 488. Atvykstama iki 11.00 val. Varžybų pradžia 12.00 val.

II. DALYVIAI

3. Varžybose dalyvauja 2008 metų gimimo ir jaunesni bendrojo ugdymo mokyklų mokiniai.
4. Komandos sudėtis: 5 mergaitės ir 1 mokytojas, 5 berniukai ir 1 mokytojas. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti iš skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

5. Mergaitėms – 30 m bėgimas, šuolis į tolį, kamuoliuko (150 g) metimas.
6. Berniukams – 30 m bėgimas, šuolis į tolį, kamuoliuko (150 g) metimas.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

7. Komanda laimėtoja (atskirai mergaičių ir berniukų) nustatoma pagal 4 dalyvių trikovėje iškovotą didžiausią taškų sumą. Nugalėtojai nustatomi pagal daugiakovės taškų skaičiavimo lentelę.
8. 30 metrų bėgimo taškai skaičiuojami prie rezultato pridedant 4 sekundes.
9. Šuolio į tolį taškai skaičiuojami prie rezultato pridedant 1 metrą. Šuolis į tolį vyksta įsibėgėjus, atsispiriant nuo 1m kvadrato, padalinto į 5 zonas, matuojama nuo zonos, kurioje sportininkas atsispyrė linijos.

V. PARAIŠKOS

12. Išankstinė komandų registracija privaloma. Finalinių varžybų išankstines paraiškas siųsti tik **Excel** programa el. paštu pradmetodininkas@sportas.utenal.m.lt iki 2019 m. gegužės 12 d. 18.00 val.

Paraiškos formą rasite adresu: <http://kksus.lmnsc.lt/lt/informacija/Dokumentai,%20parai%C5%A1k%C5%B3,%20diplom%C5%B3%20formas>

13. Varžybų dieną komandos vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką, patvirtintą sveikatos specialisto ir mokyklos vadovo, ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkė Jekaterina Levickė

Tel. 8 683 96 344, el. p. jekaterina.levicke@lmnsc.lt

PLAUKIMAS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2019 m. balandžio 13 d. Utenos daugiafunkcinio sporto centro baseine, Taikos g. 44, tel. Startas 12.00 val.

II. DALYVIAI

2. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų ketvirtų ir žemesnių klasių mergaičių ir berniukų (2008 metų gimimo ir jaunesni) komandos.
3. Komandos pilna sudėtis – 5 mokiniai ir 1 mokytojas (vadovas). Varžybose, už komandą, gali startuoti ir mažiau dalyvių.
4. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

5. Kiekvienas dalyvis per dieną gali startuoti viename nuotolyje ir dviejose estafetėse.
6. Plaukimo taisyklės:
 - 6.1. startuoti dalyvis gali nuo bokštelio arba iš vandens atsispyrus nuo sienelės;
 - 6.2. plaukiant nuotolį dalyvis negali eiti baseino dugnu ir trauktis rankomis už tako;
 - 6.3. plaukdamas estafetėje laisvu stiliumi su plaukimo lenta:
 - 6.3.1. visi dalyviai startuoja atsispyrę nuo sienelės;
 - 6.3.2. plaukiant nuotolį abi rankos padėtos ant lentos;
 - 6.3.3. baigus atkarpą lenta perduodama kitam dalyviui, kuris pradeda savo atkarpą atsispyrus nuo sienelės;
 - 6.3.4. ketvirto etapo dalyvis finišuoja palietus sienelę plaukimo lenta arba ranka.
 - 6.4. plaukdamas 25 m ir estafetėje 4 x 25 m laisvu stiliumi dalyvis gali plaukti pasirinktinai ant pilvo arba ant nugaros.

IV. PROGRAMA

7. Startas 12.00 val.:
- 7.1. estafetinis plaukimas 4 x 25 m laisvu stiliumi su plaukimo lenta (mergaitės, berniukai);
- 7.2. 25 m laisvu stiliumi (mergaitės, berniukai);
- 7.3. estafetinis plaukimas 4 x 25 m laisvu stiliumi (mergaitės, berniukai).

V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

8. Įskaitoma po 40 geriausių kiekvienos rungties pasiekimų; už I vietą skiriama 48 taškai, II – 43, III – 39, IV – 37, V – 36 taškai ir t. t., už XL vietą – 1 taškas.
9. Laimi komanda, surinkusi daugiausiai taškų. Surinkus vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai užėmė daugiau pirmųjų, antrųjų, trečiųjų ar tolesnių vietų.

VI. PARAIŠKOS

10. Komandų vadovai išankstines dalyvių technines paraiškas pateikia elektroniniu paštu gintaras.prunskus@lmnsc.lt iki 2019 m. balandžio 11 d. Pakeitimus būtina pranešti iki 2019 m. balandžio 12 d. 15 val. elektroniniu paštu arba telefonu 8 616 04766.
11. Atvykę į varžybas komandų vadovai vyriausiajai varžybų teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką ir mokinių galiojančius pažymėjimus.
12. Kitos varžybų sąlygos nurodytos bendruosiuose nuostatuose.

PLAUKIMO VARŽYBŲ TECHNINĖ PARAIŠKA

Mokyklos pavadinimas					
Eil. Nr.	Dalyvio vardas ir pavardė	Gim. metai	4 x 25 m estafetė laisvu stiliumi su plaukimo lenta	25 m laisvu stiliumi	4 x 25 m estafetė laisvu stiliumi
1			+	+	+
2			+	+	+
3			+	+	+
4			+	+	+
5				+	

Kūno kultūros ir sportinio ugdymo skyriaus vedėjas Gintaras Prunskus
 Tel./faks. (8 5) 212 7459, mob. 8 616 04766, el. paštas gintaras.prunskus@lmnsc.lt

ŠACHMATŲ VARŽYBOS

I. VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

1. Finalinės šachmatų varžybos vyks 2019 m. vasario mėn. 02 d. Druskininkuose, varžybų vykdymo vieta bus patikslinta.
2. Atvykimas iki 9.30 val..
3. Varžybų pradžia 10.00 val.

II. DALYVIAI

4. Varžybose dalyvauja 2008 m. gim. ir jaunesnių mokinių bendrojo ugdymo mokyklų komandos.
5. Komandos sudėtis – 3 berniukai ir 1 mergaitė, 1 mokytojas.
6. Mergaitė gali žaisti už berniuką.
7. Komanda gali būti tik vienos mokyklos mokinių, bet ne kelių mokyklų rinktinė

III. PROGRAMA

8. Varžybos vykdomos 7 ratų šveicariška sistema (15 min. + 5 s.).

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

9. Komandų užimtos vietos nustatomos pagal didžiausią visų komandos surinktų taškų skaičių. Už laimėtą partiją skiriami 2 taškai, lygiąsias – 1 taškas, pralaimėjimą – 0 taškų.
10. Papildomi rodikliai:
 - 10.1 Visi taškai;
 - 10.2. Visų varžovų surinktų taškų suma;
 - 10.3. Visų varžovų surinktų taškų suma, atmetus geriausią ir blogiausią rezultatą.

V. PARAIŠKOS

11. Išankstines (preliminarias) paraiškas, nurodant mokyklos pavadinimą, dalyvių ir vadovo vardus ir pavardes bei vadovo kontaktinį telefoną ir žaidėjų lentų numerius siųsti varžybų vyriausiajam teisėjui Donatui Vaznoniui el. paštu donatas_vaznonis@inbox.lt, mob. tel. 8 617 23172 iki 2019 m. sausio mėn. 30 d. Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.

12. Atvykus į varžybas, komandos vadovas pateikia teisėjų kolegijai vardinę paraišką pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus, mokinių pažymėjimus. Kitos dalyvavimo varžybose sąlygos numatytos bendruosiuose nuostatuose.

LMNŠC metodininkė Inesa Puidokienė

Tel. (8 5) 215 4576, mob. 8 611 57474, El. paštas inesa.puidokiene@lmnsc.lt

ŠAŠKIŲ VARŽYBOS (2008 M. GIM. IR JAUNESNIŲ)

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos – 2019 m. kovo 30 d.
2. Atvykstama iki 11.00 val. į Kaišiadorių Vaclovo Giržado progimnaziją, adresu Paukštininkų g. 5, Kaišiadorys.

II. DALYVIAI

3. Varžybose dalyvauja 2008 m. gim. ir jaunesnių mokinių bendrojo ugdymo mokyklų komandos.
4. Vienos komandos sudėtis – 1 mergaitė ir 3 berniukai, 1 mokytojas. Mergaitė gali žaisti už berniuką. Komanda gali būti tik vienos mokyklos mokinių, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

5. Programa:
 - 5.1. Dalyvių registracija 11.00 – 11.30 val.,
 - 5.2. Pirmo turo pradžia 11.30 val.
6. Varžybos vykdomos 9 ratų šveicariška sistema (laiko kontrolę nustato teisėjų kolegija).

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

7. Komandų laimėtos vietos nustatomos pagal komandų surinktą taškų sumą. Už laimėtą partiją skiriami 2 taškai, lygiąsias – 1 taškas, pralaimėjus – 0 taškų.
8. Papildomi rodikliai:
 - 8.1. Visų komandos narių surinktų taškų suma;
 - 8.2. Buholco koeficientą;
 - 8.3. Sonneborn-Bergerio koeficientas.

V. PARAIŠKOS

9. Išankstines (preliminarias) paraiškas, nurodant mokyklos pavadinimą, dalyvių ir vadovo vardus ir pavardes bei vadovo kontaktinį telefoną, siųsti iki 2019 m. kovo 27 d. elektroniniu paštu: inesa.puidokiene@lmnsc.lt. Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.
10. Atvykus į varžybas, komandų vadovas pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus, mokinių pažymėjimus.
11. Kitos dalyvavimo varžybose sąlygos numatytos bendruosiuose nuostatuose.

LMNŠC metodininkė Inesa Puidokienė

Tel. (8 5) 215 4576, mob. 6 11 57474 el. paštas inesa.puidokiene@lmnsc.lt

KAIMO VIETОВIŲ MOKYKLŲ VARŽYBOS

„DRASŪS, STIPRŪS, VIKRŪS“ ESTAFEČIŲ VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos vykdomos 2019 m. kovo 9 d., atvykstama iki 11.00 val.
2. Tarpzoninės varžybos vykdomos 2019 m. kovo 23 d., atvykstama iki 11.00 val.
3. Finalinės varžybos vyks – 2019 m. kovo 29 d.
4. Varžybų vykdymo vietos bus patikslintos.

II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja kaimo vietovių bendrojo ugdymo mokyklų komandos:
 - 5.1. gim. 2008 m. ir jaunesni mokiniai (gali dalyvauti penktokas, jeigu jis atitinka metus);
 - 5.2. gim. 2006 m. ir jaunesni mokiniai.
6. Vienos komandos sudėtis – 5 mergaitės, 5 berniukai, 2 atsarginiai (1 mergaitė ir 1 berniukas) ir 2 mokytojai.
7. Komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

8. Komandos, zoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į tarpzonines varžybas, kurios vyks 4 grupėse.
9. Tarpzoninių varžybų laimėtojai patenka į finalines varžybas.
10. Varžybų programą sudaro po 8 estafetes kiekvienai amžiaus grupei.
11. Pasibaigus zoninių, tarpzoninių varžybų rezultatus išsiųsti elektroniniu paštu inesa.puidokiene@lmnsc.lt iki kitos darbo dienos 12 val. Lentelėse nurodyti tikslūs mokyklų pavadinimus, užimtas vietas ir pasiektus rezultatus.

