

LENGVOSIOS ATLETIKOS VARŽYBOS

KROSO ESTAFEČIŲ VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2019 m. gegužės 11 d. Kėdainiuose prie „Ryto“ vidurinės mokyklos, Pavasario g. 6, tel. (8 34) 733100.
2. Komandos atvyksta iki 11.00 val., varžybų pradžia – 12.00 val.

II. DALYVIAI

3. Dalyviai skirstomi į dvi amžiaus grupes:
 - 1 grupė - gim. 2000 m. – 2003 m.;
 - 2 grupė – gim. 2004 m. ir jaunesni.
4. Dalyvauja mišri vienos mokyklos komanda, kurios sudėtis – 4 mergaitės, 4 berniukai ir 2 mokytojai.

III. PROGRAMA

5. Kroso estafetę bėga: 500 m mergaitės + 1000 m berniukai + 500 m mergaitės + 1000 m berniukai ir t. t.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

6. Laimi komanda, pasiekusi geriausią rezultatą.

V. PARAIŠKOS

7. Kroso estafečių dalyvių išankstinės paraiškas siūsti el. paštu ksm@kedainiai.lt iki 2019 m. gegužės 9 d. 18.00 val. Paraiškos formą rasite adresu:

<http://kksus.lmnsc.lt/lt/informacija/Dokumentai,%20parai%C5%A1k%C5%B3,%20diplom%C5%B3%20formos>

8. Varžybų dieną komandos vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką, patvirtintą sveikatos specialisto ir mokyklos vadovo, ir mokinių pažymėjimus. Varžybų dieną bus dalinami dalyvių numeriai, komandos rūpinasi numerių prisegimu (atsiveža žiogelius).

LMNŠC metodininkė Jekaterina Levickė
tel. 8 683 96 344, el. p. jekaterina.levicke@lmnsc.lt

KETURKOVĖS VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Tarpzoninės varžybos vykdomos tarp mergaičių ir berniukų komandų.
 - 1.1. **Pirmojo pogrupio** varžybos vyks gegužės **16 d. Radviliškyje.**
 - 1.2. **Antrojo, trečio, ketvirto ir penktojo** varžybos vyks **gegužės 17 d.**Atvykstama į varžybas iki 11.00 val., varžybų pradžia – 12.00 val.
2. Finalinės varžybos vyks 2019 m. gegužės 24 d. Alytaus stadione, Birutės g. 5, tel. 8 687 16420. Atvykstama iki 11.00 val. Varžybų pradžia 12.00 val.

II. DALYVIAI

3. Dalyvių amžius – gim. 2005 m. ir jaunesni.

4. Komandos sudėtis: 6 mergaitės ir 1 mokytojas, 6 berniukai ir 1 mokytojas. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti iš skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

5. Mergaitėms – 60 m bėgimas, šuolis į tolį, kamuoliuko (150 g) metimas, 500 m bėgimas.

6. Berniukams – 60 m bėgimas, šuolis į tolį, kamuoliuko (150 g) metimas, 800 m bėgimas.

7. Tarpzoninių varžybų pogrupiai:

7.1. **Radviliškis** (8 686 25419, el. paštas poskuva@gmail.com) Jonavos r., Kauno m., Kauno r., Kazlų Rūdos r., Kėdainių r., Kupiškio r., Radviliškio r., Raseinių r., Šakių r., Šiaulių r., Ukmergės r.

7.2. **Palanga** (tel. 8 601 35843, el. paštas info@sportpalanga.lt) Klaipėdos m., Klaipėdos r., Palangos m., Pagėgių sav., Plungės r., Rietavo sav., Skuodo r., Šilalės r., Šilutės r., Tauragės r., Telšių r.

7.3. **Šiauliai** (tel. 8 414 30711, 8 414 34 859 el. paštas sportoklubaslukas@gmail.com) Akmenės r., Biržų r., Joniškio r., Jurbarko r., Kelmės r., Mažeikių r., Pakruojo r., Panevėžio m., Panevėžio r., Pasvalio r., Šiaulių m.

7.4. **Utena** (8 389 61846 el. paštas pradmetodininkas@sportas.utenal.m.lt) Anykščių r., – Elektrėnų sav., Ignalinos r., Kaišiadorių r., Molėtų r., Rokiškio r., Širvintų r., Švenčionių r., Utenos r., Vilniaus m., Vilniaus r., Visagino sav.

7.5. **Alytus** (8 687 16420, el. paštas arunas.kamandulis@asrc.lt) – Alytaus m., Alytaus r., Birštono m., Druskininkų m., Lazdijų r., Marijampolės m., Prienų r., Šalčininkų r., Trakų r., Varėnos r., Vilkaviškio r.

8. Finalinėse varžybose dalyvauja po dvi kiekvieno pogrupio mergaičių ir berniukų komandas, užėmusias pirmąją ir antrąją vietas.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

9. Komanda laimėtoja (atskirai mergaičių ir berniukų) nustatoma pagal 5 dalyvių keturkovėje iškovotą didžiausią taškų sumą.

10. Lengvosios atletikos keturkovės varžybų komandos, nepatekusios į finalą, vietas ir taškus dalijasi taip: pvz., komandos, pogrupiuose užėmusios trečiąją vietą, dalijasi 11–15 vietomis ir pelno finalinių varžybų vietų taškų sumos vidurkį po 54 taškus $(62+58+54+50+46):5 = 54$.

V. PARAIŠKOS

11. Tarpzoninių varžybų pogrupių vykdytojais po varžybų, kitą dieną, išsiunčia varžybų protokolus į Centrą elektroniniu paštu jekaterina.levicke@lmnsc.lt

12. Finalinių varžybų išankstines paraiškas **Excel programa** siųsti el. paštu arunas.kamandulis@asrc.lt iki 2019 m. gegužės 22 d. 18.00 val.

