

PLAUKIMO VARŽYBŲ (2015 metų gimimo ir jaunesnių) APRAŠAS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2026 balandžio 3 d. Širvintų sporto centro baseine Kalnalaukio g. 41 Širvintos.

II. DALYVIAI

2. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų ketvirtų ir žemesnių klasių mergaičių ir berniukų (2015 metų gimimo ir jaunesnių) komandos.

3. Komandos pilna sudėtis – 5 mokiniai ir 1 mokytojas (vadovas). Varžybose, už komandą, gali startuoti ir mažiau dalyvių.

4. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

5. Kiekvienas dalyvis per dieną gali startuoti dviejuose nuotoliuose ir estafetėje.

6. Plaukimo taisyklės:

6.1. startuoti dalyvis gali nuo bokštelio arba iš vandens atsispyrus nuo sienelės;

6.2. plaukiant nuotolį dalyvis negali eiti baseino dugnu ir trauktis rankomis už tako;

6.3. plaukdamas 25 m laisvu stiliumi ir estafetėje 4 x 25 m laisvu stiliumi dalyvis gali plaukti pasirinktinai ant pilvo arba ant nugaros.

IV. PROGRAMA

7. **Apšilimas sausumoje 10.30 val. Startas 11.00 val.:**

7.1. 25 m laisvu stiliumi (mergaitės, berniukai);

7.2. 25 m krūtine (mergaitės, berniukai);

7.3. 25 m nugara (mergaitės, berniukai);

7.4. estafetinis plaukimas 4 x 25 m laisvu stiliumi (mergaitės, berniukai).

V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

8. Įskaitoma po 40 geriausių kiekvienos rungties pasiekimų; už I vietą skiriama 48 taškai, II – 43, III – 39, IV – 37, V – 36 taškai ir t. t., už XL vietą – 1 taškas.

9. Laimi komanda, surinkusi daugiausiai taškų. Surinkus vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai užėmė daugiau pirmųjų, antrųjų, trečiųjų ar tolesnių vietų.

VI. PARAŠKOS

10. Komandų vadovai išankstines dalyvių technines paraiškas pateikia elektroniniu paštu gintaras.prunkus@linesa.lt iki 2026 m. kovo 31 d. imtinai. Pakeitimus būtina pranešti iki 2026 m. balandžio 2 d. 15 val. elektroniniu paštu arba telefonu 8 616 04766.

11. Atvykę į varžybas komandų vadovai vyriausiajai varžybų teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką ir mokinių galiojančius pažymėjimus.

12. Kitos varžybų sąlygos nurodytos bendruosiuose nuostatuose.

LMŽ PLAUKIMO VARŽYBŲ TECHNINĖ PARAŠKA

Pilnas mokyklos pavadinimas

Eil.Nr.	Dalyvio vardas, pavardė	Gim. metai	25 m laisvu stiliumi	25 m krūtine	25 m nugara	4 x25 m Estafetė laisvu stiliumi
1	Vardas, pavardė	2015	+		+	+

2	Vardas, pavardė	2015	+	+		+
---	-----------------	------	---	---	--	---

Gintaras Prunskus Tel. mob. 8 616 04766,
el. paštas gintaras.prunskus@linesa.lt