IV. REIKALAVIMAI

12. Estafetės bendrieji reikalavimai:
 - 12.1. visos estafetės vykdomos tinklinio aikštelėje 9 x 18 m. Prireikus teisėjų ir mokytojų sprendimu šie matmenys gali būti mažinami;
 - 12.2. visose estafetėse dalyviai rikiuojasi už galinių linijų vorose po vieną arba kaip nurodyta atskirų estafečių aprašyme – mergaitės kairėje pusėje, berniukai dešinėje, žiūrint nuo vyriausiųjų teisėjų sekretoriato stalelio;
 - 12.3. visas estafetes pirmieji pradeda berniukai. Atlikę užduotį berniukai privalo apibėgti mergaičių vorelę, perduoti estafetę priekyje stovinčiai mergaitei ir atsistoti mergaičių vorelės gale. Tie patys reikalavimai ir mergaitėms;
 - 12.4. visose estafetėse, išskyrus 8 estafetę gim. 2006 m. ir jaunesniems, laimi komanda, kurios paskutinis dalyvis pirmasis perbėga galinę tinklinio aikštelės liniją (turi būti visiškai pasikeičiama vietomis tarp mergaičių ir berniukų). Kiekvienos komandos laiką matuoja prie kiekvienos voros esantys teisėjai. Kontrolinį visų komandų laiką taip pat nuima papildomas teisėjas, kuris kilus neaiškumui nusprendžia kuri komanda buvo pirmesnė;
 - 12.5. visose estafetėse dalyviams draudžiama peržengti starto liniją, kol bus paimta estafetės lazdelė ar kamuolys. Pažeidęs šį reikalavimą dalyvis grąžinamas į starto poziciją;
 - 12.6. krepšinio technikos elementai visose estafetėse turi būti atliekami pagal krepšinio taisykles. Leidžiama naudotis Nr. 7, 6 arba Nr. 5 (mini) dydžio krepšinio kamuoliais. Pasirinkto dydžio kamuoliais privalo naudotis visi komandos dalyviai;
 - 12.7. estafečių lazdelių, išskyrus porolonines, matmenys turi atitikti lengvosios atletikos taisyklėse nurodytus reikalavimus;

12.8. gimnastikos lankai plastmasiniai (skersmuo nuo 86–90 cm), o maišeliai iš normalios medžiagos (neimpregnuoti, ne dermantiniai), viršus nesukietintas;

12.9. grindų riedulio lazda ir kamuoliukas turi atitikti grindų riedulio taisyklėse nurodytus reikalavimus (lazda plastikinė arba anglies pluošto, kamuoliukas plastikinis, lengvas, skylėtas);

12.10. visu reikiamu inventoriumi aprūpina varžybas vykdanči organizacija, išskyrus grindų riedulio „slalomo“ estafetėje naudojamą inventorių (lazdą ir kamuoliuką). Jeigu organizatoriai neturi grindų riedulio lazdos ir kamuoliuko, tuomet šį inventorių atsiveža atvykstanti komanda. Estafetėse galima naudotis ir savą atsivežtą inventorių tuo atveju, jei jis atitinka nuostatuose nurodytus reikalavimus;

12.11. estafečių atlikimo metu sugadintą inventorių galima pakeisti, bet netrukdant estafečių atlikimo eigos;

12.12. be sportinės avalynės draudžiama dalyvauti varžybose.

V. POGRUPIAI

13. Gim. 2008 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių komandų zonų pogrupiai:

I	II	III
1. Šilalės r.	1. Kėdainių r.	1. Joniškio r.
Tel.(8 449) 56254	Tel. (8 652) 68804	Tel.(8 602) 22143
2. Klaipėdos r.	2. Tauragės r.	2. Radviliškio r.
3. Šilutės r.	3. Raseinių r.	3. Telšių r.
4. Pagėgių sav.	4. Kauno r.	4. Kelmės r.
		5. Akmenės r.
IV	V	VI
1. Vilniaus r.	1. Rokiškio r.	1. Trakų r.
Tel.(8 683) 49121	Tel. (8 616) 80150	Tel. 8 610 92226
2. Marijampolės sav.	2. Ignalina r.	2. Varėnos r.
3. Alytaus r.	3. Biržų r.	3. Elektrėnų sav.
4. Vilkaviškio r.	4. Pakruojo r.	4. Šalčininkų r.
	5. Molėtų r.	
VII	VIII	
1. Ukmergės r.	1. Šiaulių r.	
Tel.(8 340) 51500	Tel. (8 670) 15706	
2. Jonavos r..	2. Plungės r.	
3. Kaišiadorių r.	3. Kretingos r.	
4. Kazlų Rūdos sav.	4. Rietavo sav.	
5. Prienų r.		

14. Gim. 2006 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių komandų zonų pogrupiai:

I	II	III
1. Šilalės r.	1. Kėdainių r.	1. Joniškio r.
Tel.(8 449) 56254	Tel. (652) 68804	Tel.(8 602) 22143
2. Klaipėdos r.	2. Tauragės r.	2. Radviliškio r.
3. Šilutės r.	3. Raseinių r.	3. Telšių r.
4. Pagėgių sav.	4. Kauno r.	4. Kelmės r.
IV	V	VI
1. Vilniaus r.	1. Rokiškio r.	1. Trakų r.
Tel.(8 683) 49121	Tel. (8 616) 80150	Tel. 8 610 92226
2. Marijampolės sav.	2. Ignalina r.	2. Varėnos r.
3. Alytaus r.	3. Biržų r.	3. Lazdijų r.
4. Vilkaviškio r.	4. Pakruojo r.	4. Šalčininkų r.
VII	VIII	
1. Ukmergės r.	1. Šiaulių r.	
Tel.(8 340) 51500	Tel. (8 670) 15706	
2. Jonavos r..	2. Plungės r.	
3. Kaišiadorių r.	3. Kretingos r.	

4. Kazlų Rūdos sav.

4. Rietavo sav.

15. Pirmaisiais nurodomi zonų centrai, priimančios atvykstančias komandas.

16. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

VI. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

17. Kiekvienos estafetės komanda laimėtoja (išskyrus gim. 2006 m. ir jaunesniems mokiniams estafetę Nr. 8) nustatoma pagal pasiektą geriausią laiką.

18. Komanda, estafetėje laimėjusi I vietą, bendrai komandinei įskaitai pelno 1 tašką, II – 2 taškus ir t. t.

19. Jeigu dvi ar daugiau komandų pasiekia vienodą laiką, jos dalijasi atitinkamas vietas, o įskaitai pelno vienodą taškų sumos vidurkį. Pavyzdžiui, trys komandos pasiekia vienodą laiką ir užima I–III vietas, jos įskaitai pelno šių vietų taškų sumos vidurkį $(1+2+3) : 3 = 2$ tšk.

20. Jeigu komanda kurioje nors estafetėje nedalyvauja, jai skiriami paskutinės vietos taškai + 2 baudos taškai.

21. Bendra komandinė vieta nustatoma susumavus visus estafetėse surinktus taškus. Laimi komanda, surinkusi mažiausiai taškų.

21.1. Jeigu dvi ar daugiau komandų surenka vienodą taškų sumą, pirmenybė skiriama komandai, kuri pasiekė geresnį laiką greičio estafetėje.

21.2 Jei ir šis rodiklis vienodas, pirmenybė teikiama komandai, turinčiai daugiau pirmųjų vietų, paskui – antrųjų ir t. t.

VII. PARAIŠKOS

22. Komandų vadovai (mokytojai) teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus ir mokinių pažymėjimus.

VIII. ESTAFEČIŲ TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

23. Gim. 2008 m. ir jaunesniems mokiniams.

23.1. Estafetė – pralisk pro lanką.

23.1.1. Inventorius: 5 gimnastikos lankai: du gimnastikos lankai padėti 2 metrų atstumu nuo galinių tinklinio aikštelės linijų, tris lankus laiko du atsarginiai žaidėjai (arba teisėjai), laikančiųjų rankos ištiestos, lankai atremti į grindis statmenai vidurio linijai. Viena estafetės lazdelė.

23.1.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki pirmojo lanko, atsitupia (pasilenkia) pralenda per jį ir padeda už savęs (lankas lieka gulėti už jo). Pribėgęs lankus pralenda pro juos „gyvatėlė“, pribėgęs antrą padėtą (gulintį) lanką atsitupia (pasilenkia) pralenda per jį ir padeda už savęs (lankas lieka gulėti už jo). Apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda estafetės lazdelę priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas.

23.2. Estafetė – grindų riedulio „slalomas“.

23.2.1. Inventorius: penki stoveliai (kėgliai, kimštiniai kamuoliai), išdėstyti aikštės viduryje 2 metrų atstumu vienas nuo kito, vienas grindų riedulio kamuoliukas, viena grindų riedulio lazda ir du gimnastikos lankai, padėti 1,5 metro atstumu nuo galinių tinklinio aikštelės linijų.

23.2.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki pirmojo lanko, kuriame yra grindų riedulio kamuoliukas ir lazdos pagalba varo kamuoliuką „gyvatėlė“ tarp stovelių (kojomis taip pat apibėga stovelius) iki antrojo lanko. Palikęs kamuoliuką antrojo lanko viduje apibėgęs mergaičių vorelę, paduoda lazda priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas. Pametus kamuoliuką, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur buvo pamestas kamuoliukas.

23.2.3. Neskaitoma klaida, jei pamestą kamuoliuką grąžina rankomis.

23.2.4. Pamestu kamuoliukas laikomas tuomet, kai jis yra toliau nei 1 metras už varymo „koridoriaus“ arba trukdo varžovui.

23.2.5. Kamuoliuką į lanką privaloma įridinti tik lazdos pagalba.

23.3. Estafetė – teniso kamuoliukų pernešimas.

23.3.1. Inventorius: du gimnastikos lankai, padėti 6 metrų atstumu vienas nuo kito aikštelės viduryje, du lauko teniso kamuoliukai, viena estafetės lazdelė.

23.3.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki pirmojo lanko, paima vieną (iš dviejų) kamuoliuką, perneša jį į antrąjį lanką ir padeda jame, paskui grįžta atgal, paima antrą kamuoliuką, pernešęs jį padeda į antrąjį lanką ir apibėgęs mergaičių vorelę perduoda estafetės lazdele priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

23.3.3. Kamuoliukui išriedėjus iš lanko, jį bet kuriuo metu į lanko vidų grąžina tik tas dalyvis, kuris jį nešė.

23.4. Estafetė – paridenk, pagauk ir varykis.

23.4.1. Inventorius: vienas krepšinio kamuolys, trys gimnastikos lankai, vienas iš jų padėtas aikštelės viduryje, o likusieji – 3 m. atstumu nuo pirmojo.

23.4.2. Užduotis: dalyviai (mergaitės ir berniukai) išsirikiuoja vorelėse po vieną, kojos plačiai pražergtos. Paskutinis berniukas turi krepšinio kamuolį ir po signalo paridena jį tarp kojų. Priekyje stovintis berniukas, pagavęs kamuolį, varo jį (bet kuria ranka) ratu aplink kiekvieną lanką iki galinės tinklinio aikštelės linijos, palietęs bet kuria koja galinę liniją paima jį ir nuo mergaičių vorelės galo paridena priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią, kaip ir berniukas užduotį.

23.4.3. Pametęs kamuolį, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur buvo pamestas kamuolys.

23.5. Estafetė – „bulvių sodinimas“.

23.5.1. Inventorius: medžiaginis maišelis (25 x 25 cm), penki gimnastikos lankai, išdėstyti aikštelės viduryje 2 m. atstumu vienas nuo kito, penki lauko teniso kamuoliukai.

23.5.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga su maišeliu, kuriame yra 5 teniso kamuoliukai, ir į kiekvieno lanko vidų padeda po vieną teniso kamuoliuką, apibėga mergaičių vorelę ir priekyje stovinčiai mergaitei perduoda tuščią maišelį. Mergaitė, bėgdama surenka visus teniso kamuoliukus ir, apibėgusi berniukų vorelę, perduoda maišelį priekyje stovinčiam berniukui.

23.5.3. Kamuoliukui išriedėjus iš lanko, jį grąžina į lanko vidų tik tas berniukas, kuris jį padėjo. Iš maišelio leidžiama išimti tik po vieną kamuoliuką, o sudėti – kaip nori.