Paraiškos formą rasite adresu: <http://kksus.lmnsc.lt/lt/informacija/Dokumentai,%20parai%C5%A1k%C5%B3,%20diplom%C5%B3%20formas>

13. Varžybų dieną komandos vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką, patvirtintą sveikatos specialisto ir mokyklos vadovo, ir mokinių pažymėjimus. Varžybų dieną gali būti dalinami dalyvių numeriai, komandos rūpinasi numerių prisegimu (atsiveža žiogelius).

LMNŠC metodininkė Jekaterina Levickė

Tel. 8 683 96 344, el. p. jekaterina.levicke@lmnsc.lt

KOMANDINĖS ATSKIRŲ RUNGČIŲ VARŽYBOS (2000-2003 M. GIMIMO)

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2019 m. gegužės 31 d.
2. Atvykstama iki 11.00 val., varžybų pradžia 12.00 val.
3. Varžybos vyks Klaipėdos stadione, Sportininkų g. 46, tel. 8 685 76586.

II. DALYVIAI

4. Komandų sudėtis: 6 mergaitės ir 1 mokytojas, 6 berniukai ir 1 mokytojas.
- 4.1. Komandoje ne mažiau 4 dalyvių.
5. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti iš skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.
6. Dalyvių amžius 2000-2003 m. gimimo.
7. Rungties dalyvių skaičius neribojamas.
8. Dalyviui leidžiama startuoti vienoje rungtyje.
9. Varžybose dalyvauja ne daugiau 6 sportininkų, individualiai nestartuojama.

III. PROGRAMA

10. Mergaitėms – 100 m, 400 m, 1000 m bėgimas, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio (3 kg) stūmimas.
11. Berniukams – 100 m, 400 m, 1000 m bėgimas, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio (5 kg) stūmimas.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

12. Varžybos komandinės.
13. Komandiniai taškai skiriami kiekvienai rungčiai (25-22-19-17-16-15 ir t. t.). Į komandinę įskaita (atskirai vaikinų ir merginų) skaičiuojami 5 geriausi komandos rezultatai. Jeigu dvi ar daugiau komandų surenka vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai užėmė daugiau pirmųjų, antrųjų, trečiųjų ar tolesniųjų vietų.

V. PARAIŠKOS

14. Išankstinė komandų registracija privaloma, varžybų dieną galimi tik paraiškų patikslinimai.

Į atskirų rungčių finalines varžybas išankstines paraiškas siųsti tik **Excel programa** iki 2019 m. gegužės 29 d. 14.00 val. el. paštu bekime42@gmail.com

Paraiškos formą rasite adresu: <http://kksus.lmnsc.lt/lt/informacija/Dokumentai,%20parai%C5%A1k%C5%B3,%20diplom%C5%B3%20formas>

15. Varžybų dieną komandos vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką, patvirtintą sveikatos specialisto ir mokyklos vadovo, ir mokinių pažymėjimus. Varžybų dieną bus dalinami dalyvių numeriai, komandos rūpinasi numerių prisegimu (atsiveža žiogelius).

KOMANDINĖS ATSKIRŲ RUNGČIŲ VARŽYBOS (2004 M. GIMIMO IR JAUNESNI)

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2019 m. birželio 14 d.
2. Atvykstama iki 11.00 val., varžybų pradžia 12.00 val.
3. Varžybos vyks Šiaulių miesto lengvosios atletikos stadione, S. Daukanto g. 25, tel. (8 41) 43 0711, 43 4859

II. DALYVIAI

4. Komandų sudėtis: 6 mergaitės ir 1 mokytojas, 6 berniukai ir 1 mokytojas.
- 4.1. Komandoje ne mažiau 4 dalyvių.
5. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti iš skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.
6. Dalyvių amžius 2004 m. gimimo ir jaunesni.
7. Rungties dalyvių skaičius neribojamas.
8. Dalyviui leidžiama startuoti vienoje rungtyje.
9. Varžybose dalyvauja ne daugiau 6 sportininkų, individualiai nestartuojama.

III. PROGRAMA

10. Mergaitėms – 100 m, 400 m, 1000 m. bėgimas, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio (3 kg) stūmimas.
11. Berniukams – 100 m, 400 m, 1000 m bėgimas, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio (5 kg) stūmimas.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

12. Varžybos komandinės.
13. Komandiniai taškai skiriami kiekvienai rungčiai (25-22-19-17-16-15 ir t. t.). Į komandinę įskaita (atskirai vaikinų ir merginų) skaičiuojami 5 geriausi komandos rezultatai. Jeigu dvi ar daugiau komandų surenka vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai užėmė daugiau pirmųjų, antrųjų, trečiųjų ar tolesniųjų vietų.

V. PARAIŠKOS

14. Išankstinė komandų registracija privaloma, varžybų dieną galimi tik paraiškų patikslinimai.

Į atskirų rungčių finalines varžybas išankstines paraiškas siųsti tik **Excel programa** iki 2019 m. birželio 12 d. 14.00 val. el. paštu sportoklubaslukas@gmail.com
Paraiškos formą rasite adresu: <http://kksus.lmnsc.lt/lt/informacija/Dokumentai,%20parai%C5%A1k%C5%B3,%20diplom%C5%B3%20formos>

15. Varžybų dieną komandos vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką, patvirtintą sveikatos specialisto ir mokyklos vadovo, ir mokinių pažymėjimus. Varžybų dieną bus dalinami dalyvių numeriai, komandos rūpinasi numerių prisegimu (atsiveža žiogelius).

LMNŠC metodininkė Jekaterina Levickė
Tel. 86 83 96344, el. p. jekaterina.levicke@lmnsc.lt