23.6. Estafetė – šuoliukai su lankais.

23.6.1 Inventorius: vienas gimnastikos lankas.

23.6.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas, bėgdamas pirmyn, suka lanką ir peršoka per jį (pralenda) ne mažiau kaip 5 kartus, apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda lanką priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas.

23.6.3. Lanko sukimas ir peršokimas per jį (pralindimas) atliekamas aikštės ribose.

23.7. Estafetė – šuoliukai su šokdyne.

23.7.1 Inventorius: vienas gimnastikos lankas, padėtas aikštelės viduryje, viena šokdynė (guminė arba medžiaginė), padėta lanko viduryje, viena estafetės lazdele.

23.7.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki šokdynės, padeda į lanko vidų estafetės lazdele, paima šokdynę ir sukdamas ją abiem rankomis, peršoka penkis kartus bet kokiū būdu. Atlikęs šuoliukus, padeda šokdynę (rankenas) į lanko vidų, paima estafetės lazdele ir apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda ją priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas.

23.7.3. Užkliuvus šokdynei už kojų ir neatlikus šuoliuko, šuoliukas nekartojamas.

23.7.4. Nėra klaidos, jeigu ne visa šokdynė yra lanke, tačiau šokdynės abi rankenos privalo būti lanko viduje.

23.7.5 Estafetės lazdelei iškritus iš lanko, ją padeda atgal iki šuoliukų atlikimo pradžios tik tas dalyvis, kuris atlieka šuoliukus.

23.7.6. Šuoliukų metu iškritus lazdelei iš lanko, dalyvis sustoja šokinėti, grąžina lazdele į lanką ir pabaigia šuoliukus. Kliudžius lazdele ir iškritus jai, lazdele padedama atgal.

23.7.7. Pirmas šuoliukas per šokdynę perlipant per ją neįskaitomas.

23.8. Estafetė – greičio estafetė.

23.8.1. Inventorius: viena estafetės lazdele.

23.8.2. Užduotis: po signalo berniukas, bėgdamas per tinklinio aikštelę, neša estafetės lazdele ir, apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda ją priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

24. Gim. 2006 m. ir jaunesni mokiniai.

24.1. Estafetė – kūlversčiai.

24.1.1. **Inventorius:** du gimnastikos paklotai, padėti 2 m atstumu nuo galinių aikštelės linijų, du gimnastikos lankai, pakišti priekinės pakloto dalies dešinėje pusėje, trys gimnastikos lankai, padėti aikštelės viduryje 1 m atstumu, vienas krepšinio kamuolys ir estafetės lazdelė (poroloninė).

24.1.2. **Užduotis:** po signalo pirmasis berniukas, pribėgęs pirmąjį paklotą, daro kūlvirstį pirmyn, paima iš lanko krepšinio kamuolį ir varo jį apie kiekvieną lanką iki antrojo pakloto, padeda kamuolį į lanko vidų, padaro kūlverstį pirmyn ir, apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda estafetės lazdelę priekyje stovinčiai mergeitei. Mergeitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

24.1.3. Išriedėjusį kamuolį, bet kuriuo metu, į lanko vidų grąžina tas dalyvis, kuris jį varė.

24.1.4. Pаметus kamuolį, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur jis buvo pamestas.

24.2. Estafetė – kamuolio varymas apie kliūtis.

24.2.1. **Inventorius:** vienas gimnastikos suolelis, padėtas aikštelės viduryje (išilgai), du gimnastikos lankai, padėti 2 m atstumu nuo galinių aikštelės linijų, vienas krepšinio kamuolys.

24.2.2. **Užduotis:** po signalo pirmasis berniukas varo kamuolį (bet kuria ranka) ratu apie gimnastikos lanką, suolelį, gimnastikos lanką iki galinės tinklinio aikštelės linijos, palietęs ją bet kuria koja paima kamuolį į rankas ir, apibėgęs mergaičių vorelę, paduoda (nemeta) jį priekyje stovinčiai mergeitei. Mergeitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

24.2.3. Pаметus kamuolį, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur kamuolys buvo pamestas.

24.2.4. Nėra klaidos, kai posūkio metu dalyvis laisva ranka remiasi į suolelį.

24.3. Estafetė – šuoliukai per suoliuką.

24.3.1. **Inventorius:** vienas gimnastikos suolelis, pastatytas aikštelės viduryje (išilgai), du gimnastikos lankai, padėti suolelio galuose 2 m atstumu, vienas lauko teniso kamuoliukas, padėtas lanko viduje, ir estafetės lazdelė.

24.3.2. **Užduotis:** po signalo pirmasis berniukas bėga ir paima teniso kamuoliuką iš lanko, pribėgęs suolelį ir atsispirdamas abiem kojomis, penkis kartus peršoka per suolelį. Atlikęs šuoliukus, padeda teniso kamuoliuką į lanko vidų ir, apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda estafetės lazdelę priekyje stovinčiai mergeitei. Mergeitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

24.3.3. Per suolelį leidžiama šuoliuoti šonu arba tiesiai, vietoje arba judant į priekį.

24.3.4. Kamuoliukui išriedėjus iš lanko, jį grąžina į lanko vidų tik tas dalyvis, kuris jį nešė.

24.4. Estafetė – šuoliukai su kamuoliu.

24.4.1. **Inventorius:** vienas krepšinio kamuolys.

24.4.2. **Užduotis:** dalyviai (mergeitės ir berniukai) išsirikiuoja vorelėse prieš tinklinio aikštės galinę liniją, kojos plačiai pražergtos. Pirmieji komandų dalyviai (berniukai) laiko krepšinio kamuolius tarp kojų, suspaudę keliais. Po signalo berniukai, laikydami kojomis kamuolius, šuoliuoja iki aikštelės vidurio linijos ir palietę ją abiem kojomis, perima kamuolį į rankas bei bėga į mergaičių voros galą, kur paridendami tarp voros kojų perduoda kamuolį priekyje stovinčiai mergeitei. Mergeitė atlieka tą pačią užduotį.

24.4.3. Išsprūdus kamuoliui grįžtama kartoti užduoties nuo tos vietos, kurioje nepavyko kamuolio išlaikyti.

24.4.4. Rankomis prilaikyti kamuolio ir šuoliuoti pasisukus šonu negalima.

24.5. Estafetė – grindų riedulio „slalomas“.

24.5.1. **Inventorius:** penki stoveliai (kėgliai, kimštiniai kamuoliai), išdėstyti aikštės viduryje 2 m atstumu vienas nuo kito, vienas grindų riedulio kamuoliukas, viena grindų riedulio lazda ir du gimnastikos lankai padėti 1,5 m atstumu nuo galinių tinklinio aikštelės linijų.

24.5.2. **Užduotis:** po signalo pirmasis berniukas bėga iki pirmojo lanko, kuriame yra grindų riedulio kamuoliukas, ir lazdos pagalba varo kamuoliuką „gyvatėle“ tarp stovelių (kojomis taip pat apibėga stovelius) iki antrojo lanko. Palikęs kamuoliuką antrojo lanko viduje apibėgęs mergaičių vorelę, paduoda lazda priekyje stovinčiai mergeitei. Mergeitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas. Pаметus kamuoliuką, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur buvo pamestas kamuoliukas.

24.5.3. Neskaitoma klaida, jei pamestą kamuoliuką grąžina rankomis.

24.5.4. Pamestu kamuoliukas laikomas tuomet, kai jis yra toliau nei 1 m už varymo „koridoriaus“ arba trukdo varžovui.

24.5.5. Kamuoliuką į lanką privaloma įridinti tik lazdos pagalba.

24.6. Estafetė – futbolo „slalomas“.

24.6.1. **Inventorius:** penki stoveliai (kėgliai, kimštiniai kamuoliai), išdėstyti aikštės viduryje 2-jų metrų atstumu vienas nuo kito, vienas futbolo kamuolys.

24.6.2. **Užduotis:** kamuolį, padėtą ant linijos, po signalo pirmasis berniukas kojomis varo „gyvatėlę“ tarp stovelių iki galinės tinklinio aikštelės linijos, palietęs ją bet kuria koja paima kamuolį į rankas ir apibėgęs mergaičių vorelę, padeda jį ant linijos (bet neridena). Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas. Pamestus kamuolį, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur buvo pamestas kamuolys.

24.6.3. Neskaitoma klaida, jei pamestas kamuolys grąžinamas.

24.6.4. Pamestu kamuolys laikomas tuomet, kai jis yra toliau nei 1 metras už varymo „koridoriaus“ arba trukdo varžovui.

24.6.5. Apibėgus vorelę ir ranka paridenus kamuolį į priekį, grįžtama kartoti užduoties nuo galinės linijos.

24.6.6. Kamuolį liesti gali tik tas dalyvis, kuris atlieka estafetę.

24.7. Estafetė – greičio estafetė.

24.7.1. Viskas kaip ir gim. 2008 m. ir jaunesnių mokinių 8 estafetėje.

24.8. Estafetė – snaiperiai.

24.8.1. **Inventorius:** vienas krepšinio kamuolys ir trys gimnastikos lankai, padėti įstrižai į krepšinio lentos taip: pirmas 2 m atstumu nuo rikiuotės, o tarp kitų – 1 m tarpas.

24.8.2. **Užduotis:** visi komandos dalyviai rikiuojasi voroje po vieną už vidurinės ir išorinės tinklinio aikštelės linijų susikirtimo (priekyje berniukai, už jų mergaitės).

24.8.3. Po signalo pirmasis berniukas varo kamuolį (bet kuria ranka) link krepšinio lentos, pataikydamas į kiekvieno lanko vidų du kartus, ir bet kuriuo būdu meta kamuolį į krepšį. Jeigu neįmeta pirmą kartą, tai negrįždamas atgal kartuoja antrą arba trečią kartą. Įmetęs (arba neįmetęs iš trijų bandymų), varo kamuolį iki vidurinės aikštelės linijos, paima jį į rankas ir, apibėgęs vorelę, perduoda (nemeta) jį priekyje stovinčiam dalyviui, o pats pasišalina iš rikiuotės. Laimi komanda, kuri daugiau kartų įmetė į krepšį. Jeigu dvi ar daugiau komandų įmeta į krepšį po lygiai, laimėjimas įskaitomas komandai, kurios paskutinis dalyvis, varydamas kamuolį, greičiausiai kerta vidurio liniją.

24.8.4. Dalyviui, neįmetus iš trijų kartų, atsivarius kamuolį į pradinę padėtį, užduotį leidžiama pakartoti (vieną kartą). Kartojant vorelės apibėgti nereikia.

24.8.5. Daugiausiai taškų turinčios komandos estafetę atlieka vienu metu.

24.8.6. Įstrigus kamuoliui tarp lanko ir lentos, stabdomas laikas, kol bus išmuštas kamuolys. Laikas vėl pradedamas skaičiuoti, kai dalyvis laiko kamuolį rankose ir yra pasiruošęs mesti kamuolį į krepšį.

LMNŠC metodininkė Inesa Puidokienė

Tel. (8 5) 215 4576, mob. 8 611 57474, el. p. inesa.puidokiene@lmnsc.lt

FUTBOLAS 5x5 (MERGAITĖS)

I. VARŽYBŲ VYKDYMO LAIKAS

1. Zoninės varžybos – 2019 m. sausio 18/19/20 d.
2. Tarpzoninės – 2019 m. vasario 8/9/10 d.
3. Finalinės varžybos – 2019 m. kovo 1–2 d.
4. Varžybų pradžia 11.00 val.

II. VARŽYBŲ DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mergaičių komandos.
6. Dalyvių amžius – 2004 m. gim. ir jaunesnės.
7. Komandos sudėtis – 12 žaidėjų ir 1 mokytojas (vadovas).

III. VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

8. Zoninės varžybos:

8.1. zoninėms varžyboms pogrupiai sudaryti teritoriniu principu;
 8.2. pogrupiuose, kuriuose rungtyniauja 4 komandos, žaidžiama vieno rato sistema;
 8.3. pogrupiuose, kuriuose yra 5 komandos, varžomasi taip: burtų keliu, atvykus visų komandų atstovams, sudaromi 2 pogrupiai. Pirmame 3, antrame 2 komandos. Pogrupiuose žaidžiama rato sistema. Vėliau vyksta atkrintamosios varžybos. 1 pogrupio pirmąją vietą užėmusi komanda susitinka su 2 pogrupio antrąją vietą užėmusia komanda, o 1 pogrupio antrąją vietą užėmusi komanda su 2 pogrupio pirmąją vietą užėmusia komanda. Šių porų nugalėtojai iškopia į tarpzonines varžybas ir tarpusavyje nerungtyniauja. Pralaimėjusios komandos susitinka tarpusavyje dėl trečios-ketvirtos vietos. Penktąją vietą užima pirmojo pogrupio trečioji komanda. Neatvykus vienai komandai, rungtyniaujama rato sistema;

8.4. varžybos vyksta švietimo ir sporto skyrių sporto bazėse;

8.5. pogrupiuose įrašyti pirmieji yra atsakingi už varžybų vykdymą ir tvarkaraščių sudarymą.

Zoninių varžybų pogrupiai

I	II	III	IV
Jonavos r.	Biržų r.	Alytaus r.	Kauno r.
Kėdainių r.	Pasvalio r. sav.	Varėnos r.	Vilkaviškio r.
Raseinių r.	Pakruojo r.	Lazdijų r.	Kazlų Rūdos sav.
Radviliškio r.	Rokiškio r.	Šalčininkų r.	Prienų r.
Kaišiadorių r.	Kupiškio r.	Marijampolės sav.	Elektrėnų sav.
V	VI	VII	VIII
Šilalės r.	Telšių r.	Ukmergės r.	Klaipėdos r.
Jurbarko r.	Šiaulių r.	Molėtų r.	Kretingos r.
Tauragės r.	Kelmės r.	Vilniaus r.	Rietavo sav.
Šilutės r.	Joniškio r.	Panevėžio r.	Plungės r.
		Ignalinos r.	

8.5. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

Jonavos KKSC., tel. 8 683 99305

Biržų šv. sk., tel. 8 682 26247, 8 682 54124

Alytaus r., tel. 8 616 92291

Kauno r., tel. 8 682 23172

Šilalės SM, tel. 8 614 36259, 8 614 36279

Telšių šv. sk., tel. (8 444) 602 05

Ukmergės SC, tel. (8 340) 515 00

Klaipėdos r. tel. 8 608 11829

9. Tarpzoninės varžybos:

9.1. Po dvi geriausias zoninių varžybų pogrupių komandas patenka į tarpzonines varžybas, kurios vyks keturiuose pogrupiuose po keturias komandas;

9.2. Tarpzoninių varžybų pogrupiai ir vykdymo vietos bus paskelbtos pasibaigus zoninėms varžyboms;

9.3. Tarpzoninių varžybų pogrupių laimėtojai patenka į finalines varžybas.

10. Finalinės varžybos:

10.1. Finalinių varžybų tvarkaraštis ir vykdymo vieta bus pranešta po tarpzoninių varžybų.

11. Pasibaigus zoninėms ir tarpzoninėms varžyboms, švietimo ir sporto skyriai, vykdę varžybas, kitą darbo dieną turi išsiųsti rezultatų lenteles, pasirašytas varžybų vyr. teisėjo ir vyr. sekretoriaus į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą elektroniniu paštu tomas.stankevicius@lmnsc.lt. Rezultatų lentelėse būtina nurodyti išsamius ir tikslus mokyklų pavadinimus.

IV. TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

12. Varžybos vykdomos pagal mažojo futbolo taisykles su kai kuriais pakeitimais. Pagrindinės nuostatos:

12.1. rungtynių trukmė: du kėliniai po 15 min. su 5 min. pertrauka.

12.2. aikštėje komandą sudaro 5 žaidėjai, vienas iš jų yra vartininkas;

12.3. už pergale skiriami 3 taškai, už lygiąsias 1 taškas, už pralaimėjimą – 0 taškų;

12.4. išriedėjus kamuoliui už vartų linijos, vartininkas kamuolį įveda ranka. Kamuolys turi kontaktuoti su kuo nors (žaidėjais, siena arba salės grindimis) iki vidurio linijos. Prasižengus šiai taisyklei, skiriamas laisvas smūgis nuo vidurio linijos į prasižengusios komandos vartus.

12.5. žaidimo metu, vartininkas, pagavęs kamuolį, per vidurio liniją gali spirti koja ir mesti ranka.

12.6. pradedant žaidimą rungtynių pradžioje ar po įmušto įvarčio, kamuolys įžaidžiamas, t.y. paridenamas į priekį. Tiesioginiai smūgiai į vartus neleidžiami. Prasižengus šiai taisyklei, skiriamas laisvas smūgis nuo vidurio linijos į prasižengusios komandos vartus;

12.7. atliekant laisvą smūgį, keliant kampinį, įvedant kamuolį iš už šoninės linijos, priešininkų komandos žaidėjai privalo išsidėstyti ne arčiau kaip 5 m nuo kamuolio;

12.8. rungtynių metu visos pražangos fiksuojamos kaip laisvi smūgiai, išskyrus pražangas baudos aikštelėje. Už baudos aikštelėje besiginančios komandos padarytą pražangą skiriamas 7 m baudinys;

12.9. kamuoliui pataikius į salės lubas, kamuolį įveda priešininkų komanda ties ta vieta iš už šoninės linijos;

12.10. įžaidžiant kampinius, baudos aikštelėje atakuojančios komandos žaidėjas gali stovėti;

12.11. įžaidžiant laisvą smūgį, baudos aikštelėje atakuojančios komandos žaidėjai negali stovėti;

12.12. salėse žaidžiama salės futbolo kamuoliu, maniežuose – įprastu kamuoliu;

12.13. esant galimybei (didelė sporto salė, arena) žaidžiama su šoniniais užribiais;

12.14. žaidėjas, kuriam buvo parodyta raudona kortelė, šalinamas iš aikštės iki rungtynių pabaigos ir keičiamas kitu žaidėju;

12.15. už komandos neatvykimą į varžybas ar reikiamų dokumentų nepateikimą prasižengusiai komandai įskaitomas pralaimėjimas 0:10.

V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

13. Varžybos vykdomos vieno rato sistema.

14. Varžybų laimėtojas nustatomas:

14.1. pagal didžiausią surinktų taškų skaičių;

14.2. dviem ar daugiau komandų surinkus vienodą taškų skaičių, vieta nustatoma pagal geresnius tarpusavio susitikimų rodiklius: taškai, įvarčių skirtumas, didesnis įmuštų įvarčių skaičius;

14.3. esant lygiems minėtiems rodikliams – pagal bendrą geresnį įvarčių skirtumą visuose susitikimuose;

14.4. esant lygiems šiems rodikliams – pagal didesnę pergalių skaičių visuose susitikimuose;

14.5. esant lygiems minėtiems rodikliams – pagal didesnę įmuštų įvarčių skaičių visuose susitikimuose;

14.6. esant lygiems minėtiems rodikliams – burtų tvarka.

15. Atkrintamosiose varžybose, pasibaigus rungtynių laikui ir esant lygiam rezultatui, mušami 7 m. baudiniai (po penkis). Esant vėl lygiam rezultatui, komandos muša po 1 baudinį iki išaiškės nugalėtojas.

VI. PARAIŠKOS

16. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkas Tomas Stankevičius

Tel. 8 687 11142. el. paštas tomas.stankevicius@lmnsc.lt

FUTBOLAS 5X5 (BERNIUKAI)

I. VARŽYBŲ VYKDYMO LAIKAS

1. Zoninės varžybos – 2019 m. sausio 11/12/13 d.

2. Tarpzoninės – 2019 m. kovo 2/3 d.
3. Finalinės varžybos – 2019 m. kovo 15/16 d.
4. Varžybų pradžia 11.00 val.

II. VARŽYBŲ DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų berniukų komandos.
6. Dalyvių amžius – 2005 m. g. ir jaunesni.
7. Komandos sudėtis: 12 žaidėjų ir 1 mokytojas (vadovas).

III. VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

8. Zoninėms varžyboms pogrupiai sudaryti teritoriniu principu.
 9. Varžybos vyksta švietimo ir sporto skyrių sporto bazėse.
 - 9.1. Pogrupiuose, kuriuose rungtyniauja 4 komandos žaidžiama vieno rato sistema;
 - 9.2. Pogrupiuose, kuriuose rungtyniauja 5 komandos varžomasi sekančiais: atvykus visų komandų atstovams, burtų keliu, sudaromi 2 pogrupiai. Pirmame - 3, antrame 2 komandos. Pogrupiuose žaidžiama rato sistema. Vėliau vyksta atkrintamosios varžybos. 1 pogrupio pirmąją vietą užėmusi komanda susitinka su 2 pogrupio antrąją vietą užėmusia komanda, o 1 pogrupio antrąją vietą užėmusi komanda su 2 pogrupio pirmąją vietą užėmusia komanda. Šių porų nugalėtojai iškopia į tarpzonines varžybas ir tarpusavyje nerungtyniauja. Pralaimėjusios komandos susitinka tarpusavyje dėl trečios-ketvirtos vietos. Penktąją vietą užima pirmojo pogrupio trečioji komanda. Neatvykus vienai komandai, rungtyniaujama rato sistema;
 10. Pogrupiuose įrašyti pirmieji atsakingi už varžybų vykdymą bei tvarkaraščių sudarymą.
 11. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos ir datos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.
- Zoninių varžybų pogrupiai:

I	II	III
1. Klaipėdos r. tel. 8 610 60947; 8 687 92330	1. Šilalės r. tel. 8 61436259;	1. Rokiškio r. tel. 8 618 06 938
2. Šilutės r.	2. Telšių r.	2. Molėtų r.
3. Rietavo sav.	3. Tauragės r.	3. Ignalinos r.
4. Kretingos r.	4. Jurbarko r.	4. Kupiškio r.
5. Plungės r.	5. Vilkaviškio r.	
IV	V	VI
1. Biržų r. Tel. 8 682 54124	1. Panevėžio r. tel. 8 698 06426	1. Ukmergės r. tel. 8 340 51 500
2. Akmenės r.	2. Kelmės r.	2. Jonavos r.
3. Joniškio r.	3. Radviliškio r.	3. Širvintų r.
4. Pasvalio r.	4. Raseinių r.	4. Elektrėnų sav.
5. Pakruojo r.	5. Šiaulių r.	5. Kėdainių r.
VII	VIII	
1. Kauno r. tel. 8 37 795 730 8 682 231 72	1. Šalčininkų r. tel. 8 380 30 176 8 682 10 903	
2. Kazlų Rūdos sav.	2. Trakų r.	
3. Marijampolės sav.	3. Alytaus r.	
4. Prienų r.	4. Vilniaus r.	
5. Lazdijų r.	5. Varėnos r.	

12. Po dvi stipriausias zoninių varžybų pogrupių komandas patenka į tarpzonines varžybas, kurios vyks keturiuose pogrupiuose po keturias komandas.

13. Tarpzoninių varžybų pogrupiai ir vykdymo vietos bus paskelbtos pasibaigus zoninėms varžyboms.

14. Tarpzoninių varžybų pogrupių laimėtojai patenka į finalines varžybas.

15. Pasibaigus zoniems ir tarpzoniniams varžyboms, švietimo ir sporto skyriai, vykdę varžybas, kitą darbo dieną turi išsiųsti rezultatų lenteles, pasirašytas varžybų vyr. teisėjo ir vyr. sekretoriaus į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą el. paštu ricardas.alisauskas@lmnsc.lt. Rezultatų lentelėse būtina nurodyti išsamius ir tikslus mokyklų pavadinimus.

IV. TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

16. Varžybos vykdomos pagal mažojo futbolo taisykles su kai kuriais pakeitimais. Pagrindinės nuostatos:

16.1. **salėse rungtyniaujama su salės futbolo kamuoliu.** Rungtynių trukmė: du kėliniai po 15 min. su 5 min. pertrauka;

16.2. Esant galimybei žaidžiama su šoniniais užribiais.

16.3. Aikštėje komandą sudaro 5 žaidėjai, iš kurių vienas yra vartininkas;

16.4. Už pergalę skiriami – 3 taškai, už lygiąsias – 1 taškas, už pralaimėjimą – 0 taškų;

16.5. Išriedėjus kamuoliui už vartų linijos, vartininkas kamuolį įveda ranka. Kamuolys turi kontaktuoti su kuo nors (žaidėjais, siena arba salės grindimis) iki vidurio linijos. Prasižengus šiai taisyklei, skiriamas laisvas smūgis nuo vidurio linijos į prasižengusios komandos vartus. Žaidimo metu, vartininkas, kamuolį per vidurio liniją gali spirti koja ar mesti ranka;

16.6. Pradedant žaidimą rungtynių pradžioje ar po įmušto įvarčio, kamuolys įžaidžiamas, t.y. paridenamas į priekį. Tiesioginiai smūgiai į vartus negalimi. Prasižengus šiai taisyklei, skiriamas laisvas smūgis nuo vidurio linijos į prasižengusios komandos vartus;

16.7. Vykdamas laisvą smūgį, keliant kampinį, įvedant kamuolį iš už šoninės linijos priešininkų komandos žaidėjai privalo išsidėstyti ne arčiau kaip 5 m nuo kamuolio;

16.8. Rungtynių metu visos pražangos fiksuojamos kaip laisvi smūgiai, išskyrus pražangas baudos aikštelėje. Už baudos aikštelėje besiginančios komandos padarytą pražangą skiriamas 9 m. baudinys;

16.9. Kamuoliui pataikius į salės lubas, kamuolį įveda priešininkų komanda ties ta vieta iš už šoninės linijos;

16.10. Įžaidžiant kampinius, baudos aikštelėje atakuojančios komandos žaidėjas gali stovėti.

16.11. Įžaidžiant laisvą smūgį, baudos aikštelėje atakuojančios komandos žaidėjai negali stovėti;

16.12. Žaidėjas, kuriam buvo parodyta raudona kortelė, šalinamas iš aikštės iki rungtynių pabaigos, keičiant jį kitu žaidėju;

16.13. Už komandos neatvykimą į varžybas ar reikiamų dokumentų nepateikimą, prasižengusiai komandai įskaitomas pralaimėjimas 0:10;

V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

17. Varžybos vykdomos vieno rato sistema.

18. Varžybų nugalėtojas nustatomas:

18. 1. Pagal didžiausią surinktų taškų skaičių;

18. 2. Dviem ar daugiau komandų surinkus vienodą taškų skaičių, vieta nustatoma pagal geresnius tarpusavio susitikimų rodiklius: taškai, įvarčių skirtumas, didesnis įmuštų įvarčių skaičius;

18. 3. Esant lygiems minėtiems rodikliams – pagal bendrą geresnį įvarčių skirtumą visuose susitikimuose;

18. 4. Esant lygiems šiems rodikliams – pagal didesnę pergalę skaičių visuose susitikimuose;

18. 5. Esant lygiems minėtiems rodikliams – pagal didesnę įmuštų įvarčių skaičių visuose susitikimuose;

18. 6. Esant lygiems minėtiems rodikliams – burtų tvarka.

VI. PARAIŠKOS

19. Komandos mokytojai (vadovai), atvykę į varžybas, teisėjų kolegijai pateikia vardines paraiškas pagal bendruose nuostatuose nurodytus reikalavimus ir mokinių pažymėjimus.

LMNSC metodininkas Ričardas Ališauskas

Tel. (8 5)215 4329, el. paštas: ricardas.alisauskas@lmnsc.lt

KREPŠINIS 3x3

I. VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

1. Tarpzoninės varžybos vykdomos 2019 m. sausio 10/11/12 d.
2. Finalinės varžybos – 2019 m. vasario 2 d., Druskininkai.
3. Tarpzoninėse varžybose po grupiai sudaromi teritoriniu principu.

II. DALYVIAI

4. Varžybose dalyvauja kaimo vietovių bendrojo ugdymo mokyklų mokiniai.
5. Dalyvių amžius – 2002 m. gim. ir jaunesni.
6. Rajonui atstovauja vienos mokyklos komanda.
7. Merginų ir vaikinų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.
8. Paraiškoje registruojama – 4 žaidėjai ir 1 mokytojas, vienose rungtynėse gali dalyvauti 4 žaidėjai.

III. VARŽYBŲ VYKDYMO SĄLYGOS

9. Komandą sudaro 3 aikštės žaidėjai ir 1 atsarginis.
10. Žaidžiama 3 prieš 3 vienoje krepšinio aikštelės pusėje į vieną krepšį.
11. Rungtynių trukmė – 10 min. nestabdomo laiko
12. Rungtynes pradanti komanda išaiškinama burtų keliu. Tai atlieka aikštės teisėjas.
13. Komandos kiekvienai atakai skiriama 24 sek. – tai kontroliuoja aikštelės teisėjas.
14. Rungtynėms prasidėjus, pirmojo ginčo atveju kamuolys atitenka rungtynės gynyboje pradėjusiai komandai, tolesniais atvejais – paeiliui.
15. Keitimų skaičius neribojamas. Keitimai vykdomi kamuoliui esant užribyje arba vienai iš komandų pelnius taškus ir tik iš anksto pranešus aikštės teisėjui ir jam leidus. Keitimo metu kamuolį turi teisėjas.
16. Už taiklų metimą – 1 taškas, už metimą iš už 6,75 m. linijos – 2 taškai. Vienai komandai pelnius taškus, kamuolys atitenka varžovų komandai.
17. Naujos atakos taisyklė:
 - 17.1. Nauja ataka pradama iš už tritaškio metimo linijos;
 - 17.2. Jeigu po netaiklaus metimo kamuolį atkovoja puolusi komanda, ji toliau kartoja metimą, jeigu atsikovoja besiginanti komanda turi išsivaryti už dviejų taškų metimo zoną žyminčios linijos, atlikti 1 perdavimą komandos draugui.
 - 17.3. Besiginančiai komandai, po varžovo metimo atkovojus arba po varžovo perdavimo perėmus kamuolį, būtina jį išvaryti arba perduoti savo komandos žaidėjui už 6,75 m. linijos. Tik tada prasideda nauja ataka.
 - 17.4. Metimas įskaitomas, jei kamuolį atakos metu palietė bent 1 komandos žaidėjas ir kamuolys buvo išmestas iš už 6,75 m linijos;
 - 17.5. Puolančiai komandai pelnius taškus arba pažeidus taisykles (žingsniai, neteisingas kamuolio varymas, kamuolio išleidimas už aikštelės ribų, 3 ir 5 sekundės, pražangos puolime ir t.t.), kamuolys atitenka varžovų komandai, kuri turi ataką pradėti iš už tritaškio metimo linijos, bet kurioje aikštės vietoje;
18. Pražangos:
 - 18.1. Už pražangą metimo metu skiriamas vienas (1) baudos metimas. Jei prasižengta už 6,75 m linijos, skiriami du (2) baudos metimai;
 - 18.2. Už nesportinę ar techninę pražangą skiriamas vienas (1) baudos metimas po metimo kamuolys lieka baudą metusiai komandai;

18.3. Už technines ir nesportines pražangas komanda baudžiama du (2) kartus. Komandai gavus trečią (3) techninę ar nesportinę pražangą, rungtynės nutraukiamos ir komandai įskaitomas „pralaimėjimas išsibaudavus“;

18.4. Komandai prasižengus daugiau nei 6 kartus, už 7, 8, 9 komandines pražangas skiriami 1 baudos metimas. Komandų pražangas registruoja sekretorius;

18.5. Jei prasižengus ir teisėjui paskyrus baudos metimą (-us) baigiasi rungtynėms skirtas laikas, metimas(-ai) atliekamas(-i) pasibaigus rungtynėms;

18.6. Po netaiklaus baudos metimo, kovojama dėl atšokusio kamuolio, žaidėjas turi išsivaryti už 6,75 m. linijos, tačiau perdavimas nėra būtinas, tačiau jei baudos metimas įkrito, privalomas už 6,75 m. linijos perdavimas kitam žaidėjui.

19. Rezultatai:

19.1. Rungtynių rezultatą fiksuoja ir išskylančius neaiškumus sprendžia aikštelės teisėjas;

19.2. Komanda iki rungtynių laiko pabaigos surinkusi 21 tašką skelbiama nugalėtoja. Ši taisyklė galioja tik tuo atveju, jeigu rungtynėse neprereikia pratęsimo.

19.3. Jeigu nustatytas rungtynių laikas baigiasi lygiosiomis, tuomet rungtynėse pratęsimos, žaidžiamas pratęsimas. Komanda, kuri pratęsimo metu pirmoji pelno 2 (du) taškus skelbiama rungtynių nugalėtoja.

19.4. Už pergalę komandai skiriami 2 taškai, už pralaimėjimą – 1 taškas, neatvykus į rungtynes – 0 taškų.

IV. TARPZONINIŲ VARŽYBŲ POGRUPIAI

MERGINOS			
I 1. Alytaus r. tel. (8 315) 613 86 mob. 8 614 43370 2. Prienų r. 3. Varėnos r.	II 1. Jurbarko r. Tel. (8 447) 72536 mob. 8 674 03663 2. Raseinių r. 3. Kėdainių r.	III 1. Panevėžio r. mob. 8 698 06426 2. Jonavos r. 3. Ukmergės r. 4. Širvintų r.	IV 1. Rietavo sav. mob. 8 615 99216 2. Klaipėdos r. 3. Kretingos r. 4. Šilutės r.
V 1. Šiaulių r. mob. 8 670 15706 2. Kelmės r. 3. Radviliškio r.	VI Kauno r. mob. 8 682 23172 2. Kazlų Rūdos sav. 3. Vilkaviškio r.	VII 1. Rokiškio r. mob. 8 616 80150 2. Kupiškio r. 3. Biržų r.	VIII 1. Joniškio r. mob. 8 602 22143 2. Pakruojo r. 3. Pasvalio r.
IX 1. Šilalės r. tel. (8 449) 562 54 mob. 8 614 36279 2. Tauragės r. 3. Skuodo r.	X 1. Molėtų r. tel. (8 383) 514 79 mob. 8 674 61551 2. Anykščių r. 3. Ignalinos r.	XI 1. Telšių r. tel. (8 444) 602 05 mob. 8 686 27118 2. Akmenės r. 3. Plungės r.	XII 1. Vilniaus r. mob. 8 688 52500 2. Kaišiadorių r. 3. Elektrėnų sav.

VAIKINAI			
I 1. Alytaus r. tel. (8 315) 613 86 mob. 8 614 43370 2. Lazdijų r. 3. Prienų r. 4. Varėnos r.	II 1. Jurbarko r. Tel. (8 447) 72536 mob. 8 674 03663 2. Raseinių r. 3. Kėdainių r. 4. Šakių r.	III 1. Panevėžio r. mob. 8 698 06426 2. Jonavos r. 3. Ukmergės r. 4. Širvintų r.	IV 1. Rietavo sav. mob. 8 615 99216 2. Klaipėdos r. 3. Kretingos r. 4. Šilutės r.
V 1. Šiaulių r. mob. 8 670 15706 2. Kelmės r.	VI 1. Kauno r. mob. 8 682 23172 2. Kazlų Rūdos sav.	VII 1. Rokiškio r. mob. 8 616 80150 2. Kupiškio r.	VIII 1. Joniškio r. mob. 8 602 22143 2. Pasvalio r.

3. Radviliškio r.	3. Vilkaviškio r. 4. Marijampolės sav.	3. Biržų r.	3. Pakruojo r.
IX 1. Šilalės r. tel. (8 449) 562 54 mob. 8 614 36279 2. Pagėgių sav. 3. Tauragės r. 4. Skuodo r.	X 1. Molėtų r. tel. (8 383) 514 79 mob. 8 674 61551 2. Anykščių r. 3. Ignalinos r. 4. Švenčionių r.	XI 1. Telšių r. tel. (8 444) 602 05 mob. 8 686 27118 2. Akmenės r. 3. Plungės r.	XII 1. Vilniaus r. Mob. 8 688 52500 2. Kaišiadorių r. 3. Elektrėnų sav. 4. Trakų r.

V. VARŽYBŲ VYKDYMO SISTEMA

20. Tarpzoninėse varžybose komandos žaidžia rato sistema.

21. Į finalines varžybas patenka pogrupių nugalėtojai. Finalinėse varžybose komandos skirstomos į 4 pogrupius, kurie sudaromi burtų keliu:

21.1. pogrupiuose žaidžiama rato sistema;

21.2. pogrupiuose komandos užėmusios I-II vietas patenka į kitą etapą;

21.3. pogrupiuose komandos užėmusios paskutines vietas dalinasi 9-12 vietas;

21.4. kitame etape žaidžiama vieno minuso sistema;

21.5. pralaimėjusios komandos užima 5-8 vietas, likusios komandos varžosi dėl apdovanojimų.

Pogrupiuose rato sistema

POGRUPIAI (rato sistema)			
A	B	C	D
A1	B1	C1	D1
A2	B2	C2	D2
A3	B3	C3	D3

Vieno minuso sistema

A ₁			
D ₂			
B ₁			
C ₂			
C ₁			
B ₂			
D ₁			
A ₂			

Dėl I
vieta
Dėl III
vieta

VI. KOMANDŲ PRIĖMIMO TVARKA

22. Pogrupiuose pirmuoju numeriu nurodyti miestų, rajonų savivaldybių švietimo skyriai ir centrai priima atvykstančias komandas, savo lėšomis sudaro teisėjų kolegiją, rūpinasi medicinos personalu, varžybų vieta.

23. Po varžybų, kitą dieną, išsiunčia Inesai Puidokienei el. paštu inesa.puidokiene@lmnsc.lt rezultatus (lenteles).

24. Lentelėse nurodyti tikslūs mokyklų pavadinimus, rezultatus ir užimtas vietas.

25. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkė Inesa Puidokienė

tel. (8 5) 215 4576, mob. 8 611 57474 el. p. inesa.puidokiene@lmnsc.lt

KVADRATAS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos vykdomos:
 - 1.1. Gim. 2006 m. ir jaunesni – 2018 m. lapkričio 23/24/25 d.
 - 1.2. Gim. 2008 m. ir jaunesni – 2018 m. lapkričio 30/gruodžio 1/2 d.
 - 1.3. Komandos, zoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į tarpzonines varžybas.
2. Tarpzoninės varžybos vykdomos:
 - 2.1. Gim. 2006 m. ir jaunesni – 2019 m. sausio 19/20 d.
 - 2.2. Gim. 2008 m. ir jaunesni – 2019 m. sausio 26/27 d.
 - 2.3. Komandos, tarpzoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į finalines varžybas.
3. Finalinės varžybos vykdomos:
 - 3.1. Gim. 2006 m. ir jaunesni – 2019 m. vasario 15/16 d.
 - 3.2. Gim. 2008 m. ir jaunesni – 2019 m. kovo 1/2 d.
4. Atvykstama į visas minėtas varžybas iki 11.00 val.
- 4.1 Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos ir datos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja gim. 2008 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių bendrojo ugdymo mokyklų komandos;
 - 5.1. Komanda mišri – 4 mergaitės, 4 berniukai, 2 atsarginiai (1 mergaitė ir 1 berniukas), 1 mokytojas – vadovas, 1 teisėjas.
6. Gim. 2006 m. ir jaunesnių varžybos vykdomos atskirai tarp mergaičių ir berniukų komandų;
 - 6.1. Mergaičių ir berniukų komandų sudėtis – 8 žaidėjai, 2 atsarginiai, 1 mokytojas vadovas, 1 teisėjas.

III. PROGRAMA

7. Vykdomos zoninės, tarpzoninės ir finalinės varžybos.
8. Visų etapų varžybose traukiami burtai ir sudaromi varžybų tvarkaraščiai.
9. Varžybos vykdomos ratų sistema iš 2-jų laimėtų kėlinių.
10. Varžyboms galioja 2006 m. LMSSC išleistos kvadrato taisyklės, kurios yra ir LMNSC interneto svetainėje www.lmnsc.lt

IV. POGRUPIAI

11. gim. 2008 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių komandų zonų pogrupiai:

I	II	III
1. Akmenės r. tel. 8 425 59762; 8 612 72867	1. Šiaulių r. tel. 8 670 15 706	1. Joniškio r. tel. 8 602 22143
2. Mažeikių r.	2. Kelmės r.	2. Pakruojo r.
3. Plungės r.	3. Radviliškio r.	3. Panevėžio r.
4. Telšių r.	4. Rietavo sav.	
IV	V	VI
1. Biržų r. tel. 8 682 54124	1. Rokiškio r. tel. 8 618 06 938	1. Šilalės r. tel. 8 614 36259; 8 614 36279
2. Pasvalio r.	2. Molėtų r.	2. Šilutės r.
3. Kupiškio r.	3. Ignalinos r.	3. Klaipėdos r.
		4. Kretingos r.

VII

1. Jurbarko r.
tel. 8 447 72536;
8 674 03663
2. Tauragės r.
3. Pagėgių sav.

X

1. Kauno r.
tel. 8 (37) 795 730;
8 682 231 72
2. Vilkaviškio r.
3. Kazlų Rūdos sav.
4. Jonavos r.

VIII

1. Kėdainių r.
tel. 8 347 33 100
8 652 68 804
2. Raseinių r.
3. Šakių r.

XI

1. Ukmergės r.
tel. 8 340 51 500
2. Širvintų r.
3. Kaišiadorių r.

IX

1. Prienų r.
tel. 8 319 60053;
8 685 82415
2. Alytaus r.
3. Marijampolės sav.

XII

1. Vilniaus r.
tel. 8 5 27506022;
8 684 59941
2. Trakų r.
3. Varėnos r.
4. Elektrėnų sav.

12. gim. 2006 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių komandų zonų pogrupiai:

Berniukai

I

1. Telšių r.
tel. 8 444 60 205
8 686 27 118
2. Kretingos r.
3. Rietavo sav.
4. Klaipėdos r.

IV

1. Šiaulių r.
tel. 8 670 15706;
8 610 25411
2. Skuodo r.
3. Kelmės r.
4. Plungės r.

VII

1. Vilniaus r.
tel. 8 5 275 0622;
8 684 59941
2. Šalčininkų r.
3. Elektrėnų sav.
4. Trakų r.

X

1. Kauno r.
tel. 8 37 795 730;
8 682 231 72
2. Šakių r.
3. Jurbarko r.

Mergaitės

I

1. Telšių r.
tel. 8 444 60 205
8 686 27 118
2. Kretingos r.
3. Rietavo sav.
4. Klaipėdos r.

IV

1. Šiaulių r.
tel. 8 670 15706;

II

1. Joniškio r.
tel. 8 602 22143
2. Akmenės r.
3. Radviliškio r.

V

1. Rokiškio r.
tel. 8 618 06 938
2. Kupiškio r.
3. Molėtų r.
4. Ignalinos r.

VIII

1. Kėdainių r.
tel. 8 347 33 100
8 652 68 804
2. Jonavos r.
3. Raseinių r.
4. Panevėžio r.

XI

1. Prienų r.
tel. 8 319 600 53;
8 685 82415
2. Marijampolės sav.
3. Kazlų Rūdos sav.
4. Vilkaviškio r.

III

1. Biržų r.
tel. 8 682 54 124
2. Pakruojo r.
3. Pasvalio r.

VI

1. Šilalės r.
tel. 8 614 36259;
8 614 36279
2. Šilutės r.
3. Pagėgių sav.
4. Tauragės r.

IX

1. Ukmergės r.
tel. 8 340 51 500
2. Kaišiadorių r.
3. Širvintų r.

XII

1. Varėnos r.
tel. 8 616 86 095
2. Alytaus r.
3. Lazdijų r.

II

1. Joniškio r.
tel. 8 602 22143
2. Akmenės r.
3. Radviliškio r.

V

1. Rokiškio r.
tel. 8 618 06 938

III

1. Biržų r.
tel. 8 682 54 124
2. Pakruojo r.
3. Pasvalio r.

VI

1. Šilalės r.
tel. 8 614 36259;

- 8 610 25411
2. Skuodo r.
3. Kelmės r.
4. Plungės r.

VII

1. Vilniaus r.
- tel. 8 5 275 0622;
- 8 684 59941
2. Trakų r.
3. Elektrėnų sav.

X

1. Kauno r.
- tel. 8 37 795 730;
- 8 682 231 72
2. Šakių r.
3. Jurbarko r.

2. Ignalinos r.
3. Molėtų r.

VIII

1. Kėdainių r.
- tel. 8 347 33 100
- 8 652 68 804
2. Jonavos r.
3. Raseinių r.
4. Panevėžio r.

XI

1. Prienų r.
- tel. 8 319 600 53;
- 8 685 82415
2. Marijampolės sav.
3. Kazlų Rūdos sav.
4. Vilkaviškio r.

- 8 614 36279
2. Šilutės r.
3. Pagėgių sav.
4. Tauragės r.

IX

1. Ukmergės r.
- tel. 8 340 51 500
2. Kaišiadorių r.
3. Širvintų r.

XII

1. Varėnos r.
- tel. 8 616 86 095
2. Alytaus r.
3. Lazdijų r.

V. PARAIŠKOS

13. Komandų vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia zoninių, tarpzoninių, finalinių varžybų teisėjų kolegijai vardinę paraišką ir mokinių pažymėjimus.

VI. PASTABOS

14. Miestai ir rajonai, kurie pogrupiuose įrašyti pirmieji, priima atvykstančias komandas, rūpinasi sporto sale, inventoriu, medicinos personalu, organizuoja teisėjavimą.

15. Komandų vadovai dėl varžybų vietos teiraujasi nurodytais telefonais.

16. Kitą dieną, po varžybų, suvestinės lentelės turi būti išsiunčiamos į LMNŠC el. p. ricardas.alisauskas@lmnsc.lt

LMNSC metodininkas Ričardas Ališauskas

Tel. (8 5) 215 4329, el. paštas ricardas.alisauskas@lmnsc.lt

LENGVOSIOS ATLETIKOS VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2019 m. birželio 6 d. Šiaulių miesto lengvosios atletikos stadione, S. Daukanto g. 25. Atvykstama į maniežą iki 11.00 val. Tikslesnė informacija telefonu (8 41) 43 0711, 43 4859

II. DALYVIAI

2. Dalyvių amžius neribojamas.
3. Komandos sudėtis: 6 mergaitės ir mokytojas, 6 vaikinai ir mokytojas. Merginų ir vaikinių komandos gali būti iš skirtingų mokyklų.
- 3.1. Komandoje ne mažiau kaip 4 dalyviai.
4. Rungties dalyvių skaičius neribojamas, dalyviui leidžiama dalyvauti vienoje rungtyje.
5. Varžybose dalyvauja ne daugiau 6 sportininkų, individualiai nestartuojama.

III. PROGRAMA

6. Merginoms: 100 m, 400 m, 1000 m, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio (3 kg) stūmimas.
7. Vaikinams: 100 m, 400 m, 1000 m, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio (5 kg) stūmimas.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

8. Atskirų rungčių laimėtojai nustatomi pagal galiojančias lengvosios atletikos taisykles. Komandų nugalėtojams nustatyti skaičiuojami kiekvienos rungties rezultatai: I vieta – 21 taškas, II vieta – 19 taškų, III vieta – 18 taškų, IV vieta – 17 taškų ir t. t. Į komandinę įskaitą skaičiuojami 5 geriausi rezultatai. Laimi komanda, kuri surinko daugiausiai taškų merginų ir vaikinų grupėje atskirai. Jeigu dvi ar daugiau komandų gavo vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai daugiau iškovojo I, II, III ir tolesnių vietų.

V. PARAIŠKOS

9. Į kaimo vietovių mokyklų lengvosios atletikos finalines varžybas išankstines paraiškas siųsti tik **Excel programa** el. paštu sportoklubaslukas@gmail.com iki birželio 4 d. 14 val.

Paraiškos formą rasite adresu:

<http://kksus.lmnsc.lt/lt/informacija/Dokumentai,%20parai%C5%A1k%C5%B3,%20diplom%C5%B3%20formos>

10. Varžybų dieną komandos vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką, patvirtintą sveikatos specialisto ir mokyklos vadovo, mokinių pažymėjimus.

Varžybų dieną bus dalinami dalyvių numeriai, komandos rūpinasi numerių prisegimu (atsiveža žiogelius).

LMNŠC metodininkė Jekaterina Levickė

Tel. 86 83 96344, el. p. jekaterina.levicke@lmnsc.lt

STALO TENISAS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Tarpzoninės varžybos vykdomos 2019 m. vasario 8/10 d.
 - 1.1. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos ir datos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.
 - 1.2. Atvykstama į varžybas iki 11.00 val.
 - 1.3. Pirmuoju numeriu įrašyti miestai, rajonai organizuoja varžybas, kitą dieną po varžybų išsiunčia Ričardui Ališauskui el. paštu ricardas.alisauskas@lmnsc.lt rezultatų lenteles, kuriose būtina nurodyti tikslų mokyklos pavadinimą.
2. Finalinės varžybos vyks 2019 m. kovo 22/23 d.

II. DALYVIAI

3. Varžybose dalyvauja mergaičių ir berniukų komandos.
4. Dalyvių amžius – 2002 m. gim. ir jaunesni.
5. Komandos sudėtis – 4 mokiniai ir 1 mokytojas (mergaičių ir berniukų komandose).
6. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

7. Vykdomos tarpzoninės ir finalinės varžybos.
8. Tarpzoninėse varžybose žaidžiama iki pergalės (iki 3 laimėtų susitikimų iš 3 laimėtų setų). Komandos, tarpzoninėse varžybose iškovojusios I vietą, patenka į finalines varžybas.
9. Finalinėse varžybose dalyvauja 6 komandos.
10. Komandiniai susitikimai vykdomi ratų sistema iki pergalės, t. y. kol viena komanda laimi tris individualius susitikimus (iš 2 laimėtų setų). Komandinių susitikimų tvarka: 1. A-X, 2. B-Y, 3. C-Z, 4. A-Y, 5. B-X.
11. Asmeninės varžybos (tik finaliniame etape) vykdomos vieno minuso sistema, išaiškinant 1–3 vietas. Žaidžiama iš trijų laimėtų setų.

Tarpzoninių varžybų pogrupiai:

VAIKINAI

I	II	III
1. Telšių r.	1. Joniškio r.	1. Kelmės r.
2. Klaipėdos r.	2. Pakruojo r.	2. Radviliškio r.
3. Rietavo sav.	3. Biržų r.	3. Panevėžio r.
4. Plungės r.	4. Pasvalio r.	4. Tauragės r.
5. Šilutės r.	5. Kupiškio r.	5. Šilalės r.
6. Kretingos r.	6. Rokiškio r.	6. Raseinių r.
	7. Šiaulių r.	
IV	V	VI
1. Jonavos r.	1. Vilkaviškio r.	1. Vilniaus r.
2. Kauno r.	2. Kazlų Rūdos sav.	2. Trakų r.
3. Kėdainių r.	3. Prienų r.	3. Švenčionių r.
4. Ukmergės r.	4. Jurbarko r.	4. Varėnos r.
5. Kaišiadorių r.	5. Alytaus r.	5. Ignalinos r.
6. Širvintų r.	6. Lazdijų r.	6. Molėtų r.
7. Anykščių r.	7. Šakių r.	

MERGINOS

I	II	III
1. Kretingos r.	1. Joniškio r.	1. Kelmės r.
2. Klaipėdos r.	2. Pakruojo r.	2. Radviliškio r.
3. Rietavo sav.	3. Biržų r.	3. Panevėžio r.
4. Šilutės r.	4. Šiaulių r.	4. Tauragės r.
	5. Kupiškio r.	5. Šilalės r.
	6. Rokiškio r.	6. Raseinių r.
IV	V	VI
1. Jonavos r.	1. Vilkaviškio r.	1. Vilniaus r.
2. Anykščių r.	2. Kazlų Rūdos sav.	2. Trakų r.
3. Kėdainių r.	3. Prienų r.	3. Švenčionių r.
4. Ukmergės r.	4. Jurbarko r.	4. Varėnos r.
5. Kaišiadorių r.	5. Alytaus r.	5. Ignalinos r.
	6. Šakių r.	

Varžybų klausimais teirautis:

Joniškio r., tel. 868256370, vyr. teisėjas A. Mameniškis;
 Kelmės r., tel. 8 (427) 611 69, 868248847, vyr. teisėjas Z. Mišeikis;
 Vilkaviškio r., tel. (8 342) 525 48, 8 682 25 083 vyr. teisėjas M. Mozūraitis;
 Jonavos r., tel. 8 611 63624, vyr. teisėjas S. Bureika;
 Vilniaus r., tel. 8 5 237 1439, 8 673 00796, vyr. teisėjas M. Leščevskij;
 Telšių r., tel. 8 682 27 652, 8 (444) 60205, vyr. teisėjas R. Gustys

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

13. Komandinėse varžybose vietos nustatomos pagal didžiausią surinktų taškų sumą.
14. Asmeninės varžybos (finaliniame etape) vykdomos vieno minuso sistema, išaiškinant 1–3 vietas.
15. Dviem komandoms surinkus vienodą taškų skaičių, pirmenybė teikiama komandai, laimėjusiai tarpusavio susitikimą. Jeigu lygiai taškų surenka daugiau kaip dvi komandos, aukštesnė vieta skiriama komandai, surinkusiai daugiau taškų tarpusavio susitikimuose. Jeigu ir ši suma lygi, atsižvelgiama į stalo teniso taisykles.

V. PARAIŠKOS

16. Atvykus į varžybas, pateikiama vardinė paraiška pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus, mokinių pažymėjimai.

LMNSC metodininkas Ričardas Ališauskas

Tel.: (8 5) 215 4329, el. paštas: ricardas.alisauskas@lmnsc.lt

SVARSČIŲ KILNOJIMAS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Tarpzoninės varžybos – 2019 m. sausio 25/26/27 d.
2. Finalinės varžybos – 2019 m. vasario 8/9/10 d.
3. Į tarpzonines ir finalines varžybas atvykstama iki 11.00 val.

II. DALYVIAI

4. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų komandos.
5. Dalyvių svorio kategorijos: merginos iki 63 kg ir daugiau kaip 63 kg; vaikinai iki 53, 58, 63, 68, 73, 78, 85 ir daugiau kaip 85 kg.
6. Komandos sudėtis – 8 dalyviai ir komandos vadovas. Dalyvių skaičius vienoje svorio kategorijoje neribojamas.
7. Dalyvių amžius neribojamas.

III. PROGRAMA

8. Tarpzoninių varžybų pogrupiai sudaromi teritoriniu principu.
9. Tarpzoninės varžybos vyksta švietimo ir sporto skyrių, kurie pogrupiuose įrašyti pirmieji, sporto bazėse.

10. Veiksmai vaikinai:

10.1. Stūmimas: du svarsčiai po 16 arba po 24 kg stumiami abiem rankom nuo krūtinės aukštn ant ištietų rankų. Galutinis veiksmo rezultatas – išstumti abu svarsčiai daugiausia kartų pagal galiojančias taisykles, vienas stūmimas 16 kg svarsčiais – 1 taškas, 24 kg svarsčiais – 2 taškai.

10.2. Rovimas: 16 arba 24 kg svarstis raunamas viena, paskui kita ranka. Galutinis veiksmo rezultatas – išrautas svarstis pagal galiojančias taisykles, vienas rovimas 16 kg svarstis 0,5 taško, 24 kg svarstis 1 taškas.

Rezultatas skaičiuojamas, kol svarstis neiškrenta iš rankos. Atliekant rovimą, ilsėtis galima, kai svarstis yra virš galvos.

11. Veiksmas merginos:

11.1. Merginos atlieka tik rovimą. 12 arba 16 kg svarstis raunamas viena, paskui kita ranka. Galutinis rezultatas: vienas rovimas 12 kg svarstis 0,5 taško, 16 kg svarstis 1 taškas. Rezultatas skaičiuojamas, kol svarstis neiškrenta iš rankos. Atliekant rovimą, ilsėtis galima, kai svarstis yra virš galvos.

Visa papildoma informacija apie svarsčių kilnojimo taisykles: www.svarstis.lt

Šiaulių r.	Rokiškio r.	Mažeikių r.	Jonavos r.	Kazlų Rūdos sav.
Kelmės r.	Ignalinos r.	Rietavo sav.	Kėdainių r.	Kaišiadorių r.
Joniškio r.	Biržų r.	Plungės r.	Raseinių r.	Varėnos r.
Telšių r.	Anykščių r.	Kretingos r.	Ukmergės r.	Prienų r.
Šilalės r.	Panevėžio r.	Klaipėdos r.	Vilniaus r.	Vilkaviškio r.
Tauragės r.	Radviliškio r.	Šilutės r.	Švenčionių r.	

Šiaulių r. (8 686) 631 92 ; Jonavos r. (8 644) 139 77; Mažeikių r. (8 682) 134 20;
Rokiškio r. (8 616) 935 44 Kazlų Rūdos sav. (8 343) 963 87.

12. Komandų vadovai dėl tarpzoninių varžybų smulkesnės informacijos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

13. Tarpzoninių varžybų komandos, iškovojušios pirmąsias ir antrąsias vietas, patenka į finalines varžybas.

14. Finalinių varžybų vieta ir dalyviai bus pranešti po tarpzoninių varžybų.

15. Pasibaigus tarpzoninėms varžyboms, švietimo ir sporto skyriai, vykdę varžybas, kitą darbo dieną turi išsiųsti rezultatų lenteles, pasirašytas varžybų vyr. sekretoriaus, į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą, kūno kultūros ir sportinio ugdymo skyrių, el. paštu vytautas.glovackas@lmnsc.lt. Rezultatų lentelėje būtina nurodyti nesutrumpintus ir tikslus mokyklų pavadinimus.

IV. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

16. Įskaiton imama po 16 geriausių kiekvienos svorio kategorijos rezultatų, už I vietą skiriama 19 tšk., II – 17, III – 15, IV – 13, V – 12 tšk., ir t. t., už XVI vietą – 1 taškas.

17. Laimi komanda, surinkusi daugiausiai taškų. Surinkus vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai užėmė daugiau pirmųjų, antrųjų, trečiųjų ar tolimesnių vietų.

18. Komandai įskaitomi 6 (šešių) mokinių geriausi rezultatai (iš startuojančių 8 mokinių).

V. PARAIŠKOS

19. Komandos mokytojai (vadovai), atvykę į varžybas, pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkas Vytautas Glovackas

Tel. (8 674) 972 94, el. p. vytautas.glovackas@lmnsc.lt

ŠAŠKIŲ VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos – 2019 m. gegužės 4 d.

2. Atvykstama iki 11.00 val. į Jonavos Jeronimo Ralio gimnaziją, Žeimių g. 20, Jonava.

II. DALYVIAI

3. Varžybose dalyvauja bendrojo lavinimo kaimo vietovių mokyklų komandos.

4. Dalyvių amžius – neribojamas.

5. Komandos sudėtis – 3 berniukai ir 1 mergaitė, 1 mokytojas. Mergaitė gali žaisti už berniuką. Komanda gali būti tik vienos mokyklos mokinių, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

6. Programa:

6.1. Dalyvių registracija 11.00 – 11.30 val.,

6.2. Pirmo turo pradžia 11.30 val.

7. Varžybos vykdomos 9 ratų šveicariška sistema (laiko kontrolę nustato teisėjų kolegija).

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

8. Komandų laimėtos vietos nustatomos pagal komandų surinktą taškų sumą. Už laimėtą partiją skiriami 2 taškai, lygiosias – 1 taškas, pralaimėjus – 0 taškų.

9. Papildomi rodikliai:

9.1. Visų komandos narių surinktų taškų suma;

9.2. Buholco koeficientą;

9.3. Sonneborn-Bergerio koeficientas.

V. PARAIŠKOS

10. Išankstines (preliminarias) paraiškas, nurodant mokyklos pavadinimą, dalyvių ir vadovo vardus ir pavardes bei vadovo kontaktinį telefoną, siųsti iki 2019 m. balandžio 30 d. elektroniniu paštu: inesa.puidokiene@lmnsc.lt Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.

11. Atvykus į varžybas, komandų vadovas pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus, mokinių pažymėjimus.

12. Kitos dalyvavimo varžybose sąlygos numatytos bendruosiuose nuostatuose.

LMNŠC metodininkė Inesa Puidokienė

Tel. (8 5) 215 4576, 8 611 57474, el. paštas inesa.puidokiene@lmnsc.lt

TINKLINIS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos – 2019 m. vasario 1/2/3 d., 6 pogrupiai.
2. Tarpzoninės varžybos – 2019 m. vasario 15/16/17 d., 2 pogrupiai.
3. Finalinės varžybos – 2019 m. kovo 8/9 d.
4. Į visus varžybų etapus atvykstama iki 11.00 val.

II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mergaičių ir berniukų komandos.
6. Dalyvių amžius – 2002 m. gim. ir jaunesni.
7. Komandos sudėtis – 10 mokinių ir 1 mokytojas mergaičių ir berniukų komandose.
8. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

9. Zonines varžybas vykdo tas miestas, rajonas, kuris įrašytas pogrupyje pirmuoju numeriu. Minėti miestai, rajonai rūpinasi varžybų organizavimu.

10. Zoninių ir tarpzoninių varžybų vyr. teisėjai sudaro varžybų tvarkaraščius ir informuoja pogrupių komandas.

11. Nurodyti pirmuoju numeriu švietimo skyriai priima atvykstančias komandas, savo lėšomis sudaro teisėjų kolegiją, rūpinasi medicinos personalu, varžybų vieta. Po varžybų, kitą dieną, išsiunčia Vytautas Glovackas el. paštu vytautas.glovackas@lmnsc.lt rezultatus (lenteles).

12. Į tarpzonines varžybas patenka po dvi komandas, laimėjusias I–II vietas pogrupių varžybose.

12.1. Tarpzoninės varžybos rengiamos 2-uose pogrupiuose, kurie sudaromi teritoriniu principu.

13. Į finalines varžybas patenka komandos, tarpzoninių varžybų pogrupiuose užėmusios pirmąsias ir antrąsias vietas.

IV. Zoninių varžybų pogrupiai

MERGINOS		
I	II	III
1. Kelmės r. tel. (8 427) 611 69 mob. 8 685 02173	1. Joniškio r. mob. 8 602 22143 2. Biržų r.	1. Kauno r. mob. 8 68223172 2. Marijampolė sav.

2. Raseinių r. 3. Akmenės r. 4. Rietavo sav. 5. Telšių r. 6. Šiaulių r.	3. Radviliškio r. 4. Rokiškio r. 5. Kupiškio r. 6. Anykščių r. 7. Panevėžio r.	3. Kėdainių r. 4. Jurbarko r. 5. Vilkaviškio r. 6. Prienų r.
IV 1. Ukmergės r. tel. 8 340 51500 2. Ignalinos r. 3. Kaišiadorių r. 4. Zarasų r. 5. Širvintų r. 6. Jonavos r.	V 1. Šalčininkų r. mob. 8 682 10903 2. Alytaus r. 3. Elektrėnų sav. 4. Trakų r. 5. Varėnos r. 6. Vilniaus r.	VI 1. Šilalės r. tel. (8 449) 562 54 mob. 8 614 36279 2. Tauragės r. 3. Klaipėdos r. 4. Kretingos r. 5. Pagėgių sav. 6. Šilutės r.
VAIKINAI		
I 1. Kelmės r. tel. (8 427) 611 69 mob. 8 685 02173 2. Raseinių r. 3. Akmenės r. 4. Rietavo sav. 5. Telšių r. 6. Šiaulių r.	II 1. Joniškio r. mob. 8 602 22143 2. Radviliškio r. 3. Biržų r. 4. Rokiškio r. 5. Panevėžio r. 6. Pasvalio r.	III 1. Kauno r. mob. 8 68223172 2. Prienų r. 3. Kėdainių r. 4. Marijampolės sav. 5. Vilkaviškio r. 6. Jurbarko r.
IV 1. Ukmergės r. tel. 8 340 51500 2. Ignalinos r. 3. Kaišiadorių r. 4. Jonavos r. 5. Širvintų r. 6. Zarasų r.	V 1. Šalčininkų r. mob. 8 682 10903 2. Alytaus r. 3. Elektrėnų sav. 4. Trakų r. 5. Varėnos r. 6. Vilniaus r.	VI 1. Šilalės r. tel. (8 449) 562 54 mob. 8 614 36279 2. Plungės r. 3. Klaipėdos r. 4. Kretingos r. 5. Pagėgių sav. 6. Šilutės r. 7. Tauragės r.

V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

14. Žaidžiama iš dviejų laimėtų setų ratų sistema. Žaidžiama iš dviejų laimėtų setų ratų sistema, jeigu yra daugiau nei 5 komandos, žaidžiama 2 pogrupiuose rato sistema, dėl 5-6 vietos žaidžia pogrupiuose užėmusios trečiąsias vietas, pusfinalius žaidžia I-II, II-I, nugalėtojai žaidžia dėl I vietos, pralaimėję žaidžia dėl III vietos.

15. Zoninėse, tarpzoninėse ir finalinėse varžybose komandų vietos nustatomos pagal didžiausią taškų sumą. Už pergalę skiriami 2 taškai, už pralaimėjimą – 1 taškas. Neatvykimas vertinamas 0 taškų ir iš tolesnių varžybų komanda pašalinama. Dviem komandom surinkus vienodai taškų, pirmenybė teikiama jų tarpusavio susitikimo laimėtojai. Trims komandoms tarpzoninėse ir finalinėse varžybose surinkus vienodai taškų, skaičiuojamas laimėtų ir pralaimėtų rungtynių santykis tarp konkuruojančių komandų. Nenustačius vietų tokiu būdu, skaičiuojamas laimėtų ir pralaimėtų setų (kėlinių) santykis.

VI. PARAIŠKOS

16. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus

VII. PASTABOS

17. Tinklo aukštis mergaitėms 220 cm, berniukams 235 cm.

LMNŠC metodininkas Vytautas Glovackas

tel. (8 5) 215 4329, mob. 8 674 97294,, el. p. vytautas.glovackas@lmnsc.lt

VIRVĖS TRAUKIMAS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2019 m. gegužės 17/18/19 d. Šilalės sporto mokykloje, Šilalės r. Kvėdarna Žalioji g. 7A.

- 1.1. Svėrimas 9–11 val.,
- 1.2. Varžybų atidarymas 12.00 val.,
- 1.3. Varžybų pradžia 12.30 val.,
- 1.4. Nugalėtojų ir prizininkų apdovanojimas 17.30 val.

II. DALYVIAI

2. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklos.
3. Dalyvių amžius: ne jaunesni kaip 12 metų.
4. Komandos gali būti mišrios, sudėtis – nuo 7 (min.) iki 10 (maks.) mokinių (merginų ir vaikinų).
5. Varžybos vykdomos vienoje svorio kategorijoje – 560 kg, tačiau, jei komandos sudėtyje yra merginų, tai už kiekvieną komandoje esančią merginą prie bendro komandos svorio (560 kg) papildomai pridedama 10 kg (jei komandoje yra viena mergina, komanda gali sverti iki 570 kg, jei dvi merginos – 580 kg.). 580 kg – tai paskutinė komandos svorio riba, jei komandoje yra dvi ir daugiau merginų. Atsarginis dalyvis kartu su komanda nesveriamas. Jis sveriamas tik keitimo metu ir tik tada, jei yra lengvesnis už keičiamą dalyvį. Keisti galima mergaitę į mergaitę, berniuką į berniuką.
6. Komanda visų varžybų metu keitimą gali atlikti tik vieną kartą.

III. PROGRAMA

7. Komandos suskirstomos į pogrupius svėrimo metu.
8. Pogrupiuose varžybos vyksta 1 rato sistema, kur komandos tarpusavyje 2 kartus traukia virvę.
9. Komandai, laimėjusiai tarpusavio susitikimus 2:0, įskaitomi 3 taškai, pralaimėjusiai – 0 taškų.
- 9.1. Jei komandos tarpusavio susitikimą baigė lygiosiomis 1:1, abiem komandoms įskaitoma po 1 tašką.
10. Dalyviai varžosi su sportine apranga ir lauko batais (gali būti kareiviški batai).
- 10.1. Prieš kiekvieną traukimą avalynė bus tikrinama;
- 10.2. Metalinės batelių nosys, išsikišantys iš batelio smaigaliai ar vinys neleidžiami.
- 10.3. Bato kulnas turi būti ne aukštesnis kaip 25 mm, o metalinė plokštelė ne storesnė kaip 6 mm ir ne platesnė už kulną (tai yra neturi išsikišti).
11. Virvėje negali būti mazgų ar ko nors kito, už ko galima nusitverti. Virvės storis nuo 100 iki 125 mm, ilgis 33,5 m.
12. Juostelės ar žymės pritvirtinamos taip, kad teisėjas galėtų jas lengvai pataisyti virvei išsitempus ar susitraukus.
13. Virvės žymėjimas lauko (ant žolės) virvės traukimo varžybose:
- 13.1 viena juostelė ar žymė – virvės centre;
- 13.2 dvi juostelės ar žymės, kiekviena jų – 4 metrai į abi puses nuo centrinės žymės (traukimo ilgis 4 metrai);
- 13.3 dvi (2) juostelės ar žymės, kiekviena jų – 5 metrai į abi puses nuo centrinės žymės;

13.4. Žymės, išvardytos 13.1, 13.2, 13.3 punktuose, turi būti skirtingų spalvų.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

14. Jei varžybos vyksta 4 pogrupiuose, į sekantį etapą patenka I–III vietas pogrupyje iškovojusios komandos, jei varžybos vyksta 6 pogrupiuose, į sekantį varžybų etapą patenka I–II vietas užėmusios komandos, iš viso – 12 komandų + keturios (4) III vietas pogrupiuose užėmusios komandos. Keturios (4) III vietas užėmusios komandos atrenkamos lyginant jų iškovotų taškų sumas; jei šis rodiklis vienodas, pirmenybė teikiama komandai, kurios bendras komandos svoris yra mažesnis, jei ir šis rodiklis sutampa – į aukštesnį etapą patenka komanda, kuri turi mažiau įspėjimų.

15. Išaiškėjus 16 komandų, toliau varžybos vykdomos 1 minuso olimpine sistema, t. y. komanda, pralaimėjusi tarpusavio susitikimą 2:0, iš varžybų pasitraukia.

16. Jei komandos tarpusavio susitikime turi lygiąsias 1:1, burtų būdu išsiaiškinus traukimo pusę, varžomasi trečią – lemiamą kartą.

V. PARAIŠKOS

17. Komandos mokytojai (vadovai), atvykę į varžybas, pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkas Vytautas Glovackas

Tel. (8 674) 97 294, el. p. vytautas.glovackas@lmnsc.lt